

# 國立花蓮女中 111 學年度新生始業輔導行前通知

## 一、新生始業輔導須知：

(一)日期：8月24日(三)、25(四)、26日(五)。

(二)時間：早上 07:50 前到校(遲到者登記 1 次)，下午 17:00 放學；  
中午於校內午餐，不可外出。

(三)服裝：為進行健康檢查、環保參觀與大掃除，三天都著運動服(短袖上衣、運動長褲)。

(四)上學方式，可選擇：

1. 徒步：一律由前門進入校園。

2. 腳踏車：依行車路線於前門進入校園(經救國團前下坡時請用牽行)，腳踏車停於學生宿舍前停車處。(校內一律牽車不可騎行)

3. 搭公車：掌握班次時間，切勿遲到。

4. 家長接送：學生下車地點規劃如后：

(1)開車者可依行車方向於救國團前停車場處或菁華橋附近停車場停車，學生步行人行道上、下坡進入校門，請勿在菁華街兩側及校門口停車。(上放學皆同)。

(2)騎機車者可依行車方向於校門口北側黃色格線處停車讓學生下車進入學校。

5. 學校不開放電動機車進入校園。

(五)新生始業輔導三日午餐：

1. 學校合作社提供餐盒訂購服務，於各班教室內用餐，請同學自行攜帶環保餐具。

2. 新生訓練期間不開放訂購外食，若不訂購餐盒，只可自備或由家長親送個人餐點。

(六)新生始業輔導務必攜帶資料與物品：

1. 書包(依規定自行購置)及書寫文具。

2. 二吋個人照片(近3個月內之相片)3張，使用情形如后：

教官室學生基本資料、體育組、健康中心各1張

3. 學校合作社代訂午餐，每餐費用 60 元，請自備零錢(以每日為單位調查統計，當天早上繳費給各班輔導員)。

4. 校內教學區均有飲水機，請自備水壺。

(七)始業輔導期間填寫資料，均應於輔導結束前完成，個人資料可於放學後攜帶回家書寫。

(八)始業輔導期間請遵守防疫規定，隨時配戴口罩，飲食時應使用隔板，並且請勿交談。

## 二、住校生須知：

(一)遷入宿舍時間：8月23日(二)下午 16:00 後(晚餐請自理)。

(二)新生始業輔導期間，住宿新生均應留宿，若夜間需臨時外宿，請依宿舍外宿請假規定由家長致電分機 304 完成請假，以利管理。

三、新生始業輔導請按時出席，未到者列為曠缺登記。若遇個人事務或急難無法參加，請事先致電學校請假。

四、開學：8月30日(二)上午 8:00 前到校，服裝：白上衣、裙裝或褲裝皆可。

五、教官室電話：03-8321202 轉 141、142，傳真：03-8342545。

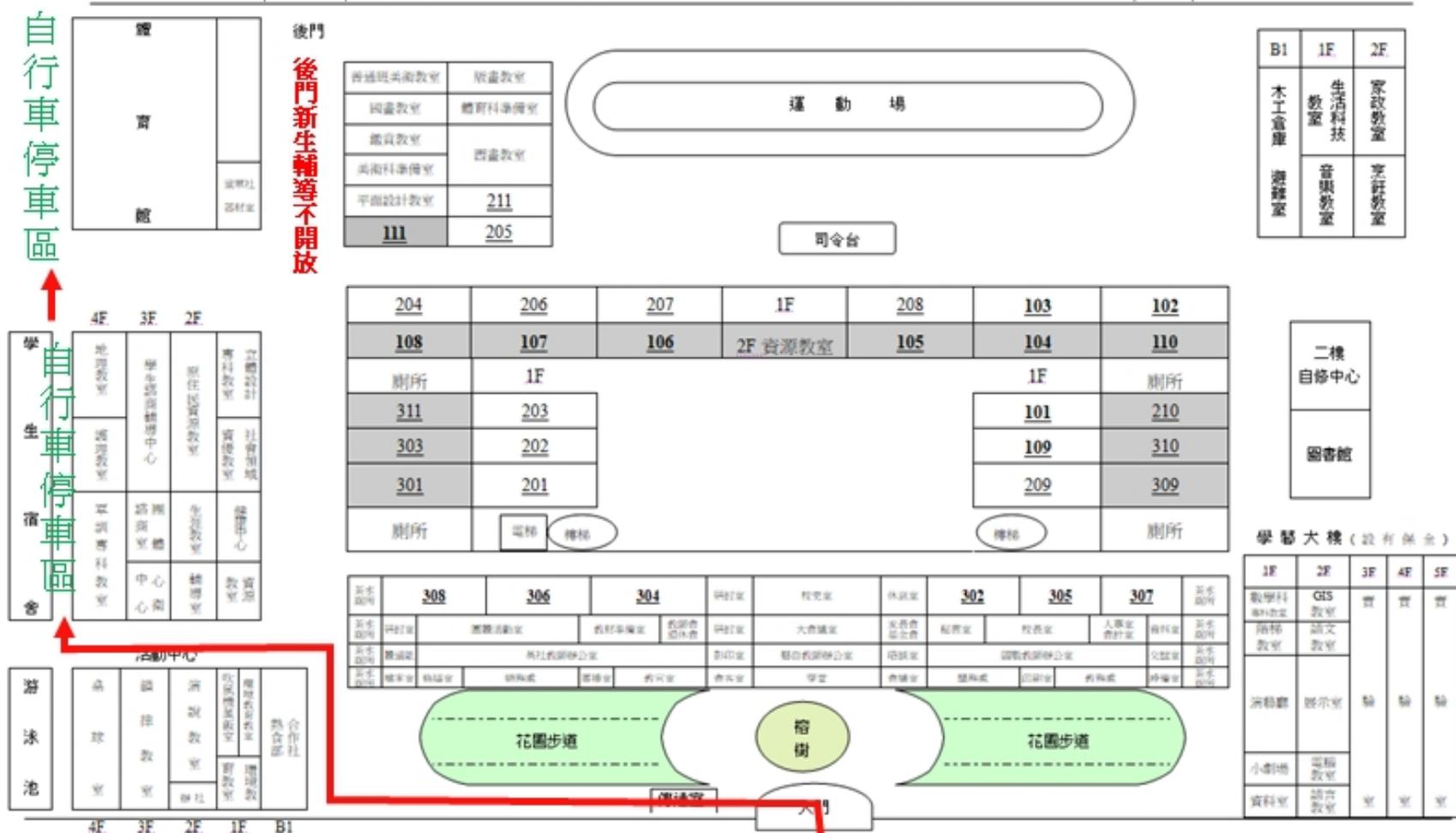
學生宿舍：03-8321202 轉 304。

六、以上資料可上學校網站查詢及下載：<http://www.hlgs.hlc.edu.tw/>



# 附件一、校園教室配置平面圖

## 111 學年度國立花蓮女中教室配置圖(111.08.01)



學生自行車(含輔助電動自行車)停放位置圖(詳細說明請看新生始業輔導網頁)

附件二、始業輔導課程表

日期 時間	8月24日(三)	地點	授課 人員	8月25日(四)	地點	授課 人員	8月26日(五)	地點	授課 人員
07:50~08:00	到校								
08:10~09:00	導師時間： (自我介紹、選舉幹部、分配打掃工作) (檢查新生攜帶資料完整)	教室	導師 (輔導員)	環保教育參觀 (101~105)	戶外、 體育館	導師 輔導員組	(註三:跑關課程) 校史 A (101、102)	演藝廳	學務主任
09:10~10:00	始業式： (介紹師長，勉勵新生)	體育館	校長	教官室時間 (106~111)		教官	舊校長宿舍導覽 B (103、104)	階梯教室	徐千惠師
10:10~11:00	各處室事項簡介(一) (教務處、輔導室)		教務主任 輔導主任	環保教育參觀 (106~111)	戶外、 體育館	導師 輔導員組	交通安全 C (105、106)	穿堂	教官 生輔組
11:10~12:00	高一課程說明 暨團體諮詢		課諮師	教官室時間 (101~105)	戶外、 體育館	教官	圖書館參觀 D (107、108)	圖書館	圖書館
12:00~13:00	午餐、廚餘回收、午休(輔導員)								
13:10~14:00	(101~105) 新生健康檢查	演藝廳	音樂老師 輔導員	• 社團招生展演 • 新生選填服務性社團	體育館	輔導員 學生會組	填寫資料 E (109~111)	教室	輔導員
14:10~15:00	(106~111) 校歌教唱(第 5 節) 校園巡禮、認識掃區(第 6 節)	體育館	衛生組 健康中心				各處室事項簡介(二) (總務處、學務處)	體育館	總務主任 學務主任 體育組長
15:10~16:00	(101~105) 校歌教唱(第 7 節) 校園巡禮、認識掃區(第 8 節)	演藝廳	音樂老師 輔導員				打掃說明	體育館	衛生組
16:10~17:00	(106~111) 新生健康檢查	體育館	衛生組 健康中心				大掃除		導師

\*服儀規定:三天都穿運動服

\*請務必攜帶「健康檢查回條暨受檢同意書」

### 附件三、新生健康檢查與環保教育參觀通知

#### ■健康檢查須知：

- 一、新生健檢費用納入註冊費一起繳交，故當天 8/24(三)無須繳費。
- 二、請自行下載印出「健康檢查回條暨受檢同意書」(QR code 連結)  
勾選意願後由家長簽名，於 8/24(三)上午 9 點前交給班級輔導員。
- 三、健康檢查項目注意事項：



##### (一)尿液檢查：

1. 8/24(三)中午會發尿管及尿杯，請您於受檢前請至廁所排空尿液，將中段尿液留置尿管，班級統一帶到體育館受檢時繳交個人尿液檢體。
2. 中段尿自行採檢方式(如遇經期亦採取此方式)：  
請先排掉前段尿液至馬桶，再留中段尿液至塑膠杯、倒入尿管。
3. 健檢前三天請暫勿食火龍果，避免影響尿液檢查結果。

(二)口腔檢查：午餐後請潔牙，請攜帶潔牙物品到校。

(三)視力檢查：為確認您的裸視視力，請務必不要戴隱形眼鏡，並攜帶個人眼鏡到體育館進行裸視與矯正視力檢測。

(四)胸部 X 光檢查：穿著無鋼圈內衣或無吊飾品的內衣以方便照胸部 X 光檢查。

四、各班健檢時序表 (請大家準時前往體育館，避免拖延健檢速度)：

集合時間	13:10	14:10	15:10	16:10
班級	101、102、103	104、105	106、107、108	109、110、111

#### ■環保教育參觀須知：

- 一、新生訓練第二天 (8/25) 上午預計參訪花蓮市清潔隊，當地遮蔭較少，為預防天氣炎熱 (尤其 10-12 點時段班級)，同學可攜帶陽傘、薄長袖等防曬措施。
- 二、本次參觀將登錄《環境教育法》規定之環境教育時數 2 小時，請假未參加者，須於開學後另行補足時數，請同學避免遲到或任意請假。
- 三、各班環保教育參觀時序表 (請準時前往後門集合，避免造成後續行程拖延)

集合時間	08:10	10:10
班級	101、102、103、104、105	106、107、108、109、110、111