

# 優美的冰上運動

## 花式滑冰

### 動機

製作這項報導是想讓更多人知道花式滑冰這項運動。我覺得相較於奧運，冬季奧運好像沒有那麼多人關注，但其冬季奧運的比賽項目絲毫不遜色，而我一直有在關注花式滑冰這項運動。我覺得它真的很美，很值得看，所以非常想介紹。再來就是想讓更多人認識羽生結弦，因為羽生他對事情的態度和他輝煌的成績，以及面對人生的看法都非常值得我們學習。



### 起源

花式滑冰起源於18世紀以體育運動的形式在英國萌芽，慢慢地傳遞到歐美，直到1892年國際滑冰總會（International Skating Union 簡稱:ISU），制定了花式滑冰的比賽規定，也發展出不同形式的比賽，例:單人滑冰、雙人滑冰、冰上舞蹈。歐洲花式滑冰錦標賽和世界錦標賽每年都會舉行，而花式滑冰於1908年被列為冬奧的項目。



花式滑冰主要的比賽有四年一次的冬季奧林匹克運動會花式滑冰比賽和世界花式滑冰錦標賽，與六個分站賽和一個總決賽組成的花式滑冰大獎賽，接著是在美洲、亞洲、大洋洲和非洲所舉辦的四大洲花式滑冰錦標賽，最後是歷史最悠久的歐洲花式滑冰錦標賽，除了冬季奧運是四年舉辦一次，其他的都是每年舉辦一次。

### 各大賽事

## 冰上王者-羽生結弦

現今在花式滑冰中有許多傑出的選手如:俄羅斯的亞歷山德拉·特魯索娃、韓國的金妍兒、美國的陳巍和西班牙的哈維爾·費南德茲，等等都是非常優秀的，但是說到花式滑冰你一定要知道既優雅、實力又強的冰上王子-羽生結弦。羽生結弦（1994年12月7日—），前日本男子花式滑冰選手，於2022年7月19日退役，從4歲起開始習滑冰。最重要的比賽成績有

- 2014年及2018年兩屆冬季奧運男子花式滑冰冠軍
- 2014年及2017年的世界花式滑冰錦標賽冠軍
- 2013-2016年國際滑冰會花式滑冰大獎賽總決賽四屆冠軍
- 2020年四大洲花式滑冰錦標賽冠軍
- 2012-2015、2020-2021年日本花式滑冰錦標賽六屆冠軍

他是日本也是亞洲第一位男子花樣滑冰奧運會冠軍，他在2022年7月19日宣布退出業餘競技賽場，轉為職業花滑運動員，他也將在2023年於東京舉辦他的最新表演，羽生結弦他不僅實力堅強，他還非常熱衷公益活動。常常自發的回饋這個社會，多次參加各種公益活動，並捐出簽名冰鞋，簽名衣等將拍賣所得捐贈災區，還連續九年參加慈善捐款，總計捐款超過兩億。這麼溫柔又強大的選手你一定要認識。

### 心得

在做報告的過程讓我更了解花式滑冰的項目比賽規則以及賽事，也讓我對羽生結弦的過往經歷和社會貢獻更加了解，更加認同他為人處事的態度，以及他為夢想付出的努力。