

課程名稱		洄瀾之欣	
週次	單元/主題	內容綱要	
9月4日	情緒海洋 繪本「海底100層樓的家」	1. 課程說明 2. 情緒的意義 3. 辨識內在情緒 4. 說出內在情緒	
9月11日	寧靜海洋 繪本「藍鯨」	1. 練習內在的寧靜時刻 2. 手工摺紙完成自己的涵容小盒 3. 找到自己身心涵容的方法 4. 自己的藍鯨時刻	
9月18日	洄瀾之心 繪本「海豚不見了」	1. 觀察、描述語句練習 2. 長頸鹿語言(海豚語言) 3. 胡狼語言(鯊魚語言) 4. 演練善意同理的溝通	
9月25日	敘說海洋 繪本「奇幻海洋的秘密」	1. 辨識情緒、客觀描述並同理情感 2. 辨識內在需求的海洋 3. 哀悼與慶祝 4. 在彼此華麗的靈魂之海中探險	
10月2日	海洋文學概論	1. 了解何謂海洋文學 2. 區分中、西方海洋精神及文學作品差異 3. 認識臺灣海洋文學作家及相關名作	
10月16日	海洋文化介紹	認識臺灣海洋文化與在地信仰	
10月23日	人生拼圖—我的生命經驗書寫	1. 認識地景文學 2. 能運用摹寫並連結自身成長過程進行生命經驗書寫	
10月30日	從討海到尋鯨-花蓮海洋作家廖鴻基	1. 認識海洋作家廖鴻基(附夏曼·藍波安) 2. 能賞析廖鴻基作品中的海洋精神 3. 能了解作品中東海岸魚種的相關特性	
11月6日	從海洋時事談起	1. 全球暖化加劇、海面上升速度加快 2. 日本福島廢水影響	
11月13日	洄瀾海岸今昔	1. 簡介海岸變遷、了解海岸管理策略與保護技術、海岸永續發展 2. 觀察潮汐、消波塊美崙溪出口沙洲、北濱海岸變遷	
11月20日	洄瀾海岸踏查	1. 實地考察 2. 認識花蓮地區各種海岸防護工法：海堤、突堤、導流堤、離岸堤、人工潛礁、人工養灘	
12月4日	GIS教室實察報告彙整	1. Google Earth量測及疊圖功能 2. 中央研究院百年歷史地圖Web GIS的練習使用	
12月11日	海洋污染源、塑膠分類簡介	1. 了解海洋污染的影響 2. 了解塑膠分類及海洋廢棄物的分類 3. 探討花蓮海洋污染現況	
12月18日	從鹽類探討海洋污染、 塑膠微粒與日常生活	1. 知道花蓮製鹽產業的發展 2. 了解製鹽過程背後的化學機制 3. 了解鹽在生活中的應用 4. 日常生活用品中的塑膠微粒 5. 食物中的塑膠微粒	
12月25日	海水採樣、鹽類製備、沉澱實驗	1. 了解海水主要成分 2. 能分辨粗鹽、精鹽的差異 3. 能利用沉澱表進行離子分離 4. 花蓮紙漿廠放流水採樣分析	
1月8日	淨灘：污染物採樣分析	1. 了解花蓮垃圾處理的現況、 2. 了解採樣技巧、 3. 了解花蓮海洋污染問題	
1月15日	自修	準備期末考	
學習評量	四類主題課程各佔25%，合計100%		
備註			