

**一、對像分析** \*(每格限 8 個字以上)

1. 文本人物分析，我選擇的人物是：\_\_\_\_\_ 時機場合中的\_\_\_\_\_

內在分析 外在分析	優勢	劣勢
機會		
威脅		

2. 自我分析，我的姓名是：\_\_\_\_\_ 時機場合中的\_\_\_\_\_

內在分析 外在分析	優勢	劣勢
機會		
威脅		

**二、你與他的對話**

透過上述分析，我要寫一封信告訴\_\_\_\_\_，希望他能在看過我對他的能力及環境分析之後，善用自身優勢、把握外在機會、改正自我劣勢、避開環境威脅，並在未來有更好的發展。寫這封信是想要「說服」他聽取你的意見，須斟酌勸說內容及用語。

信件需求及內容如下：

- (一) 基於禮貌，請先進行**自我介紹**\*(100 字)。可以跟對方說說你上面自我分析後的優缺點以及目前所處環境、狀況，讓他比較有同感一點，也比較聽得進你的話語。
- (二) 告訴他他的優勢所在，並請他好好**善用自身優勢**，不要浪費你幫他分析出來的才華與能力。\*(150 字以上)。可以這樣開始「我分析了你跟我的能力之後，我……」。……以下三點可以依此類推。
- (三) **改正自我劣勢** \* (150 字以上)
- (四) **把握外在機會** \* (150 字以上)
- (五) **避開環境威脅** \* (150 字以上)
- (六) **最後鼓勵及結尾**\*(100 字)，記得附上信件「日期」及「時間」

**三、心得** 寫這封信的心情與心得 \* (100 字)

內容說明	_____你好：
(一) 自我介紹	
(二) 善用自身優勢	
(三) 改正自我劣勢	
(四) 把握外在機會	
(五) 避開環境威脅	
(六) 最後鼓勵結尾	
	年 月 日 時間

心情心得	
------	--

