

國立花蓮女子高級中學 110 學年度健體領域加深加廣選修健康與休閒生活課程學習成果說明

年 級	三	學 期	第二學期	適 用 班 級	305、306
對 應 單 元	親山樂水旅遊趣				
課程學習成果一說明	1. 請規劃 2 天 1 夜的輕旅行。旅行之內容必須介紹該地的休閒產業，以及包括本學期的樂山親活動規劃（至少擇一）。 2. 需要包含預計花費的金錢（住宿費以每人 2000 元為限，交通以鐵公路方式為主，餐費及雜費以每天合計 600 元）。 3. 請詳細介紹輕旅行中的每一項特色。 評分標準請見【課程學習成果一評量表】				
課程學習成果二說明	評分標準請見【課程學習成果二評量表】				
課程學習成果三說明	評分標準請見【課程學習成果三評量表】				
備 註					

國立花蓮女子高級中學學生學習歷程【課程學習成果一評量表】

作 品 名 稱			非常符合	佳	尚可	亟需努力	不適用
作 者 姓 名							
類別/評分向度		評分內容	4	3	2	1	
■	學 科 知 識	1.了解休閒活動對於自我健康與群體健康的影響。					
		2.能具體指出休閒活動的分類與內容。					
		3.能彙整各項資訊，並提出適當的休閒活動計畫。					
		4.具整體思考，能對自己的健康生活生涯具有動機、願景和行動計畫。					
							
授 課 教 師 評 語 / 建 議							
授 課 教 師 簽 名		任教科目名稱： 年 月 日					