

國立花蓮女子高級中學 110 學年度健體領域

加深加廣選修健康與休閒生活課程學習成果建議

年 級	三	學 期	110-1	適 用 班 級	305、306
對 應 單 元	健康與休閒生活				
課程學習成果一說明	請就以下兩個主題擇一撰寫。 主題：東台灣休閒產業初探 應包含： 1、休閒產業歷史(人文環境介紹) 2、休閒產業的現況 3、休閒產業未來的發展 4、參考資料 主題：社區本位健康促進方案 應包含： 1、請簡述所處社區中最需要加強的一項健康議題。 2、請簡單分析此議題的成因以及困境 3、請以運動保健或營養保健方式來提出健康促進方案 4、參考資料 請以 A4、標楷體 12 級字、單行間距、標準邊界書寫。				
課程學習成果二說明	無				
課程學習成果三說明	無				

備	註	
---	---	--

國立花蓮女子高級中學學生學習歷程【課程學習成果一評量表】

作 品 名 稱		非常符合	佳	尚可	亟需努力	不適用	
作 者 姓 名							
類別/評分向度		4	3	2	1		
☐	學科知識	報告內容依序為前言、內文、結論、參考資料					
		能擷取報告主題之相關資訊					
		經統理後能清楚以文字、表或圖表示					
		歸納結論並提出專業精闢的問題					
☐	閱讀摘要/ 反思作業	能掌握文章/課堂內容要點，呈現文章重點並進一步闡釋					
		清楚呈現前言、主文、結語三大基本文章架構，段落環環相扣					
		心得感想具有引申性、創造性、批判反思					
		文句流暢，用字遣詞恰當，無錯別字					
☐	個人簡報/ 分組報告	主題定義清楚，呈現一個分析架構且有中心議題					
		運用足以支持論文之相關且來源正確的資料（含圖表）					
		呈現方式創新，具有創造力，能有效地將中心概念傳達給觀眾，於適宜時段使用合宜且易懂的視覺道具					
		口齒清晰、音量適當、目光接觸、語調生動、有效運用手勢與肢體語言，並能回應聽眾的反應與問題					
		充分掌握報告時間					
		能呈現出每個組員專長和貢獻					
☐	專題研究/ 創作研發	能掌握文本中正反或多元的資訊、概念或變項之間的關係等，釐清或強調立場/題旨/結論					
		能同步處理正反、多元的觀點或細節，並建立具有邏輯、足以反映結論意旨的解釋					
		能進行正反或多元觀點的比對、評估分析，超越文本原來架構，從更大的脈絡呈現邏輯一致的討論					
		整合想法與概念，利用資源將概念轉換為行動，架構與測試模型或原型					
☐	行動方案	了解研究問題，且能將其連結至真實世界的情況					
		蒐集許多資訊，且與主題相關					
		腦力激盪產生許多策略，並對每個策略有適當執行方法					
		利用設計解決問題，並進行適當的修改					
		總結解決方法，並描述這些方法可以如何被使用於其他狀況					
☐	藝才創作 平面/立體 影音/表演	作品構思具創造力與想像力，表達出自身對主題的看法					
		結構、構圖完整，色彩、技法得宜/敘事、脈絡完整，劇情、樂理流暢					
		媒體素材選用適宜，善用工具與程式，能純熟結合各種素材					
授課教師 評語/建議							
授課教師 簽 名		年 月 日 任教科目名稱：					

