

# 110 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

## 南區學科課程行事曆暨教師增能培力研習實施計畫

### 壹、依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署110年8月4日臺教國署高字第1100086838號函核定「110學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立臺南女子高級中學、臺南市政府教育局高中體育輔導團。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（人數上限40人，且以未曾參與學科中心各項研習活動之適用於普高課綱之學校教師為優先錄取對象，1校1人為原則）。
- 二、研習時間：110年11月5日（五）上午 8 時 30 分至 17 時 00 分。
- 三、研習地點：國立臺南女子高級中學（700台南市中西區大埔街97號）。
- 四、研習內容：
  - （一）就是要 Jump 玩節奏！
  - （二）健體領綱宣講暨進階版課程地圖暨素養導向校本行事曆研發。
  - （三）雙語體育教學（二）：教學實作與因應策略。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主，視疫情情形滾動式調整為線上研習。
- 六、其他注意事項：

| 課程名稱                                                      | 攜帶用具及注意事項                                            |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 健體領綱宣講暨進階版課程地圖暨素養導向校本行事曆研發                                | 建議參與教師準備服務單位之校本行事曆或體育課的課程行事曆（電子或紙本皆可）。               |
| 雙語體育教學（二）：教學實作與因應策略                                       | 本場次屬性為初階課程，內容聚焦於雙語教學基本知能建構與實務操作。參與教師請著適於活動的服裝與攜帶紙、筆。 |
| ※國立臺南女子高級中學提供參與研習之教師停車空間（停車空間有限，建議參與教師搭乘搭乘大眾運輸工具或相約共乘前往）。 |                                                      |

七、研習課程表：

| 時 間                        | 研 習 內 容             |                         | 主持（講）人                                   | 研習地點           |
|----------------------------|---------------------|-------------------------|------------------------------------------|----------------|
| 08：30<br>08：50<br>(20 分鐘)  | 報到                  |                         |                                          | 科學大樓<br>思創教室   |
| 08：50<br>09：00<br>(10 分鐘)  | 開幕式                 |                         | 體育學科中心主任<br>許唐敏校長<br>國立臺南女子高級中學<br>鄭文儀校長 |                |
| 09：00<br>10：00<br>(60 分鐘)  | 靜態<br>課程            | 健體領綱宣講                  | 高雄市立海青高級工商職業<br>學校詹恩華老師                  |                |
| 10：00<br>10：10<br>(10 分鐘)  | 休息+場地移動             |                         |                                          |                |
| 10：10<br>12：10<br>(120 分鐘) | 動態實作<br>課程          | 就是要 Jump 玩節奏！           | 新北市立板橋高級中學<br>楊幸鈞老師                      | 體育館 1 樓<br>羽球場 |
| 12：10<br>13：10<br>(60 分鐘)  | 午餐+場地移動             |                         |                                          |                |
| 13：10<br>14：10<br>(60 分鐘)  | 靜態實作<br>課程          | 進階版課程地圖暨素養<br>導向校本行事曆研發 | 高雄市立海青高級工商職業<br>學校詹恩華老師                  | 科學大樓<br>思創教室   |
| 14：10<br>14：20<br>(10 分鐘)  | 休息+場地移動             |                         |                                          |                |
| 14：20<br>16：00<br>(100 分鐘) | 靜態講座<br>+動態實<br>作課程 | 雙語體育教學（二）：<br>教學實作與因應策略 | 新北市立北大高級中學<br>孫佳婷老師                      | 體育館 1 樓<br>羽球場 |
| 16：00<br>17：00<br>(60 分鐘)  | 討論及意<br>見交流         | 綜合座談／閉幕式                | 體育學科中心主任<br>許唐敏校長<br>講師群                 |                |
| 17：00-                     | 賦歸                  |                         |                                          |                |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3196399**。

(二) 報名日期：**110年9月15日至10月29日止**。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

#### 十、其他事項：

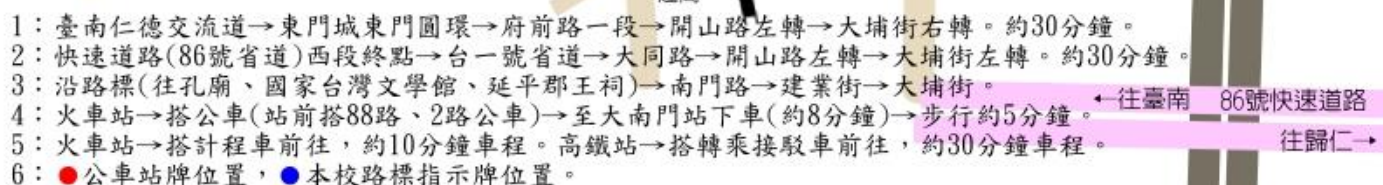
- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實聯制，參與教師於校門口量額溫確認無發燒後始得進入，如額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢相關資訊。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。





## 研習地點

# 國立臺南女中校區平面圖

