

111學年度 自主學習計畫

111/09/02
教務處教學組

何謂“彈性學習時間”

- 每週五第三節、第四節
- [彈性學習時間]
- 無課程名稱、無授課教師
- 自己主導學習→108課綱重要變革與特色
- (1) **自主學習計畫**
- (2) **充實或補強課程**
- (3) **微課程(為期6週的短期課程)**
- (4) **校隊選手培訓**
- (5) **學校特色活動**

彈性學習時間→自主學習計畫

高一

高二

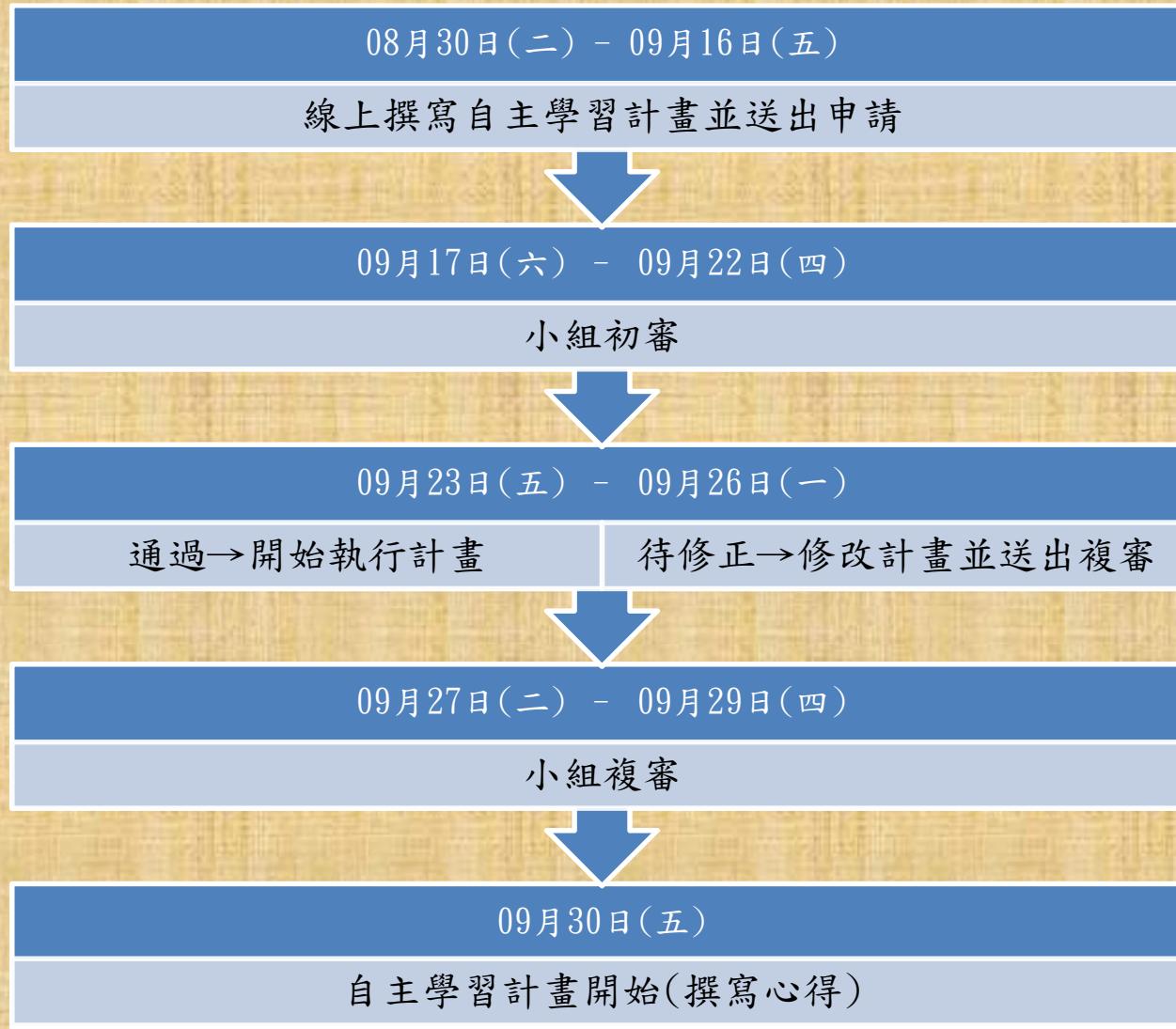
高三

自主學習

微課程(六週)

充補

自主學習計畫期初工作表



行事曆

| 高一 | 高二 | 高三 |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| 第01週-彈性學習、學習歷程、選課說明會 | 第01週-開學準備週 | 第01週-開學準備週 |
| 第02週-中秋節補假 | 第02週-中秋節補假 | 第02週-中秋節補假 |
| 第03週-學習歷程系統上機操作 | 第05週-課程說明會 | 第08週-課程說明會 |
| 第04週-學習歷程系統上機操作 | 第08週-英聽場地預備 | 第11週-全校運動會 |
| 第08週-英聽場地預備 | 第11週-全校運動會 | 第15週-英聽場地預備 |
| 第11週-全校運動會 | 第13週-課程說明會 | 第18週-定期考試 |
| 第14週-校外教學 | 第15週-英聽場地預備 | 第20週-大學學科能力測驗 |
| 第15週-英聽場地預備 | 第20週-大學學科能力測驗 | |
| 第17週-課程說明會 | | |
| 第20週-大學學科能力測驗 | | |
| ★高一學生必須填寫11週的課程內容 | ★高二學生必須填寫14週的課程內容 | ★高三學生必須填寫14週的課程內容 |

彈性學習平台(政高)



彈性學習平台
iLearning System

登入

150302 花蓮女中 ▾

帳號 :

輸入...

密碼 :

輸入...

驗證碼 :

輸入...

A5 LY

(點擊圖片可更換驗證碼，英文字不分大小寫)

登入

<https://web.jhenggao.com/iLearning/>



花女校網



【恭賀】花女榮獲62屆全國科展高中組數學科第一 名



校園防疫訊息



- 2022-08-31 教育部與衛福部致家長的一封信
- 2022-06-04 國立花蓮女子高級中學學生COVID-19通報導師處理流程0604
- 2022-05-30 12-17歲青少年BioNTech COVID-19疫苗接種間隔建議
- 2022-05-05 防疫小組008通報
- 2022-05-02 防疫小組007通報

+更多校園防疫訊息



校園最新消息

TOP 2022-07-18 111學年度第1學期暨寒假行事曆暨團體活動課表 (2022-08-19更新)

<https://www.hlgs.hlc.edu.tw/post/25202/> E度入學學生信箱帳號說明

防疫不停學

雲端虛擬教室
數位學習資源

升學資訊專區

111多元升學網
升學考試資訊
升學進路資訊
獨立招生資訊

108課綱

課綱與課程
課程諮詢服務
學生線上選課
學習歷程檔案

彈性學習平台
花女募課平台
銜接教材數位平台



彈性學習平台(政高)



彈性學習平台
iLearning System



<https://web.jhenggao.com/iLearning/>

【帳號密碼】

學 生：預設學號

登入

150302 花蓮女中 ▾

帳號：

輸入...

密碼：

輸入...

驗證碼：

輸入...

A5 LY

(點擊圖片可更換驗證碼，英文字不分大小寫)

登入

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請 (選項)

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

資料儲存

註記 * 符號表示該欄位「必填」，完成填寫才可「送審」

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

資料儲存

彈性學習申請

申請人: 林小花 年級班級座號: 其他 1 年 12 班 01 號

申請學期: 11101 (使用中學期)

申請時數:

計畫名稱*: 輸入...(100字以內)

學群*: 尚未選擇

跨學群名稱:

自主學習內容概述*: 輸入...(200字以內)

預期效益*: 輸入...(200字以內)

上述已和家長討論*: 是 否

同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考

不同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考

* 符號表示該欄位「必填」，完成填寫才可「送審」

註記 * 符號表示該欄位「必填」，完成填寫才可「送審」

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

申請人: 林小花 年級級座號: 其他 1 年 12 班 01 號

申請學期: 11101 (使用中學期)

計畫名稱*: 輸入...(100字以內)

學群*: 尚未選擇

跨學群名稱

自主學習內容概述*

預期效益*

上述已和家長討論*

成果展示*

學習成果與資料給其他同學參考

學習成果與資料給其他同學參考

註記 * 符號表示該欄位「必填」，完成填寫才可「送審」

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |

學生操作介面一彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

| | |
|-----------|---------------------------------|
| 申請人 | 林小花 |
| 申請學期 | 11101 (使用中學期) |
| 計畫名稱* | 輸入...(100字以內) |
| 學群* | 尚未選擇 |
| 跨學群名稱 | 關鍵字搜尋... |
| 自主學習內容概述* | 無分類 |
| 預期效益* | <input type="radio"/> 無分類 - 無科目 |
| 資訊 | <input type="radio"/> 資訊 - 資訊 |
| 工程 | <input type="radio"/> 工程 - 工程 |
| 成果展示* | 學習成果 |

註記 * 符號表示該欄位「必填」，完成填寫才可「送審」

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 操作 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 操作 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 操作 | | |
| 4 | 五 | 第二節 | | | 操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 操作 | | |

關鍵字搜尋...

群組清單

- 無分類
 - 無分類 - 無科目
 - 資訊 - 資訊
 - 工程 - 工程
 - 數理化 - 數理化
- 醫藥衛生
 - 醫藥衛生 - 醫藥衛生
- 生命科學
 - 生命科學 - 生命科學
- 生物資源
 - 生物資源 - 生物資源
- 地球與環境
 - 地球與環境 - 地球與環境
- 建築與設計
 - 建築與設計 - 建築與設計
- 藝術
 - 藝術 - 藝術
- 社會與心理
 - 社會與心理 - 社會與心理
- 大眾傳播
 - 大眾傳播 - 大眾傳播
- 外語
 - 外語 - 外語
- 文史哲
 - 文史哲 - 文史哲
- 教育
 - 教育 - 教育
- 法政
 - 法政 - 法政
- 管理
 - 管理 - 管理
- 財經
 - 財經 - 財經
- 遊憩與運動
 - 遊憩與運動 - 遊憩與運動
- 其他
 - 其他 - 其他

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請 (highlighted with a red box)

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 5 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 5 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 6 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 6 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 7 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 7 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 8 | 五 | 第三節 | | | 英聽場地預備 | | |
| 8 | 五 | 第四節 | | | 英聽場地預備 | | |
| 9 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 9 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |

灰色區塊為固定行程，無需填寫

Top

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 5 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 5 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 6 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 6 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 7 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 7 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 8 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 8 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 9 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 9 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |

白色區塊需自行編寫

Top

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請 (highlighted with a red box)

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

週次 星期 節次 屬性 課程 學習內容 場地 群組

2 五 第三節 中秋節補假

2 五

3 五

3 五 第四節 學習歷程系統上機操作

4

4 時段 第 7 週 / 星期五 / 第三節

5 屬性* 尚未選擇

5

6 課程 尚未選擇

6 ▲ 請先設定「屬性」，屬性為「自主學習」時，可省略不選

6 輸入... (200字以內)

7 ▲ 屬性為「自主學習」時，才需要填寫

7

8 場地 尚未選擇

8 ▲ 左側標題若出現 符號，則表示同「群組」資料會同步

8

9

9

10 五 第三節 點擊此列編寫計畫

10 五 第四節 點擊此列編寫計畫

11 五 第三節 點擊此列編寫計畫

11 五 第四節 點擊此列編寫計畫

12 五 第三節 點擊此列編寫計畫

12 五 第四節 點擊此列編寫計畫

點選白色區塊後填寫內容

節次計畫編寫

取消 確定

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|------|-------------------|------------|----|----|
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 5 | 五 | 第三節 | 尚未選擇 | 第 7 週 / 星期五 / 第三節 | | | |
| 5 | 五 | 第四節 | 尚未選擇 | | | | |
| 6 | 五 | 第三節 | 尚未選擇 | | | | |
| 6 | 五 | 第四節 | 尚未選擇 | | | | |
| 7 | 五 | 第三節 | 尚未選擇 | | | | |
| 7 | 五 | 第四節 | 尚未選擇 | | | | |
| 8 | 五 | 第三節 | 尚未選擇 | | | | |
| 8 | 五 | 第四節 | 尚未選擇 | | | | |
| 9 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 9 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |

節次計畫編寫

時段 第 7 週 / 星期五 / 第三節

屬性 *

尚未選擇

關鍵字搜尋...

自主學習

校隊選手培訓

微課程

▲ 屬性為「自主學習」時，才需要填

課程

學習內容

場地

▲ 左側標題若出現  符號，則表示同「群組」資料會同

高一

高二

高三

自主學習

微課程(六週)

充補

Top

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

週次 星期 節次 屬性 課程 學習內容 場地 群組

2 五 第三節 中秋節補假

2 五 第四節 中秋節補假

3 五 第三節 學習歷程系統上機操作

3 五 第四節 學習歷程系統上機操作

4

5 時段 第 7 週 / 星期五 / 第三節

6 屬性 *

尚未選擇

關鍵字搜尋...

7 課程

8 學習內容

9 場地

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

670

671

672

673

674

675

676

677

678

679

680

681

682

683

684

685

686

687

688

689

690

691

692

693

694

695

696

697

698

699

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

726

727

728

729

730

731

732

733

734

735

736

737

738

739

740

741

742

743

744

745

746

747

748

749

750

751

752

753

754

755

756

757

758

759

760

761

762

763

764

765

766

767

768

769

770

771

772

773

774

775

776

777

778

779

780

781

782

783

784

785

786

787

788

789

790

791

792

793

794

795

796

797

798

799

800

801

802

803

804

805

806

807

808

809

810

811

812

813

814

815

816

817

818

819

820

821

822

823

824

825

826

827

828

829

830

831

832

833

834

835

836

837

838

839

840

841

842

843

844

845

846

847

848

849

850

851

852

853

854

855

856

857

858

859

860

861

862

863

864

865

866

867

868

869

870

871

872

873

874

875

876

877

878

879

880

881

882

883

884

885

886

887

888

889

890

891

892

893

894

895

896

897

898

899

900

901

902

903

904

905

906

907

908

909

910

911

912

913

914

915

916

917

918

919

920

921

922

923

924

925

926

927

928

929

930

931

932

933

934

935

936

937

938

939

940

941

942

943

944

945

946

947

948

949

950

951

952

953

954

955

956

957

958

959

960

961

962

963

964

965

966

967

968

969

970

971

972

973

974

975

976

977

978

979

980

981

982

983

984

985

986

987

988

989

990

991

992

993

994

995

996

997

998

999

1000

1001

1002

1003

1004

1005

1006

1007

1008

1009

10010

10011

10012

10013

10014

10015

10016

10017

10018

10019

10020

10021

10022

10023

10024

10025

10026

10027

10028

10029

10030

10031

10032

10033

10034

10035

10036

10037

10038

10039

10040

10041

10042

10043

10044

10045

10046

10047

10048

10049

10050

10051

10052

10053

10054

10055

10056

10057

10058

10059

10060

10061

10062

10063

10064

10065

10066

10067

10068

10069

10070

10071

10072

10073

10074

10075

10076

10077

10078

10079

10080

10081

10082

10083

10084

10085

10086

10087

10088

10089

10090

10091

10092

10093

10094

10095

10096

10097

10098

10099

100100

100101

100102

100103

100104

100105

100106

100107

100108

100109

100110

100111

100112

100113

100114

100115

100116

100117

100118

100119

100120

100121

100122

100123

100124

100125

100126

100127

100128

100129

100130

100131

100132

100133

100134

100135

100136

100137

100138

100139

100140

100141

100142

100143

100144

100145

100146

100147

100148

100149

100150

100151

100152

100153

100154

100155

100156

100157

100158

100159

100160

100161

100162

100163

100164

100165

100166

100167

100168

100169

100170

100171

100172

100173

100174

100175

100176

100177

100178

100179

100180

100181

100182

100183

100184

100185

100186

100187

100188

100189

100190

100191

100192

100193

100194

100195

100196

100197

100198

100199

100200

100201

100202

100203

100204

100205

100206

100207

100208

100209

100210

100211

100212

100213

100214

100215

100216

100217

100218

100219

100220

100221

100222

100223

100224

100225

100226

100227

100228

100229

100230

100231

100232

100233

100234

100235

100236

100237

100238

100239

100240

100241

100242

100243

100244

100245

100246

100247

100248

100249

100250

100251

100252

100253

100254

100255

100256

100257

100258

100259

100260

100261

100262

100263

100264

100265

10

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請 (highlighted with a red box)

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

週次 星期 節次 屬性 課程 學習內容 場地 羣組

| | | | | | | | |
|----|---|-----|------|-------------------|------------|--|--|
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | 時段 | 第 7 週 / 星期五 / 第三節 | | | |
| 4 | 五 | 第四節 | 屬性* | 微課程 | | | |
| 5 | 五 | 第三節 | 課程 | 尚未選擇 | | | |
| 5 | 五 | 第四節 | 學習內容 | 關鍵字搜尋... | | | |
| 6 | 五 | 第三節 | 場地 | | | | |
| 6 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 7 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 7 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 8 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 8 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 9 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 9 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |

節次計畫編寫

尚未選擇

關鍵字搜尋...

01 大家說英語-I
02 地理資訊系統
03 良知與思辨
04 性別與法律
05 打造必勝的學習歷程檔案！

▲ 左側標題若超出

取消 確定

屬性為「微課程」時，
請填選上的課程

Top

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

週次 星期 節次 屬性 課程 學習內容 場地 群組

| | | | | | | | |
|----|---|-----|--|--|------------|--|--|
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 5 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 5 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 6 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 6 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 7 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 7 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 8 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 8 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 9 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 9 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 11 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 12 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 12 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |

節次計畫編寫

時段 第 7 週 / 星期五 / 第三節

屬性為「自主學習」時，
請填入學習內容

輸入...(200字以內)

▲ 屬性為「自主學習」時，才需要填寫

學習內容

場地 尚未選擇 ▾

▲ 左側標題若出現 符號，則表示同「群組」資料會同步

取消 確定

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

屬性為「校隊選手培訓」時，
請務必填入「指導老師」

屬性為「自主學習」時，才需要填寫

左側標題若出現 📌 符號，則表示同「群組」資料會同步

取消 確定

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|--------|-------------------|------------|----|----|
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | | | 節次計畫編寫 | | | | |
| 4 | | | 時段 | 第 7 週 / 星期五 / 第三節 | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

節次計畫編寫

時段 第 7 週 / 星期五 / 第三節

屬性

課程

學習內容

場地

群組

屬性為「微課程」時，可填入課程內容

學習內容
輸入...(200字以內)

△ 屬性為「自主學習」時，才需要填寫

場地 尚未選擇

△ 左側標題若出現 📌 符號，則表示同「群組」資料會同步

取消 確定

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|------------|----|----|
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 5 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 5 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 6 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 6 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 7 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 7 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 8 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 8 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 9 | 五 | 第三節 | | | | | |
| 9 | 五 | 第四節 | | | | | |
| 10 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 10 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 11 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第三節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |
| 12 | 五 | 第四節 | | | 點擊此列編寫計畫 | | |

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

週次 星期 節次 屬性 課程 學習內容 場地 群組

2 五 第三節 中秋節補假

2 五 第四節 中秋節補假

3 五 第三節 學習歷程系統上機操作

3 五 第四節 學習歷程系統上機操作

4 節次計畫編寫

時段 第 7 週 / 星期五 / 第三節

屬性* 自主學習

課程 尚未選擇

學習內容 請先設定「屬性」，屬性為「自主學習」時，可省略不選
輸入...(200字以內)
屬性為「自主學習」時，才需要填寫

場地 尚未選擇

1 原班教室
2 圖書館
3 操場
4 其他(需有老師陪同)

場地請一定要填寫!
若場地為「4其他」，
請務必於「學習內容」中
填寫「陪同教師/指導老師」

(微課程可不填寫指導老師於學習內容中(已登記指導老師))

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

資料儲存 (目前尚未儲存)

資料儲存

25

申請人: 林小花 年級班級座號: 其他 1 年 12 班 01 號

申請學期: 11101 (使用中學期) 申請時數: 25

計畫名稱*: 緣手指前進之路

學群*: 無分類 - 無科目

跨學群名稱: 「學群」欄位，選擇「其他」才需填寫...(20字以內)

自主學習內容概述*: 學習植物的特性及喜好環境，透過實際種植植物運用所學內容

預期效益*: 種植植物綠化生活環境，並製作植物培養紀錄

上述已和家長討論*: 是 否

成果展示*: 同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考 不同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考

註記 * 符號表示該欄位「必填」，完成填寫才可「送審」

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----|----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | 學習歷程系統上機操作 | | |

學生操作介面—彈性學習申請

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請 (highlighted with a red box)

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

資料儲存 (目前尚未儲存)

彈性學習申請

申請人: 林小花 年級班級座號: 其他 1 年 12 班 01 號

申請學期: 11101 (使用中學期) 申請時數: 25

計畫名稱*: 線手指前進之路

學群*: 無分類 - 無科目

跨學群名稱: 「學群」欄位，選擇「其他」才需填寫...(20字以內)

自主學習內容概述*: 學習植物的特性及喜好環境，透過實際種植植物運用所學內容

確認動作

儲存成功！

※ 點擊「返回繼續編輯」按鈕將停駐在此頁面
※ 點擊「前往送審頁面」轉址後，僅換頁不會直接送審

返回繼續編輯 前往送審頁面

▲ 註記 * 符號表示該欄位為必填

填寫完畢即可送審

| 週次 | 星期 | 節次 | 學習內容 | 場地 | 群組 |
|----|----|-----|----------------|----|----|
| 1 | 五 | 第三節 | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | 學習歷程系統上機操作 | | |

學生操作介面—彈性學習審查

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習審查

申請學期 * 11101 (使用中學期) ▾

審查狀態 未送出

審查結果

送出申請 **送出並等待審查**

⚠ 每週計畫必須填寫完畢，才可以送審

⚠ 請注意！「送出申請」後，不可再編輯自主學習計畫，當「審查狀態」為「待修正」時，才可進行修改

由此頁面送件審查，並查看審查結果

Copyright © 2019-2020 敦嘉公司. All Rights Reserved

學生操作介面—彈性學習審查



花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習審查

申請學期 * 11101 (使用中學期) ▾

| 審查狀態 | 未送出 |
|------|-----|
| 審查結果 | |

| 審查狀態 | 待審中 |
|------|-----|
| 審查結果 | |

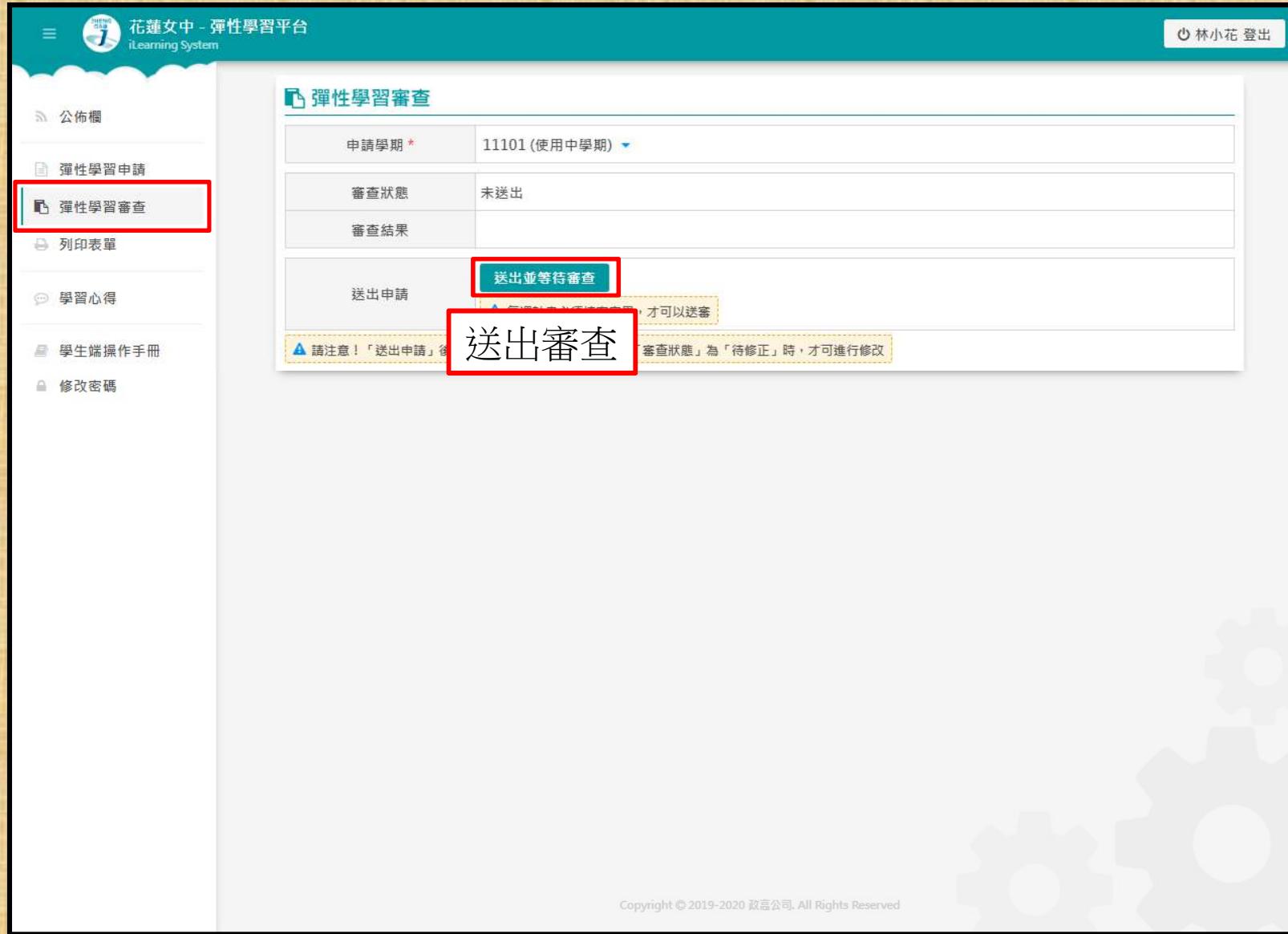
| 審查狀態 | 通過 |
|------|----|
| 審查結果 | |

| 審查狀態 | 待修正 |
|------|-----------------|
| 審查結果 | 場地為「其他」，請註明陪同教師 |

審查狀況：未送出、待審中、通過、待修正
審查結果：如有需要修改，審查委員會將問題寫出

Copyright © 2019-2020 敦嘉公司. All Rights Reserved

學生操作介面—彈性學習審查



花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習審查

申請學期 * 11101 (使用中學期) ▾

審查狀態 未送出

審查結果

送出申請 **送出並等待審查**

送出審查

⚠ 請注意！「送出申請」後，審查狀態為「待修正」時，才可以送審

審查狀態為「待修正」時，才可進行修改

Copyright © 2019-2020 敦嘉公司. All Rights Reserved

學生操作介面—彈性學習審查

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習審查

申請學期 * 11101 (使用中學期) ▾

審查狀態 未送出

審查結果

送出申請

送出並等待審查

⚠ 每週計畫必須填寫完畢，才可以送審

⚠ 請注意！「送出申請」後，不可再編輯自主學習計畫，當「審查狀態」為「待修正」時，才可進行修改

訊息提示

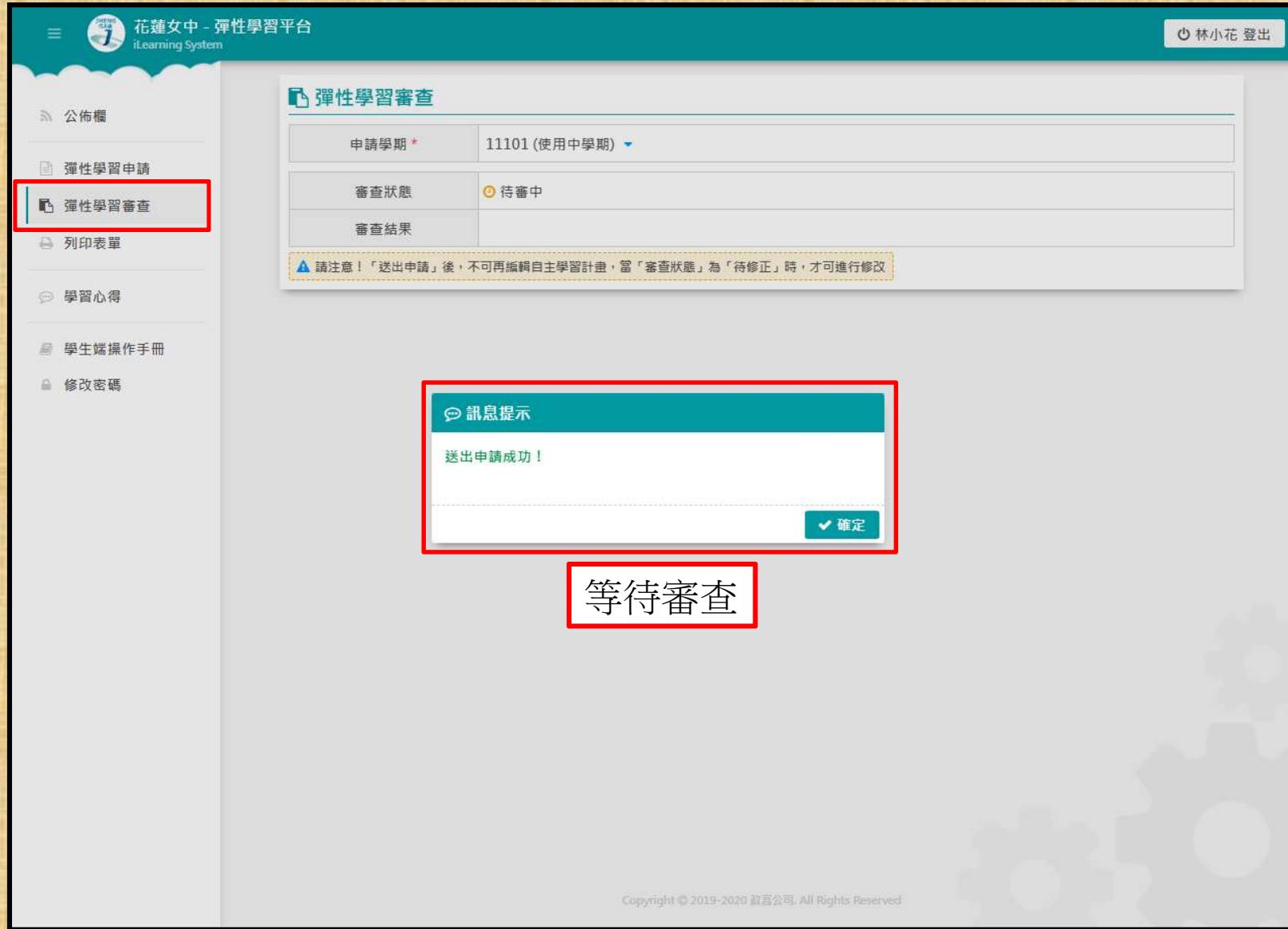
尚有「必填項目」未填寫完畢！請返回至「彈性學習申請頁面」填寫完畢後再嘗試轉出

確定

如有未填寫或學群為「無分類」將無法送審

Copyright © 2019-2020 教務公司. All Rights Reserved

學生操作介面—彈性學習審查



花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

申請學期 * 11101 (使用中學期) ▾

審查狀態 待審中

審查結果

⚠ 請注意！「送出申請」後，不可再編輯自主學習計畫，當「審查狀態」為「待修正」時，才可進行修改

訊息提示

送出申請成功！

✓ 確定

等待審查

Copyright © 2019-2020 友善公司. All Rights Reserved

學生操作介面—學習心得

The screenshot shows the 'Learning Reflection' section of the HuaLan Girls' High School iLearning System. The left sidebar includes links for 'Announcement Board', 'Flexibility Learning Application', 'Flexibility Learning Audit', 'Print Form', and 'Learning Reflection' (which is highlighted with a red box). The main content area has a teal header with 'HuaLan Girls' High School - Flexibility Learning Platform' and 'iLearning System'. It shows a message: '計畫「通過」後即可按照計畫執行，並填寫每週的學習心得' (After the plan is approved, you can execute the plan and fill in the weekly learning reflections) and a note '(建議當週心得當週填寫)' (It is recommended to fill in the weekly reflections for the same week). A table lists weekly learning reflections for week 5, with rows for第三节 (自主學習, 自主學習, 檢查生活中常見的室內綠化植物) and 第四節 (自主學習, 自主學習, 檢查生活中常見的室內綠化植物). A third row (微課程, 吃吃走走玩玩: 來自大自然的生活工藝設計) is partially visible. The 'Learning Reflection' column is highlighted with a red box. The right sidebar includes a 'Save Data' button and a green circular icon.

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 自主學習內容 | 學習心得 | 超連結 | 場地 |
|----|----|-----|------|----------------------|---|----------------|---------|------------|
| 1 | 五 | 第三節 | | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 5 | 五 | 第三節 | 自主學習 | 自主學習 | 查詢生活中常見的室內綠化植物 | 輸入...(100字以內) | 貼上網址... | 圖書館 |
| 5 | 五 | 第四節 | 自主學習 | 自主學習 | 查詢生活中常見的室內綠化植物 | 輸入...(100字以內) | 貼上網址... | 圖書館 |
| 6 | 五 | 第三節 | 微課程 | 吃吃走走玩玩: 來自大自然的生活工藝設計 | 桐樹、桐傘、桐花扇 古裝劇裡浪漫的油紙傘，是古禮嫁娶必備用品，也是曾經是美濃客家的代表工藝。從桐花節、油桐樹開始、認識桐油這個環保的傳統材料，以及在生活中的工藝應用 | 輸入...(100字以內) | 貼上網址... | 其他(需有老師陪同) |

學生操作介面—學習心得

花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

學習心得

申請學期: 11101 (使用中學期) ▾

成果簡述: 輸入...(1000字以內)

資料儲存 (目前尚未儲存)

填寫後儲存

| 週次 | 星期 | 節次 | 屬性 | 課程 | 自主學習內容 | 學習心得 | | |
|----|----|-----|------|------|---|---|--|---------|
| 1 | 五 | 第三節 | | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 1 | 五 | 第四節 | | | | 高一彈性學習及學習歷程說明會 | | |
| 2 | 五 | 第三節 | | | | 中秋節補假 | | |
| 2 | 五 | 第四節 | | | | 中秋節補假 | | |
| 3 | 五 | 第三節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 3 | 五 | 第四節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第三節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 4 | 五 | 第四節 | | | | 學習歷程系統上機操作 | | |
| 5 | 五 | 第三節 | 自主學習 | 自主學習 | 查詢生活中常見的室內綠化植物 | 除了黃金葛，今天發現了很多平常叫不出名字的植物，部分室內植物有耐旱的特質，可能因此被選入新手較容易照顧的名單。 | https://www.r 新視窗開啟 | 圖書館 |
| 5 | 五 | 第四節 | 自主學習 | 自主學習 | 查詢生活中常見的室內綠化植物 | 室內綠化植物不只是可以美化環境，還可以淨化空氣，讓二氧化碳、甲醛、苯濃度下降，對身心都有益處，不過不同的植物擺放位置都有不同的建議，是可以更多思考的地方。 | https://tweco 新視窗開啟 | 圖書館 |
| | | | | | 桐樹、桐傘、桐花扇 古裝劇裡浪漫的油紙傘，是古禮嫁娶必備用品，也是曾經是美濃客家的代 | 輸入...(100字以內) | | 其他(需有表) |

學生操作介面—列印表單



花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

申請學期* 11101 (使用中學期) ▾

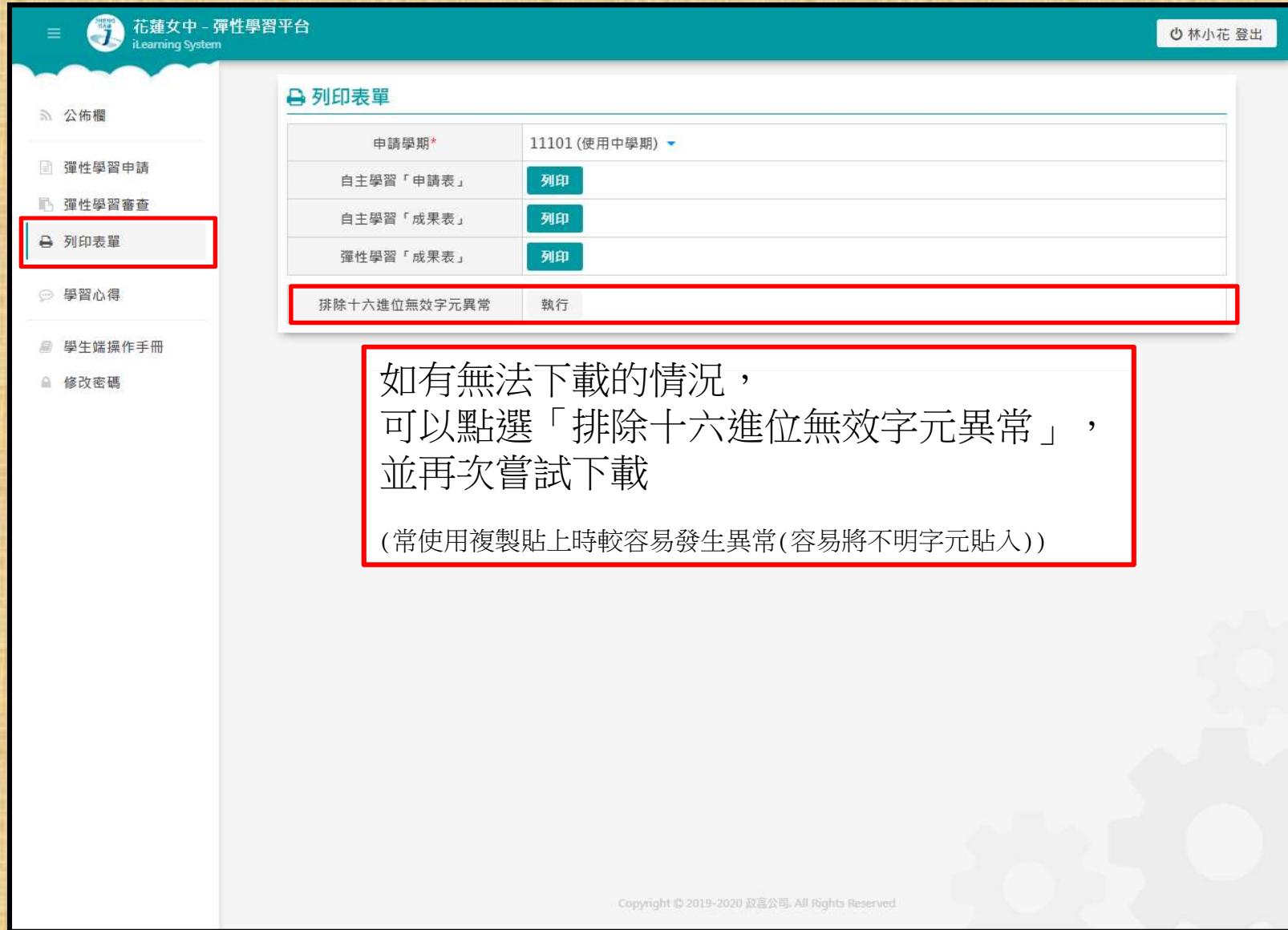
| | |
|-----------|-----------|
| 自主學習「申請表」 | 列印 |
| 自主學習「成果表」 | 列印 |
| 彈性學習「成果表」 | 列印 |

排除十六進位無效字元異常

下載表單

Copyright © 2019-2020 許高公司. All Rights Reserved

學生操作介面—列印表單



花蓮女中 - 彈性學習平台
iLearning System

林小花 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

申請學期* 11101 (使用中學期) ▾

| | |
|-----------|-----------|
| 自主學習「申請表」 | 列印 |
| 自主學習「成果表」 | 列印 |
| 彈性學習「成果表」 | 列印 |

排除十六進位無效字元異常 執行

如有無法下載的情況，
可以點選「排除十六進位無效字元異常」，
並再次嘗試下載

(常使用複製貼上時較容易發生異常(容易將不明字元貼入))

Copyright © 2019-2020 台高公司. All Rights Reserved

學生操作介面—列印表單

國立花蓮女子高級中學 111 學年度第一學期學生自主學習計劃書執行歷程及成果
2022/08/29 10:20

| | | | |
|-----------|------------------------------|--------|---------------|
| 申請人: | 林小花 | 班級/座號: | 1 年 12 班 01 號 |
| 申請學期: | 11101 | 申請時數: | 14:1 |
| 計畫名稱: | 綠手指前進之路 | | |
| 學群: | 生命科學 | 跨學群名稱: | |
| 自主學習內容概述: | 學習植物的特性及喜好環境，透過實際種植植物運用所學內容。 | | |
| 預期效益: | 種植植物綠化生活環境，並製作植物培養記錄。 | | |
| 上述已和家長討論: | 是 | | |
| 成果展示: | 同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考。 | | |

下載為word檔，
可以自行編排整理
(校徽為浮水印，可自行更改背景)

| 週次 | 星期 | 節次 | 自學內容 | 學習心得 | 自學場地 |
|----|----|----|-------------------------------|--|------|
| 5 | 五 | 3 | 查詢生活中常見的室內綠化植物。 | 除了黃金葛，今天發現了很多平常叫不出名字的植物，部分室內植物有耐旱的特質，可能因此被選入新手較容易照顧的名單。 【作品連結網址】 https://www.managertoday.com.tw/eightylife/article/view/876 | 圖書館 |
| 5 | 五 | 4 | 查詢生活中常見的室內綠化植物。 | 室內綠化植物不只是可以美化環境，還可以淨化空氣，讓二氧化碳，甲醛，苯濃度下降，對身心都有益處，不過不同的植物擺放位置都有不同的建議，是可以更多思考的地方。 【作品連結網址】 https://twecoliving.blogspot.com/2022/01/blog-post_30.html | 圖書館 |
| 11 | 五 | 3 | 整理常見室內綠化植物，決定種植植物種類。 | | 原班教室 |
| 11 | 五 | 4 | 詳細了解該植物特性、規劃選定種植地點。 | | 原班教室 |
| 16 | 五 | 3 | 列出種植植物、物品購買清單。 | | 原班教室 |
| 16 | 五 | 4 | 列出種植植物、物品購買清單。 | | 原班教室 |
| 18 | 五 | 3 | 將購買的植物 組合 並記錄植物狀態。 | | 原班教室 |
| 18 | 五 | 4 | 將購買的植物組合，並記錄。 | | 原班教室 |

學生操作介面—列印表單

國立花蓮女子高級中學 111 學年度第一學期學生自主學習計劃書執行歷程及成果
2022/08/29 10:20

| | | | |
|-----------|------------------------------|--------|---------------|
| 申請人: | 林小花 | 班級/座號: | 1 年 12 班 01 號 |
| 申請學期: | 11101 | 申請時數: | 14:1 |
| 計畫名稱: | 綠手指前進之路 | | |
| 學群: | 生命科學 | 跨學群名稱: | |
| 自主學習內容概述: | 學習植物的特性及喜好環境，透過實際種植植物運用所學內容。 | | |
| 預期效益: | 種植植物綠化生活環境，並製作植物培養記錄。 | | |
| 上述已和家長討論: | 是 | | |
| 成果展示: | 同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考。 | | |

| 週次 | 星期 | 節次 | 自學內容 | 學習心得 | 自學場地 |
|----|----|----|----------------------|---|------|
| 5 | 五 | 3 | 查詢生活中常見的室內綠化植物。 | 除了黃金葛，今天發現了很多平常叫不出名字的植物，部分室內植物特質，可能因此被較容易照顧的名單 【作品連結網址】 https://www.many.com.tw/eightyle/article/view/876 | |
| 5 | 五 | 4 | 查詢生活中常見的室內綠化植物。 | 室內綠化植物不只是美化環境，還可以淨化二噁英、甲酇、苯濃度下降，對身心都有益處，不過不同的植物擺放位置都有不同的建議，是可以更多思考的地方。 【作品連結網址】 https://twecoliving.blogspot.com/2022/01/blog-post_30.html | 圖書館 |
| 11 | 五 | 3 | 整理常見室內綠化植物，決定種植植物種類。 | | 原班教室 |
| 11 | 五 | 4 | 詳細了解該植物特性、規劃選定種植地點。 | | 原班教室 |
| 16 | 五 | 3 | 列出種植植物、物品購買清單。 | | 原班教室 |
| 16 | 五 | 4 | 列出種植植物、物品購買清單。 | | 原班教室 |
| 18 | 五 | 3 | 將購買的植物組盆，並記錄植物狀態。 | | 原班教室 |
| 18 | 五 | 4 | 將購買的植物組盆，並記錄。 | | 原班教室 |

下載為word檔，
可以自行編排整理，
加入照片、圖案、簡報……等
(校徽為浮水印，可自行更改背景)

學生操作介面—列印表單

e-portfolio
學生學習歷程檔案系統

花蓮女中

LOGIN

請輸入帳號
請輸入密碼
請輸入驗證碼
4 7 5 6 0
登入
換一張圖

注意事項

1. 請使用下列瀏覽器登入系統
• Google Chrome
• Microsoft Edge
• Firefox

Copyright © 1988-2022 ShinHwa Information Co.,Ltd. All rights reserved. Version:210606 build 1145

公告訊息

2021/12/10 【更新】110學年度第二學期學習歷程重要日程(111.6.24)
2022/02/15 學習歷程檔案系統學期更新為110學年度第2學期
2021/12/22 重要建議：學生基本資料中電子郵件位址，請優先使用學校提供
2021/12/14 學習歷程平台操作手冊(學生、任課老師、導師)
2021/12/14 重要建議：上傳的文件「檔案名稱」，請務必謹慎命名
2021/12/12 重要建議：文件內容「外部影音(音端)連結」應注意事項
2021/12/10 花女學生學習歷程檔案系統研發廠商教學手冊與影片

彈性學習時間紀錄

+新增

上傳彈性學習紀錄，
1. 非全校性之學校特色活動
2. 選手培訓
3. 自主學習
4. 微課程（充實(增廣)課程）
5. 充補課程（補強性課程）
成果、作品均可在此上傳。

學習歷程檔案

- **課程學習成果**：課表內需要教師評分的科目中，學生所產出的任何成果均可上傳
- **多元學習表現**：課程以外的表現，均可上傳至多元學習表現
- 以111學年度大學與四技個人申請統計(2779校系組)

| 自主學習計畫與成果(76%) | 社團活動經驗(50%) |
|----------------|-----------------|
| 擔任幹部經驗(28%) | 服務學習經驗(32%) |
| 競賽表現(42%) | 非修課紀錄之成果作品(26%) |
| 檢定證照(15%) | 特殊優良表現證明(53%) |

國立花蓮女子高級中學
111學年度第1學期彈性時間活動表

| 週次 | 日期 (週五) | 活動 | 備註 |
|----|------------|-------------------------|--|
| | | 高一 | |
| 1 | 09/02 | 彈性學習、 學習歷程、 選課說明會 | |
| 2 | 09/09 | 中秋節補休 | 09/09-09/11 微課程選課  選課系統 |
| 3 | 09/16 | 學習歷程系統 上機操作 | 09/16 自主學習計畫撰寫截止  彈性學習平台 |
| 4 | 09/23 | 學習歷程系統 上機操作 | 09/17-09/22 自主學習計畫初審 09/23-09/26 自主學習計畫修正 |
| 5 | 09/30 | | 09/27-09/29 自主學習計畫複審 |
| 6 | 10/07 | 微課程1 | 10/07 微課程第1次上課 |
| 7 | 10/14 | 微課程2 | 10/11-10/13 第1次期中考 10/14 台電 電幻1號所：綠湖世代能源活動  台電活動報名 |
| 8 | 10/21 | 英聽場地預備 | 10/22 英語聽力測驗 |
| 9 | 10/28 | 微課程3 | |
| 10 | 11/04 | 微課程4 | |
| 11 | 11/11 | 全校運動會 | 11/10-11/11 全校運動會 |
| 12 | 11/18 | 微課程5 | |

國立花蓮女子高級中學
111學年度第1學期彈性時間活動表

| 週次 | 日期 (週五) | 活動 | 備註 |
|----|---------------|--------------|---|
| | | 高一 | |
| 13 | 11/25 | 微課程6 | 11/25 微課程第6次上課 |
| 14 | 12/02 | 校外教學 | 11/29-12/01 第2次期中考 |
| 15 | 12/09 | 英聽場地預備 | 12/09 英語聽力測驗 |
| 16 | 12/16 | | |
| 17 | 12/23 | 課程說明會 | |
| 18 | 12/30 | | |
| 19 | 01/06 | 自主學習發表 | |
| 19 | 01/07 (週六) | | 01/07 補上班日上課(補01/20(五)) |
| 20 | 01/13 | 大學學科 能力測驗 | 01/13-01/15 大學學科能力測驗 |
| 21 | 01/20 | 寒假 | 02/02 111-1彈性學習平台心得填寫截止 02/10 學習歷程檔案上傳截止  學習歷程平台 |

111-1彈性學習時間
「高一」活動表提供參考