



國立花蓮女中 112 學年度新生始業輔導行前通知

一、新生始業輔導須知：

(一) 日期：8 月 22 日(二)、23 日(三)、24(四)、25 日(五)。

(二) 時間：早上 07:50 前到校(遲到者登記 1 次)，下午 17:00 放學；中午於校內午餐，不可外出。

(三) 服裝：第一天 22 日著制服。23 日、24 日、25 日後三天進行健康檢查、環保參觀與大掃除，著運動服(短袖上衣、運動褲)。

(四) 上學方式，可選擇(後門新生始業輔導期間暫不開放)：

1. 步行：統一由大門進出。

2. 腳踏車：可依行車路線入校園(請於黃網區下車牽行)，腳踏車停於學生宿舍前停車處。(校內一律下車牽行車)

3. 搭公車：掌握各班次到站時間，於最近停靠站下車再步行到校，切勿遲到。

4. 家長接送：學生上下車地點規劃如后：

(1) 汽車接送，可於前門小停車場、救國團前停車場處，或菁華橋附近停車場，學生走通學步道進出校門，請勿在菁華街兩側紅線及校門口前停等。

(2) 機車接送，於前門北側(大門左側)黃網區角錐內側停車讓學生上/下車後快速離去，南側(大門右側)為步行人潮必經區，請勿長時間臨停。

5. 學校不開放微型電動二輪車(舊稱電動自行車)進入校園。

(五) 新生始業輔導四日午餐：

1. 學校合作社提供餐盒訂購服務，於各班教室內用餐，請同學自行攜帶筷子等環保餐具。

2. 新生訓練期間不開放訂購外食，若不訂購餐盒，只可自備或由家長親送個人餐點。

(六) 新生始業輔導務必攜帶資料與物品：

1. 書包(依規定自行購置)及書寫文具。

2. 二吋個人照片(近3個月內之相片) 3張，使用情形如后：

教官室學生基本資料、體育組、健康中心各1張

3. 學校合作社代訂午餐，每餐費用 65 元，請自備零錢（以每日為單位調查統計，當天早上繳費給各班輔導員）。

4. 請自備水壺，校內教學區均有飲水機。

5. 花蓮二信帳戶存摺影本：本校為有效辦理各項學生退費及獎助學金等發放事宜，將統一採「匯款」方式給付，以達各項退費或匯款能迅速入帳，請於新生訓練第一天繳交學生本人花蓮二信存摺封面影本為原則，若交其他金融機構資料則須自付 6 元匯費，於匯款金額內扣除。將由輔導員協助發放個人資料提供同意書，學生填寫後併同存摺封面影本繳回出納組，尚未繳交的同學於開學日由各班總務股長交至總務處出納組。

6. 請務必攜帶「健康檢查回條暨受檢同意書」。

(七) 始業輔導期間填寫之資料，均應於輔導結束前完成，個人資料可於放學後攜帶回家書寫。

(八) 始業輔導期間，可因自身防疫需要配戴口罩。

二、住校生須知：

(一) 遷入宿舍時間：8月21日(一)下午 16:00 後(晚餐請自理)。

(二) 新生始業輔導期間，住宿新生均應留宿，若夜間需臨時外宿，請依宿舍外宿請假規定由家長致電宿舍老師分機 304 或(03)8341785 校安電話完成請假，以利管理。

三、參加重要集會：

新生始業輔導為重要集會，全體新生皆必須參加。如遇臨時不可抗力事件致無法參加者，請致電分機 141、135、130 向學務主任請假。

四、開學日：8月30日(二)上午 8:00 前到校，服裝：校服白上衣、裙裝或褲裝皆可。

五、跑關活動課程(8/23)輪流順序

時間 \ 班級	101、102 班	103、104 班	105、106 班	107、108 班	109、110、111 班
8:10~8:50	A 三樓原民教室	B 階梯教室	C 穿堂	D 圖書館	E 教室
9:10~9:50	B 階梯教室	C 穿堂	D 圖書館	E 教室	A 三樓原民教室
10:10~10:50	C 穿堂	D 圖書館	E 教室	A 三樓原民教室	B 階梯教室
11:10~11:50	D 圖書館	E 教室	A 三樓原民教室	B 階梯教室	C 穿堂
12:00~13:00	午餐、午休	午餐、午休	午餐、午休	午餐、午休	午餐、午休
13:10~13:50	E 教室	A 三樓原民教室	B 階梯教室	C 穿堂	D 圖書館

六、新生健康檢查(8/24)須知



- (一) 新生健檢費用納入註冊費一起繳交，故當天 8/24(四)無須繳費。 「健康檢查回條暨受檢同意書」(QR code 連結)
- (二) 請自行下載印出「健康檢查回條暨受檢同意書」(QR code 連結)，勾選意願請家長簽名，送交班級輔導員。
- (三) 各班健檢時序表：(請上午第一梯次 101 班、102 班；下午第一梯次 105 班、106 班同學自行前往體育館，其他班級學生待在班上進行班級活動等通知，再到體育館健檢)

健檢時間	健檢班級	健康檢查項目說明
08:10-09:00	101 班、102 班	(1)尿液檢查： A. 8/24(四)當天會發尿管及尿杯，請您於受檢日至廁所排空尿液，將中段尿液留置尿管，帶到體育館受檢時繳交個人尿液檢體。 B. 中段尿自行採檢方式(如遇經期亦採取此方式)： 請先排掉前段尿液至馬桶，再留中段尿液至塑膠杯、倒入尿管。
09:00-10:00	103 班、104 班	
10:00-11:00	109 班、111 班	
11:00-12:00	緩衝	

13:10-14:00	105 班、106 班	C. 8/21-8/24 期間請勿食火龍果(紅龍果)，避免影響尿液檢查結 (2) 口腔檢查：午餐後請潔牙，請攜帶潔牙物品到校。 (3) 視力檢查：為確認您的裸視視力，請務必不要戴隱形眼鏡，並攜個人眼鏡到體育館進行裸視與矯正視力檢測。 (4) 胸部 X 光檢查：穿著 <u>無鋼圈內衣或無吊飾品的內衣</u> ，以方便照胸部 X 光檢查。
14:00-15:00	107 班、108 班	
15:00-16:00	110 班	
16:00-17:00	緩衝、恢復場地	

七、環保教育參觀(8/25)須知：

- (一) 新生訓練第四天上午為環保教育參觀，預計參訪花蓮市清潔隊，當地遮蔭較少，為預防天氣炎熱（尤其 10-12 點時段班級），**同學可攜帶陽傘、薄長袖等防曬措施**。且務必記得攜帶水壺，多補充水份。害怕蚊蟲叮咬的同學，請務必做好防蚊措施。
- (二) 本次參觀將登錄《環境教育法》規定之環境教育時數 2 小時，**請假未參加者，須於開學後另行補足時數**。
- (三) 各班環保教育參觀時序表：（請準時跟隨輔導員前往後門集合，避免造成後續行程拖延）

集合時間	08:10	10:10
班級	101、102、103、104、105	106、107、108、109、110、111

八、學校聯絡方式：

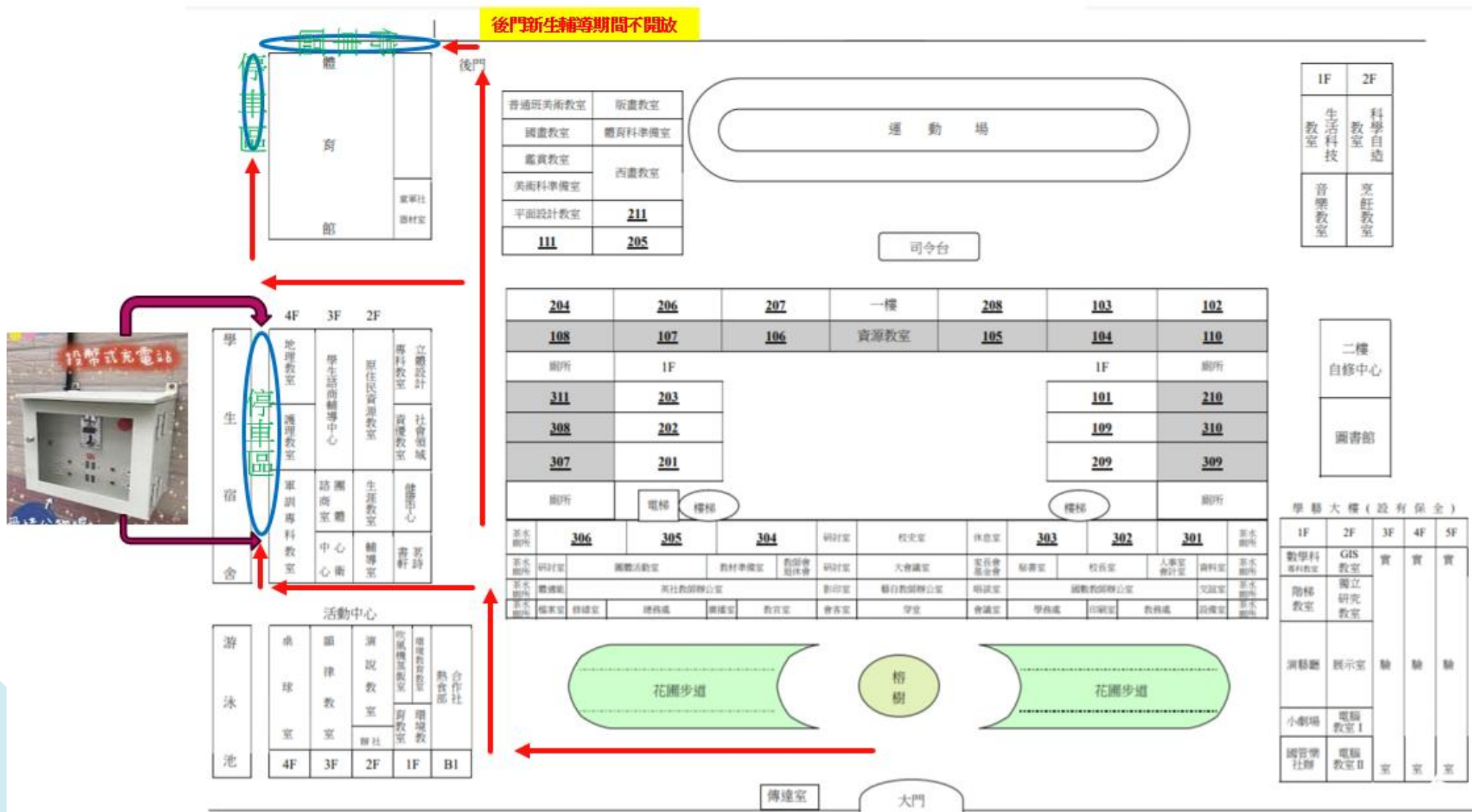
教官室電話：03-8321202 轉 141、142，傳真：03-8342545。

學生宿舍：08:00-20:00 請打 03-8341785、夜間 20:00 後請打 03-8321202 轉 304。

九、網站資訊：以上資料可上學校網站查詢及下載：<http://www.hlgs.hlc.edu.tw/>



附件一、校園教室配置平面圖暨自行車停放位置圖附件



附件二、始業輔導課程表

日期 時間	8 月 22 日(二)	地點	授課 人員	8 月 23 日(三)	地點	授課 人員	8 月 24 日(四)	地點	授課 人員	8 月 25 日(五)	地點	授課 人員
07:50~08:00	到校											
08:10~09:00	導師時間： (自我介紹、選舉幹部、 分配打掃工作) (檢查新生資料完整)	教室	導師 (輔導員)	急救課程 A (101、102)	三樓 原民教室	護理師	(101~104、109、111 班) 新生健檢、續大掃 除、休息時間	體育館	導師 輔導員 衛生組 護理師	環保教育參觀 (101~105)	體育館	導師 輔導員 衛生組
09:10~10:00	始業式： (介紹師長，勉勵新生)	體育館	校長	舊校長宿舍 文史課程 B (103、104)	階梯 教室	徐千惠師 校長宿社 解說員		(105~108、110 班) 08:10 導師時間 09:10 教務處工作 簡介暨課程說明 11:10 彈性時間	演藝廳	教務處 課諮師	校史沿革課程 (106~111)	演藝廳
10:10~11:00	各處室事項簡介(一) (總務處、輔導室、合作 社)		輔導主任 總務主任 合作社	交通安全課程 C (105、106)	川堂	教官 生輔組				環保教育參觀 (106~111)	體育館	導師 輔導員 衛生組
11:10~12:00				圖書館參觀 D (107、108)	圖書館	圖書館員			校史沿革課程 (101~105)	演藝廳	許小薇師	
12:00~13:00	午餐、廚餘回收、午休(輔導員)											
13:10~14:00	校歌教唱	體育館	音樂老師 輔導員	填寫資料 E (109~111)	教室	輔導員	(105~108、110 班) 新生健檢、續大掃 除、休息時間	體育館	導師 輔導員 衛生組 護理師	社團招生展演 新生選填 服務性社團	體育館	輔導員 學生會 訓育組 各社團
14:10~15:00	各處室事項簡介(二) (體育組)		體育組長	打掃說明	體育館	衛生組		(101~104、109、 111 班)	演藝廳			
15:10~16:00	各處室事項簡介(三) (教官室)		主任教官	校園巡禮、 認識掃區	校園	輔導員 衛生組	13:10 導師時間 14:10 教務處工作 簡介暨課程說明 16:10 彈性時間					
16:10~17:00	各處室事項簡介(四) (生輔組)		生輔組長	大掃除	掃區	導師						

●服儀規定：校服、運動服、運動服、運動服

●請務必攜帶「健康檢查回條暨受檢同意書」