

國立花蓮女子高級中學 111 年 4 月 16-21 日連續假期學生、家長聯繫事項

敬愛的同學及家長您們好：

本校自 4 月 11 日(一)起因疫情緣故採線上授課，預計於 4 月 25 日(一)起恢復實體到校上課。4 月 16 日(六)至 21 日(四)本校因配合花蓮縣政府承接全國中等學校運動會活動(以下簡稱全中運)，18 日(一)至 21 日(四)期間暫停線上課程，22 日(五)繼續實施線上課程。

請住宿生於 4 月 24 日(日)16 時起返回宿舍，家長車輛請由前門進出，進出時請落實實聯制登錄。

為維護貴子女連續假期期間各項安全，特宣導相關注意事項，使其建立正確的自我防護觀念，並共同輔導貴子女遵循。相關事項如后，敬請費心督促：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

(一)最近花蓮確診案例不斷飆升，花蓮縣衛生局宣導「共存減災」。

全中運停課期間，倘若您已安排家族旅遊、聚會，請嚴守防疫措施：

- 1.落實手部清潔消毒；
- 2.配戴口罩；
- 3.保持社交距離；
- 3.用餐時禁止交談；
- 5.注意個人身體狀況；
- 6.密切注意學校公告訊息。

(二)復課日如有額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者，請遵守「不上班、不入校」規定。如您接獲衛生相關單位發出居家隔離通知，務必通知衛生組(學校分機 133)。

通報流程如下：

學生→導師(協助轉知)→衛生組→生輔組(判斷是否校安通報)
導師→學務主任(處理代導事宜)&教學組(處理課務)→衛生組
專任教師→教學組(處理課務)→衛生組
行政同仁→衛生組

(三)為掌握連假期間身體狀況及接觸史，敬請於 4 月 24 日(日)17 時起至 4 月 25 日(一)10 時前填寫「110-2 全中運停課防疫調查表」，表單連結置於校網首頁「校園防疫訊息」。

返校後一週(4 月 25 日至 29 日)防疫措施調整如下：

1. 早上、中午量測體溫各 1 次，學生部分由防疫股長親自測量並線上回報異常狀況。
2. 全程配戴口罩。
3. 用餐請使用隔板，並禁止交談。(學務處加強巡查)
4. 每日早、午桌面清潔消毒。

4/25(一)復課，請留意自身健康狀況



Fever Cough Shortness of breath Sore Throat

假期中若出現疑似症狀
請務必治療完成後
再觀察 24 小時，待康復後再上班上課
請配合

- ✓ 生病不到班、不到校
- ✓ 全程配戴口罩
- ✓ 用餐使用隔板並禁止交談
- ✓ 每日早午桌面清潔消毒

111.04.12

花蓮Covid-19 快篩站

篩檢地點	篩檢時間
門諾醫院 (仁愛樓)	4/13~17(三~日)
	① 12~17點 一般民眾 ② 17~19點 學校學童

請戴好口罩，勿搭乘大眾運輸工具

如有相關問題，請撥打 1922 或衛生局防疫專線 03-8226975

花蓮縣政府 關心您

二、交通安全：

請切實遵守交通安全 5 大守則：

(一) 熟悉路權、遵守法規。

(二) 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。

(三) 謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。

(四) 利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。

(五) 防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。避免過於靠近行駛於大型車前或並行，以維護生命安全。

三、居住安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內及走廊空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉或晾曬之衣物阻擋換氣通風窗口，易導致瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

四、校園及人身安全：

如在校內外遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助，防止意外事件發生。夜間返回租屋處尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

五、藥物濫用防制：

假期期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

六、詐騙防制：

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。

七、網路賭博防制及犯罪預防：

提醒同學切勿從事網路賭博及其他違法活動。

八、網路沉迷防制：

家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

九、防溺宣導：

隨著天氣逐漸炎熱，學生前往溪流、海邊等水域嬉戲玩水之機會大增，然而，就在「不小心」、「忽視警告禁制標語」及「缺乏正確之戲水觀念等情況下，使得溺水意外事件頻傳，呼籲同學共同提高警覺，勿輕忽水上活動安全，避免溺水悲劇意外再次發生。

緊急聯絡電話：

**花女校安專線(03-8341785)、花蓮縣校外會(03-8341685)、
教育部校安中心 24 小時服務電話：(02)33437855、33437856**

順頌
家庭和樂 平安健康

學生事務處敬上

中 華 民 國 1 1 1 年 4 月 1 5 日