

## 110學年度國立花蓮女子高級中學全校運動會防疫計畫

### 壹、防疫計畫大綱：

#### 一、依據及目的：

##### (一)依據：

教育部110年8月17日高級中等以下學校及幼兒園110學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引。

##### (二)目的：

嚴重特殊傳染性肺炎疫情具有高度傳播力，因花蓮女中全校師生1147人，各分項比賽向來參賽踴躍，且賽事型態多為長時間接觸，具有高度傳播風險，為避免賽會期間疫情蔓延，採取適當防制措施，據此擬定防疫應變計畫，以預防傳染病爆發，達到傳染病防治目標。

#### 二、活動資訊：

##### (一)主辦單位：學務處

##### (二)活動日期：110.11.11-110.11.12

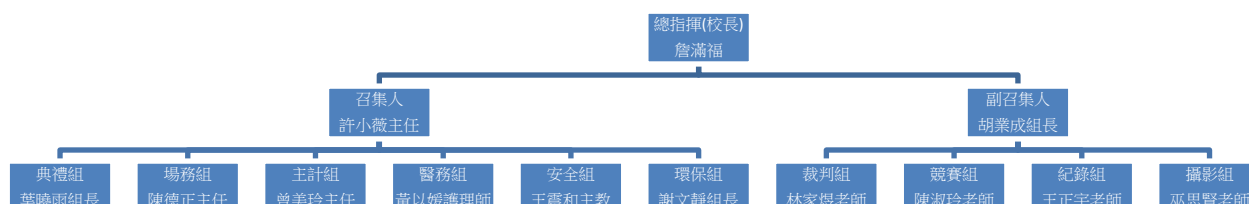
##### (三)活動時間：08:00-16:00

##### (四)活動防疫管制時間：110.11.11-110.11.12

##### (五)活動地點：操場、體育館

##### (六)活動人數：預估1147人(全校師生)，全程不開放校外人士進入

##### (七)防疫組織架構：



#### 三、組織架構各組別名單：

110年國立花蓮女中新冠肺炎防疫組織表(附件一)

#### 四、運動會舉辦前、舉辦間應配合辦理事項：

##### (一)運動會舉辦前：

##### 1. 建立應變機制：

##### (1)活動環境規劃：比賽場地配置圖(附件二)

(2)醫療支援：除本校校護1名和急救社義工25名外，另增設醫護人員「臺灣洄瀾緊急救護協會」協助，含司機1名、救護人員1名，現場並備有救護車一台。

(3)與花蓮市衛生局疾管科建立聯繫窗口及確立COVID-19通報流程，並提供相關應變人員了解發燒處置流程。(附件三)

(4)參加人員需保持室內1.5公尺，室外1公尺之社交距離，如無法保持適當距離

時，採人數總量管制。選手進行比賽時，得拿掉口罩，賽後應立即戴上口罩。其餘人員皆需全程配戴口罩。

## 2. 加強防疫宣導：

賽前利用多元管道(如：體育課、班會課、衛生週報)向全校師生公告防疫訊息，如有發燒等疑似症狀，以及指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」所列居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不得入校參與活動。

## 3. 活動空間預先消毒/規劃防疫設施及疑似個案安置場所/備妥防疫用品：

### (1)表1. 比賽場地清消時間及範圍

清消範圍	清消方式	消毒時段
經常接觸的物體表面(桌椅、扶手、門把、開關等)	1000 ppm次氯酸鈉(金屬表面不適用)、75%酒精	體育館開放前(8:00前)、啦啦隊賽前賽後、鉛球預賽、決賽前後，及每日結束後各一次
廁所、洗手台	1000 ppm次氯酸鈉(金屬表面不適用)、75%酒精	每隔2小時1次
比賽器材	1000 ppm次氯酸鈉(金屬表面不適用)、75%酒精	賽前30分鐘、各場次間、賽後各1次

(2)廁所、洗手台備有充足的肥皂及洗手乳，並設置適當隔離或安置空間(茗詩書軒)，室內場館確認環境空氣流通。檢錄區、服務台、休息區、醫護區及隔離空間備有充足的75%酒精供消毒雙手。

(3)全校師生當日早、午量測體溫，並自行進入線上體溫登錄系統登錄。

## (二)運動會舉辦期間：

### 1. 加強防範及強化個人健康管理：

(1)運動會不對外開放，確實掌握比賽期間人員出入校園紀錄。

(2)如無法保持適當社交距離，採取各場地單位面積人數總量管制(依室內2.25平方米/人，室外1平方米/人)。

(3)運動會期間確實監控體溫及症狀。除場上比賽球員及執法裁判外，其餘參與人員和工作人員等，一律全程配戴口罩。

(4)操場及體育館禁止飲食，除補充水分外，其餘有飲食需求者須離開比賽場地。

(5)用餐時間不可交談，用餐後應立即戴上口罩。

### 2. 維持比賽場地、防疫用品準備：(如表1)

(1)比賽場地及相關用具事先清消作業；並於活動中場休息及賽後加強場地環境消毒。針對人員常接觸之表面(如地面、手把、門把、桌椅及廁所水龍頭、馬桶蓋及沖水握把等)由負責班級專人定時清消，一般環境至少每天消毒一次，並視接觸頻率多寡加強消毒。

(2)廁所、洗手台備有充足的肥皂及洗手乳，設置適當隔離或安置空間(茗詩書軒)，體育館確認環境空氣流通。選手及裁判賽前及賽後務必用75%酒精消毒雙手。

3. 全校教職員工生自主健康管理：落實自我健康狀況監測，如有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ )、呼吸道症狀或腹瀉等，應依照「國立花蓮女中自主健康管理流

程」處置。(附件四)

#### 4. 緊急應變機制：

(1)醫療支援：除本校校護1名和急救社義工25名外，另增設醫護人員「臺灣洄瀾緊急救護協會」協助，含司機1名、救護人員1名，現場並備有救護車一台。

(2)發燒或發現身體不適者處理方式

- a. 暫停其比賽，移至預備之暫時隔離區，由醫護人員評估是否為疑似個案。
- b. 現場醫護人員紀錄身體不適者個人資訊，以便日後疫調需求。
- c. 因應緊急需要，必要時進行快篩。
- d. 後續依「國立花蓮女中自我健康管理流程」處置。(附件四)
- e. 如有確認者，通報花蓮市衛生局，依指示後送權責單位。

### 貳、各項活動防疫作業要點：

#### 一、入校規定：

##### (一)教職員工生入校：

1. 禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者或急性呼吸道感染者入校，並落實「生病不上班、不入校」。
2. 運動會不對外開放。家長及訪客原則不入校，但經學校認定有入校必要者除外。
3. 具有 COVID-19 感染風險者，不可入校。

##### (二)疫苗施打：

1. 全校學生95%已於9月24日(五)於校內施打BNT疫苗第一劑。
2. 全校教職員工截至10月18日(一)前已完成第一劑疫苗接種達95%，目前各自陸續至疫苗預約平台申請預約第二劑疫苗接種。全校教職員工生已有初步群體防護能力。

#### 二、開閉幕典禮防疫原則：

##### (一)開幕典禮防疫配合事項(地點：操場)：

1. 入場管制：不開放校外觀眾，僅本校教職員工生出席，採實體及線上直播。
2. 開幕場地於本校操場，總面積為11577平方公尺，依據現行社交距離規範計算(室外1平方米/人)，現場至少可容納11577人。現場設置帳篷，帳棚間拉開間距，確保達到室外容留人數(1平方米/人)，且須全程配戴口罩。
3. 飲食衛生：操場及體育館內除必要飲水外，禁止飲食。
4. 建立監督機制：現場需有工作人員協助監督，及不定時提醒參與人員全程配戴口罩。
5. 疫情保留原則：依流行疾病指揮中心疫情決策進行滾動式調整。

##### (二)閉幕典禮防疫配合事項(地點：操場)：

1. 入場管制：不開放觀眾，僅本校教職員工生出席。
2. 開幕場地於本校操場，總面積為11577平方公尺，依據現行社交距離規範計算(室外1平方米/人)，現場至少可容納11577人。閉幕式全校師生席地而坐，不另設帳

棚，拉開間距，確保達到室外容留人數(1平方米/人)，且須全程配戴口罩。

3. 建立監督機制：現場有工作人員隨時走動式監督，不定時提醒參與人員全程配戴口罩。

4. 疫情保留原則：應依流行疾病指揮中心疫情決策進行滾動式調整。

(三)啦啦隊競賽防疫配合事項(地點：體育館)：

1. 入場管制：不開放觀眾，僅高一、高三及比賽班級入場。高一坐體育館一樓，依室內容留人數2.25平方米/人席地而坐。高三坐體育館二樓，依室內容留人數2.25平方米/人席地而坐。(附件五)

2. 比賽場地為體育館，一樓面積為1576平方公尺，扣除固著物面積後為1569平方公尺，二樓面積為691.69平方公尺，扣除固著物面積後為685.09平方公尺。依據現行社交距離規範計算(室內2.25平方米/人)，一樓可容納697人，二樓可容納304人。超過容留人數上限，即禁止進入。

三、競賽活動期間防疫原則：

(一)運動會舉辦前

1. 落實自我健康狀況監測，倘賽前有發燒(額溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )、急性呼吸道感染症、腹瀉或嗅味覺喪失等相關症狀者，不可繼續參賽或執行工作。
2. 落實賽會舉辦場館環境清潔及消毒工作。
3. 集會活動場所備有充足的如肥皂或洗手乳，並預先規劃適當隔離區或臨時安置區。體育館則需確認環境之空氣流通狀態。

(二)運動會舉辦期間

1. 運動會不對外開放，確實掌握比賽期間人員出入校園紀錄。
2. 如無法保持適當社交距離，採取各場地單位面積人數總量管制(依室內2.25平方米/人，室外1平方米/人)。
3. 運動會期間確實監控體溫及症狀。除場上比賽球員及執法裁判外，其餘參與人員和工作人員等，一律全程配戴口罩。
4. 操場及體育館禁止飲食，除補充水分外，其餘有飲食需求者須回到各班教室及教師辦公室。
5. 用餐時間一律回歸各班教室及師長辦公室，用餐時間不可交談，用餐後應立即戴上口罩。

四、查核機制

學校每日進行自主檢核(高級中等以下學校及幼兒園110學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引學校及幼兒園自我查檢表如附件六)，並將檢核情形留存備查。

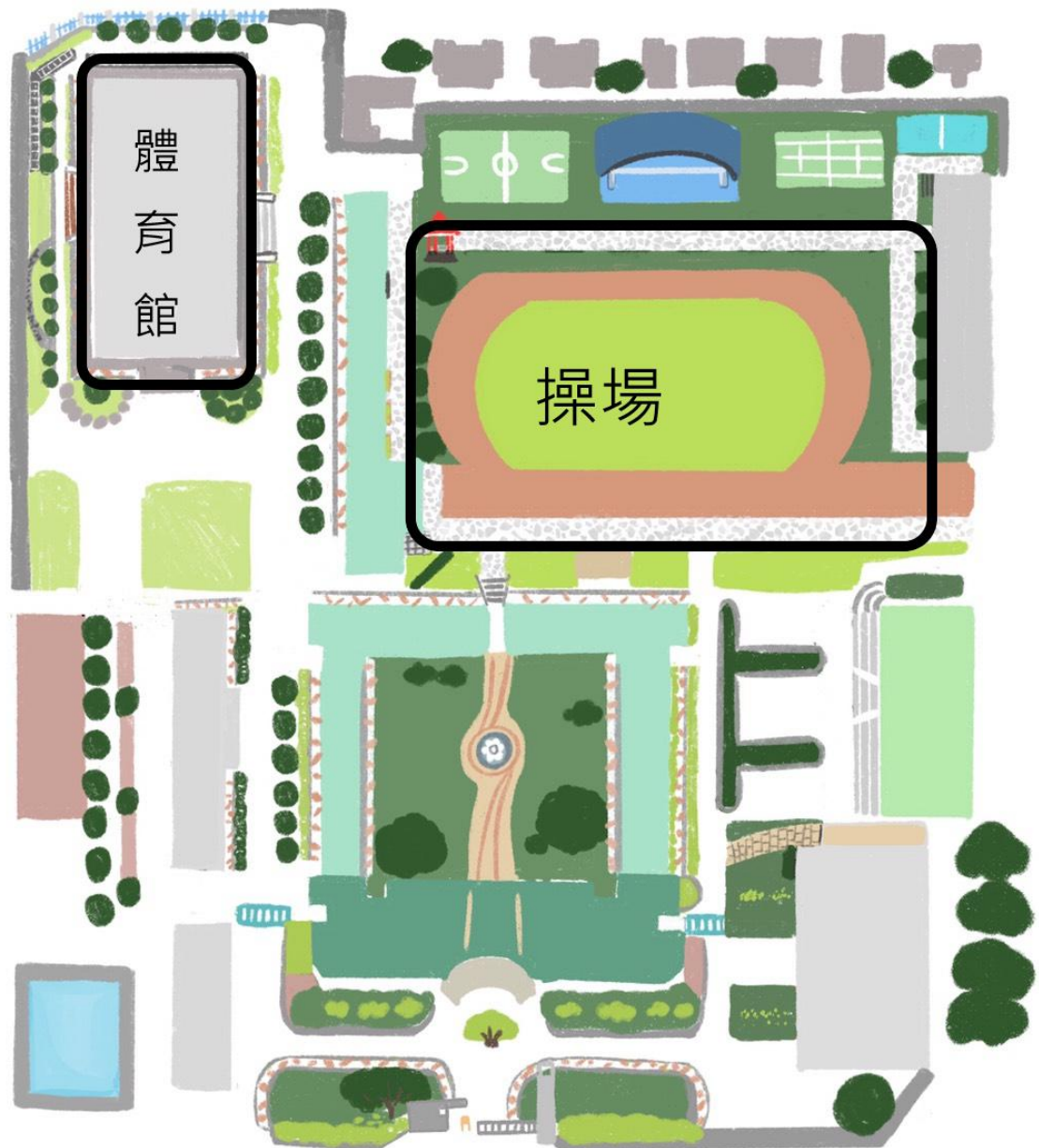
五、補充：本計畫依指揮中心公告之疫情發展，活動前每兩週滾動修正。

六、本計畫經防疫小組會議通過陳校長核定後，報主管機關同意後實施。

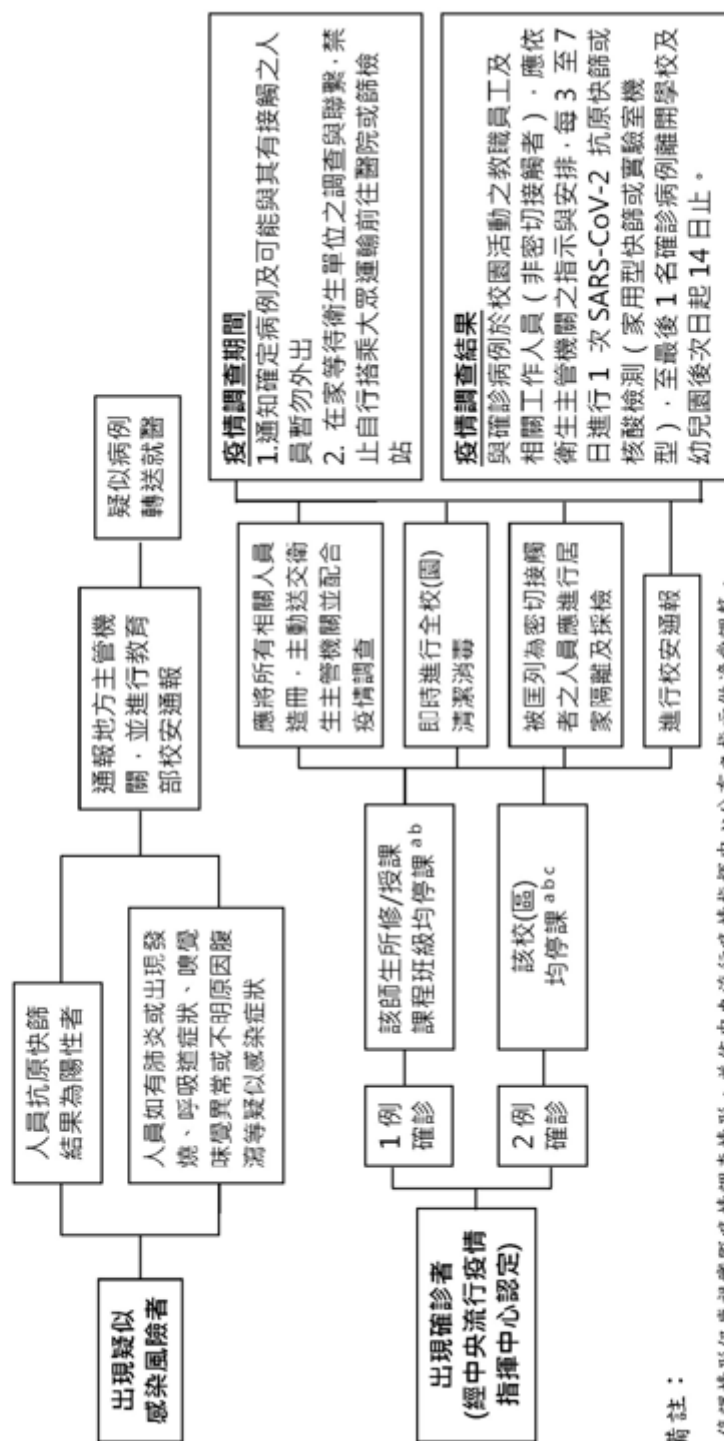
附件一：110年國立花蓮女中運動會新冠肺炎防疫組織表

職稱	姓名/職稱	職掌
總指揮	詹滿福 校長	隨時掌握現場狀況及突發事件決策
召集人	許小微 主任	總理各組別事務，隨時掌握現場狀況
副召集人	胡業成 組長	總理各組別事務，隨時掌握現場狀況
場務組組長	陳德正 主任	競賽活動防疫場地配置及整備，賽前及賽後場地清潔及消毒
主計組組長	曾美玲 主任	競賽活動防疫物資採購及報支帳務處理事宜
安全組組長	王震和 主任教官	競賽動線管制、人員進出管制（實名制），競賽安全及回報
典禮組組長	葉曉雨 組長	輔助應變團隊即時有效率進行，人員健康監測及防疫管理
醫務組組長	黃以媛 護理師	設置醫護站規劃及執行緊急救護處置
裁判組組長	林家煜 老師	裁判工作及人員管制，現場比賽器材清點及消毒
競賽組組長	陳淑玲 老師	執行競賽防疫作為，競賽現場學生動線規劃及引導
紀錄組組長	王正宇 老師	選手與工作人員關懷及健康監測等
攝影組組長	巫思賢 老師	競賽現場攝影集資料留存
環保組組長	謝文靜 組長	擬定各項感染管制強化與檢體採檢之策略、執行個案通報及報告追蹤、環境清潔消毒管理

附件二：比賽場地配置圖



# 因應嚴重特殊傳染性肺炎高級中等以下學校及幼兒園 出現通報個案、疑似個案或確診個案處理流程

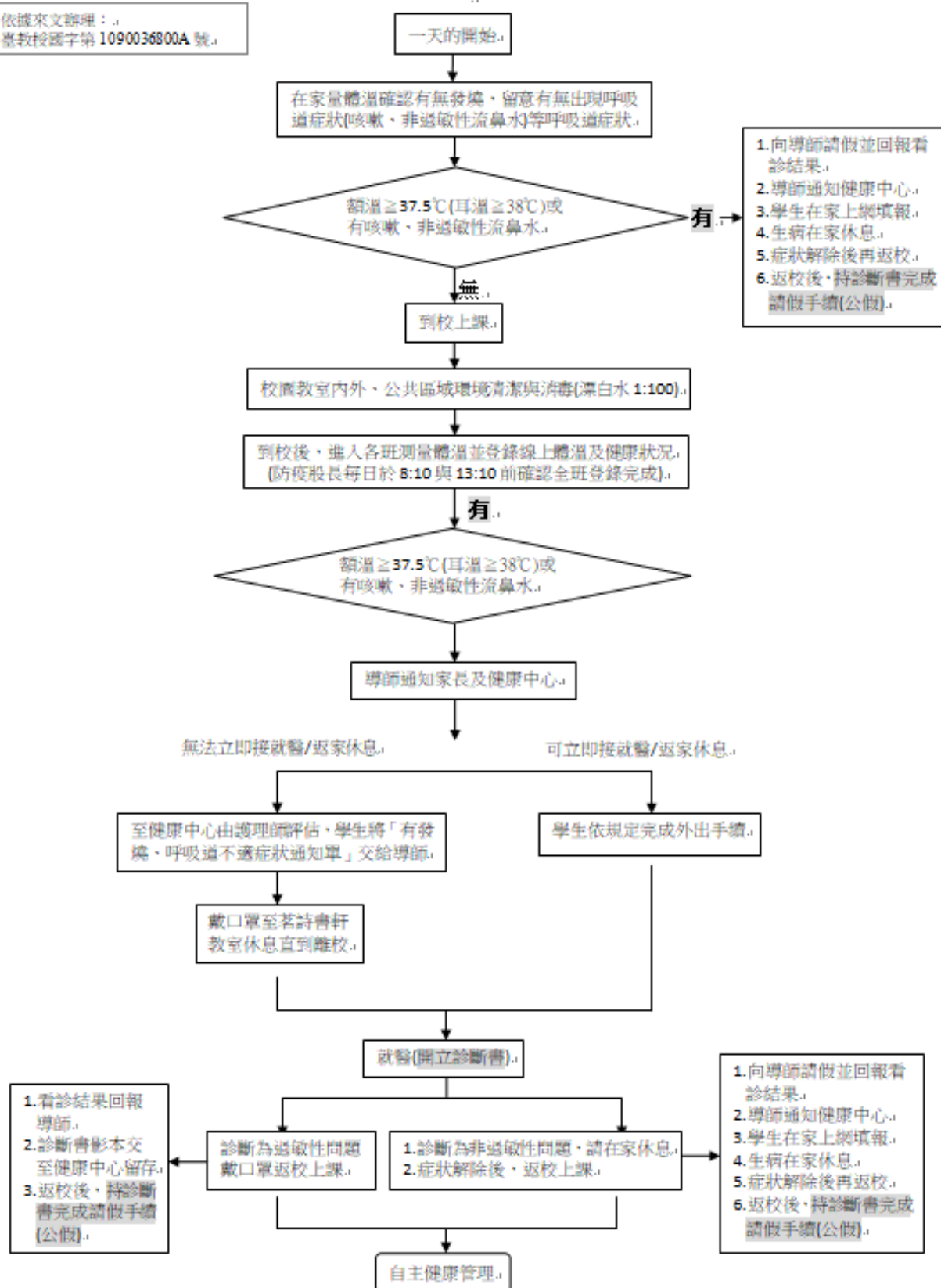


備註：

- a 停課情形仍應視實際疫情調查情形，並依中央流行疫情指揮中心公布之指示做適當調整。
- b 當校園出現確診病例而實施停課時，應依疫情調查結果，評估決定實施停課措施(如對象等)。
- c 學校及幼兒園若啟動預防性停課進行遠距離線上教學，應通報主管機關備查。
- d 學校遇停課情形，得運用課餘或假日時間補課，並善用數位學習資源，俾使學生停課不停學，惟仍應兼顧教學品質及學習成效。

國立花蓮女子高級中學因應嚴重特殊傳染性肺炎-上學期間學生自主健康管理標準作業程序

依據來文辦理：「  
臺教授國字第 1090036800A 號」





The diagram illustrates the layout of the second floor of a sports arena. At the top, a long rectangular stage is labeled "舞台" (Stage). Below the stage, the seating area is divided into several sections. On the left side, there are sections labeled "105 班", "106 班", "107 班", and "108 班". In the center, there are sections labeled "104 班", "103 班", and "109 班". On the right side, there are sections labeled "102 班", "101 班", and "110 班". At the bottom, there are sections labeled "109 班" and "110 班". A large arrow labeled "進場" (Entrance) points towards the left side of the seating area. A large arrow labeled "隊伍退場" (Team Exit) points towards the bottom right. A vertical section on the right side is labeled "裁判席" (Referee's Seat). The floor is labeled "二樓" (Second Floor) at the top and bottom. The walls are labeled "前門" (Front Door) on the left and right, and "側門" (Side Door) on the left and right. The bottom wall has two "大門" (Main Door) labels. The left wall has a label "一樓啦啦隊比賽隊伍預備區處" (First Floor Cheerleader Competition Team Preparation Area). The right wall has labels "301 班", "302 班", "303 班", "304 班", and "305 班". The bottom wall has labels "310 班" and "311 班".

# 附件六：高級中等以下學校及幼兒園 110 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎 防疫管理指引學校及幼兒園自我查檢表

學校（幼兒園）名稱：\_\_\_\_\_

查檢項目	查檢內容	查檢結果
服務條件	學校工作人員完成疫苗第一劑接種且滿 14 日。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	疫苗第一劑接種未滿 14 日或未接種者，首次提供服務前應提供 3 日內抗原快篩或 PCR 檢測陰性證明，之後每 7 日進行 1 次抗原快篩或 PCR 檢驗為原則。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	家長及訪客原則不入校（園），但經學校及幼兒園認定有入校必要者除外。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	具有 COVID-19 感染風險、發燒或急性呼吸道感染者不入校（園）。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
開學前防疫整備	召開防疫小組會議，研議校（園）內防疫措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	完成物資盤點並確認防疫相關執行作為。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	宣導家長及師生遵守相關防疫警戒措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	結合各縣市環保機關完成校內環境清消。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	相關空調設備請於開學前完成清潔消毒工作。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
個人衛生	上課空間及學校學生交通車（幼童專用車）落實自主清潔及消毒管理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	請家長主動關心子女/學生身體健康，上學前先量測體溫，如出現發燒或呼吸道症狀者，應在家休息避免外出。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實入校（園）及下午上課前師生體溫量測、手部清消及監測健康狀況，宣導個人應保持良好衛生習慣，勤洗手、遵守咳嗽禮節。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
環境及空間清消管理	全校（園）師生除用餐及飲水外，應全程佩戴口罩。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日定期針對教室、各學習場域及相關盥洗等常用空間進行衛生清潔及消毒，並視使用情形，增加清潔消毒頻率，以及清消點。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校學生交通車與幼童專用車加強各項防疫措施，應造冊並落實固定座位。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	維持各學習場域及用餐環境通風，開冷氣時應於對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分，並依「教室及各學習場域環境通風及定期消毒注意事項」，加強通風及清消。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	游泳池場域衛生管理應依「游泳池因應 COVID-19 防疫管理指引」，定時清潔消毒場域及相關設施設備及器材，並落實各項清潔消毒規定，除游泳池及更衣室開放外，淋浴設施及附屬區域不得開放。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
教學活動	學校及幼兒園推動之課程及活動，採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名，以作為日後疫調之參考。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室內外體育課程保持防疫所需之適當社交距離，對於容易肢體接觸或團隊性運動項目課程，授課教師已調整課程目標、教學內容與評量方式，並落實各項防疫措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學生練習時使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備、器材之需要，輪替前應先澈底清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	為落實全程佩戴口罩，進行體育課程時，請授課老師評估運動強度並留意學生身體狀況，適時調整課程內容。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

	有關學校游泳課程實施，請依「游泳池因應 COVID-19 防疫管理指引」規定之入場人數限制，所有人員除游泳時，應全程佩戴口罩。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	音樂課程之歌唱或吹奏樂器等教學活動，若無法佩戴口罩進行之課程，授課教師須調整課程目標、教學內容與評量方式，並落實各項防疫措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	辦理校外教學及戶外教育等活動，應維持社交距離、佩戴口罩、並留意景點、住宿地點規劃，應採實聯制，確實執行人流管制等。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進行戶外教學活動搭乘交通工具，應依指揮中心「『COVID-19』因應指引：大眾運輸」規定，應造冊並落實固定座位。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	戶外教學活動依活動行程規劃，提醒師生遵循相關防疫管理措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	戶外教學活動相關餐飲事項，依食品藥物管理署「餐飲業防疫管理措施」辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校進行實驗課程或實習實作課程，應採固定分組，學生練習時使用之設備、器材，應避免共用；如有輪替使用設備、器材之需要，輪替前應先徹底消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	技術型高中各專業群科應依群科屬性，自行訂定防疫補充規定，據以落實辦理，並備各教育主管機關查檢。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校以跑班方式實施教學活動，如社團活動及課後照顧等，請依不同班別不同教室採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名，以作為日後疫調之參考。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校辦理大型集會活動如開學典禮、週會或迎新活動等，仍應採線上方式辦理為原則。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如採實體方式，請依指揮中心之「『COVID-19(武漢肺炎)』因應指引：公眾集會」及衛生福利部 110 年 8 月 10 日公告修正之「嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 第二級疫情警戒標準及防疫措施裁罰規定」，集會活動人數上限室內 80 人，室外 300 人之措施辦理，超過人數應提報防疫計畫報請地方主管機關核准後實施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
餐飲管理措施	學校及幼兒園應加強清潔消毒飲水機，並加註標示僅供裝水用，不得以口就飲；如無法定期清潔消毒飲水機，應暫時封閉使用。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校及幼兒園應加強審視餐食製作、供應相關衛生安全管理及防疫措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	廚務人員應符合學校衛生法、食品安全衛生管理法之良好衛生規範準則、學校餐廳廚房員工生消費合作社衛生管理辦法相關規定，並加強手部清潔、落實量測體溫及環境清潔消毒工作，另應佩戴個人專用及完整之防護具(包括帽子、口罩等)，並視情形加強相關防疫措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	配膳人員：班級應固定人員執行配膳作業，配膳前落實正確手部清潔、量測體溫、戴口罩等防護，桌面及環境清潔消毒，落實學生飯前正確洗手，配膳過程不說話、不嬉戲等措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐期間，應維持用餐環境通風良好，以個人套餐並使用隔板入座或維持社交距離用餐，以且不得併桌共餐；用餐期間禁止交談，用餐完畢落實桌面清潔及消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	校內美食街及商店應遵守「餐飲業防疫管理措施」，落實用餐實聯制、環境定期清潔/消毒，從業人員佩戴口罩、勤洗手，並協助顧客量測體溫、手部消毒、並符合不共用夾子及前組顧客離開後清潔消毒桌面等防護措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	第二級疫情警戒未解除前，應加強外訂餐食送餐人員實聯制等管理及防疫措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

校園開放規定	如為居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不可入校（園）。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應落實實聯制、體溫量測、消毒、人流管制、總量管制、動線規劃等措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	依「高級中等以下學校戶外操場防疫管理措施」或縣市政府公告之防疫規定辦理，其餘校園區域及設施不開放人員使用及進入。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	設置於學校內之社區大學、樂齡中心學員入校上課，請持續依「社區大學因應 COVID-19 防疫管理指引」及「樂齡學習中心因應 COVID-19 開課防疫管理指引」辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	運動團隊訓練請依「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理措施	建立緊急應變處理流程。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	出現疑似或確診個案，依規定完成教育部校安通報。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與學生及教師。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	相關防疫措施依指揮中心公告之疫情發展相關規定滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

查檢人員簽章：\_\_\_\_\_ 查檢日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日