

普通型高級中等學校家政學科中心 110 學年度工作計畫 家政專業知能研習「生活管理-個人品牌形象」實施計畫

壹、計畫依據

普通型高級中等學校家政學科中心 110 學年度工作計畫。

貳、研習目的

結合學界與業界資源，促進高中家政教師家政專業知能，增加區域教師連結與共備。

參、辦理單位

- 一、指導：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦：普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）

肆、對象與預計人數

全國高級中等學校家政科或家政相關高中職教師，每場最多 36 人。為配合政府防疫規定，與會教師需出示 COVID-19 疫苗接種紀錄卡，並於活動前十四日至少完成第一劑疫苗接種始得參加研習。

伍、時間與地點

【北區】110 年 11 月 16 日（週二），臺北市立育成高級中學・烹飪教室

【中區】110 年 11 月 23 日（週二），國立臺中第一高級中學麗澤樓二樓・烹飪教室

【南區】111 年 1 月 11 日（週二），國立高雄師範大學附屬高級中學・家政教室（暫定）

※為因應國內疫情變化，主辦單位保留研習場地更動之彈性。

陸、研習內容與流程

時間	課程	講師
09:00~09:30	報 到	
09:30~11:00 (90 分鐘)	輕鬆打造高效益的個人品牌（一）	好品牌事物所/ 講師：蔡文旗品牌總監 助教：王裕茗執行總監
11:00~11:10	休 息	
11:10~12:00 (50 分鐘)	輕鬆打造高效益的個人品牌（二）	好品牌事物所/ 講師：蔡文旗品牌總監 助教：王裕茗執行總監
12:00~13:00	午 餐	

13:00~14:30 (90 分鐘)	先聚焦再放大 打造品牌影響力 (一)	好品牌事物所/ 講師：王裕茗執行總監 助教：蔡文旗品牌總監
14:30~14:40	休 息	
14:40~15:30 (50 分鐘)	先聚焦再放大 打造品牌影響力 (二)	好品牌事物所/ 講師：王裕茗執行總監 助教：蔡文旗品牌總監
15:30~16:00	綜合座談	家政學科中心
16:00	賦 歸	
註：主辦單位得視天氣、人員、場地等實際狀況而作調整。		

柒、報名方式與時間

請至全國教師在職進修資訊網 <http://www3.inservice.edu.tw/> 登入報名，課程資訊如下：

研習名稱	場次	課程代碼	報名截止日期
生活管理-個人形象 品牌	北區	3236536	110 年 11 月 9 日
	中區	3236538	110 年 11 月 16 日
	南區	3236531	111 年 1 月 4 日

捌、其他說明

- 一、請參與教師自行攜帶環保餐具（杯子、筷子、湯匙…等）。
- 二、全程參與者，每場核發研習時數 6 小時。
- 三、為配合政府防疫措施，敬請留意以下資訊：
 - (一)課程間請全程配戴口罩。
 - (二)進入會場前請配合量測體溫，額溫攝氏 37.5 度以上者不得參與活動。
 - (三)請注意個人清潔，勤洗手，或自備 75%防疫酒精清潔消毒。
 - (四)若有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀者請在家休息，切勿與會。
- 四、本單位保留活動相關異動權。
- 五、請於報名時仔細閱讀網路相關資訊，若有任何疑問請透過電子郵件與主辦單位聯繫，我們將盡快回覆您。

電子信箱：hometngs@tngs.tn.edu.tw

連絡電話：06-2146659

中心網站：<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/HomeEconomics>

玖、交通資訊

臺北市立育成高級中學 臺北市南港區重陽路366號

【捷運】

1. 搭乘板南線至南港站下車，從出口二「國家文官學院」出站後，由興中路至重陽路右轉，走路15分鐘到校。
2. 搭乘文湖線至南港軟體園區站下車，從出口一「經貿二路」出站後，由經貿二路往南湖大橋方向前進，至重陽路左轉，走路15分鐘到校。

【公車】本校附近公車站牌有7處，相關路線如下：

1. 「育成高中」站（重陽路上）下車，走路1分鐘到校。
2. 「園區街」站（園區街上）下車，由園區街至重陽路左轉，走路5分鐘到校。
3. 「南港高工」站（南港路上）下車，由惠民街至重陽路左轉，走路7分鐘到校。
4. 「南港軟體園區北站」(三重路上)下車，由園區街至重陽路左轉，走路8分鐘到校。
5. 「南港行政中心」站（南港路上）下車，由興中路至重陽路右轉，走路9分鐘到校。
6. 「南港車站」(市民大道八段上)下車，由興中路至重陽路右轉，走路12分鐘到校。



國立臺中第一高級中學 臺中市北區育才街2號

【大眾運輸】

1. 高鐵轉乘：於高鐵臺中站六號出口搭乘159路高鐵快捷公車至「臺中一中」站下車，即抵達本校，預估車程約一小時。
2. 台鐵轉乘：臺中火車站出站後轉搭市區公車至臺中一中站(7路、11路、50路、59路…)或臺中科技大學站(1路、5路、6路、9路、12路、21路、25路…)下車後步行育才街至本校(路程約三分鐘)。



國立高雄師範大學附屬高級中學
高雄市苓雅區凱旋二路89號

【捷運】

高雄捷運07文化中心站：步行至高師大門口，穿越高師大直接進入高師大附中。

【公車】

1. 高雄輕軌環狀168公車凱旋站。
2. 從鳳山方向：搭50號公車，在五福一路高雄文化中心下車，再步行至高師大附中。
3. 高雄車站：搭72號公車，在高雄師範大學校門口下車，穿越高師大直接進入附中。

