



九月份學生菜單

	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
星期	一	二	三	四	五
主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	中 秋 節
主菜	現炸豬排	花枝排	香酥雞翅	三杯雞丁	
配菜一	大香腸	火腿鱈魚捲	梅干肉末	金三角	
配菜二	糖醋豆包	滷紅白蘿蔔	花生麵筋	滷海帶結	
配菜三	金針菇	豆芽	南瓜	豆薯	
配菜四	玉米蛋	涼拌杏鮑菇	滷蛋	韭菜花	
季節時蔬	應時蔬菜	應時蔬菜	應時蔬菜	應時蔬菜	
醣類(克)	90	91	92	91	
蛋白質(克)	38	39	38	38	
脂肪(克)	50	37	37	30	
卡路里(大卡)	962	853	853	786	

本店使用台灣豬肉，請安心食用



九月份學生菜單

	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
星期	一	二	三	四	五
主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	滷五花肉	酥炸腿骨丁	蒲燒排骨	香酥小腿	紅燒魚片
配菜一	什錦蛋	瓜仔肉	芝麻球	鱈魚丸	松花捲
配菜二	甜不辣	滷筍干	紅燒冬粉	五香豆乾丁	滷冬瓜
配菜三	川耳	金針菇	枸杞絲瓜	豆芽	三色玉米
配菜四	滷車輪	柳葉魚	滷豆干片	毛豆炒蛋	涼拌杏鮑菇
季節時蔬	應時蔬菜	應時蔬菜	應時蔬菜	應時蔬菜	應時蔬菜
醣類(克)	91	90	93	90	90
蛋白質(克)	37	39	38	39	37
脂肪(克)	30	44	36	44	30
卡路里(大卡)	782	912	848	912	778

本店使用台灣豬肉，請安心食用