



如何陪孩子 走過迷茫的 多元升學之路

鋼彈男孩

最後一名

高三校排2/3



鋼彈男孩

清大動力機械

spaceX



特殊選才

繁星推薦

**個人申請
四技申請**

**分科測驗
統測分發**

繁星只要懂這四點就夠了

1. 填一個志願

2. 交200塊

3. 填其他志願

4. 等放榜



繁星推薦的資格限制

1. 應屆生

2. 非轉學生

3. 校排前50%

繁星規則---學生端



只填一個志願成為校內代表

繁星規則---高中端



大學

學群

第一學群：文法商社會組學群

第二學群：理工類學群

第三學群：醫、牙以外的生物醫療學群

第四學群：音樂

第六學群：舞蹈

第五學群：美術

第七學群：體育

第八學群：醫學系、牙醫系

A 高中推薦台大第一學群

甲生：台大法律 5%



乙生：台大中文 1%



丙生：台大財金 10%



A 高中推薦台大第二學群

丁生：台大化學 13%



戊生：台大電機 15%



丙生：台大化工 10%



A 高中推薦清大第二學群

己生：清大化學 16%



戊生：清大電機 15%



庚生：清大化工 19%



第一學群：②
第二學群：②
第三學群：②

} 1~6名

第四、五、六、七、八學群

各推薦2名，獨自排序

戊生--->清大第二學群代表

電機、物理、化學、
化工、機械、資工.....

可填很多志願

繁星規則---大學端



第一輪分發：單一高中只收一個

第二輪分發：有缺額才有

A 高中
台大
第1-3學群

1

2

3

4

5

6



第一輪錄取



等第二輪

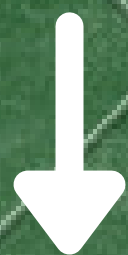
A 大學：繁星總名額50人

40個高中報名 A 大學

缺10個

★ 繁星錄取者一定要注意的事

可放棄繁星



七月分科測驗

不可參加
個人申請

繁星策略只有兩個

1. 提升在校成績

2. 找到真正喜歡的科系

個人申請

學測 + 學習歷程 +

面試 (筆試)

第一階段

第二階段

檢定
篩選

學測 50% ↓

學習歷程

面試 + 筆試

篩選機制

1. 不同倍率逐項篩選
2. 相同倍率一次篩選

國立臺灣大學
化學系

學測、英聽篩選方式

第一階段

		科目	檢定	篩選倍率
校系代碼	001112	國文 英文 數學A 自然	均標	--
招生名額	27		均標	3
性別要求	無		均標	4
預計甄試人數	81		均標	5
原住民外加名額	1			
離島外加名額	無			
願景計畫外加名額	無			

自然

$$27 \times 5 = 135$$



數 A

$$27 \times 4 = 108$$



英文

$$27 \times 3 = 81$$



級分加總篩選

(台大心理：英數A自)

$19 \times 2.5 = 48$

篩選倍率的結果 = 最低錄取級分

Canva

成大護理系



國均 8倍 13

自均 6倍 12

英均 3倍 14

考生

目標

成大護理系



國	均	8倍	13
自	均	6倍	12
英	均	3倍	14

A		B
---	--	---

13		14
12		13
15		14



超節

1

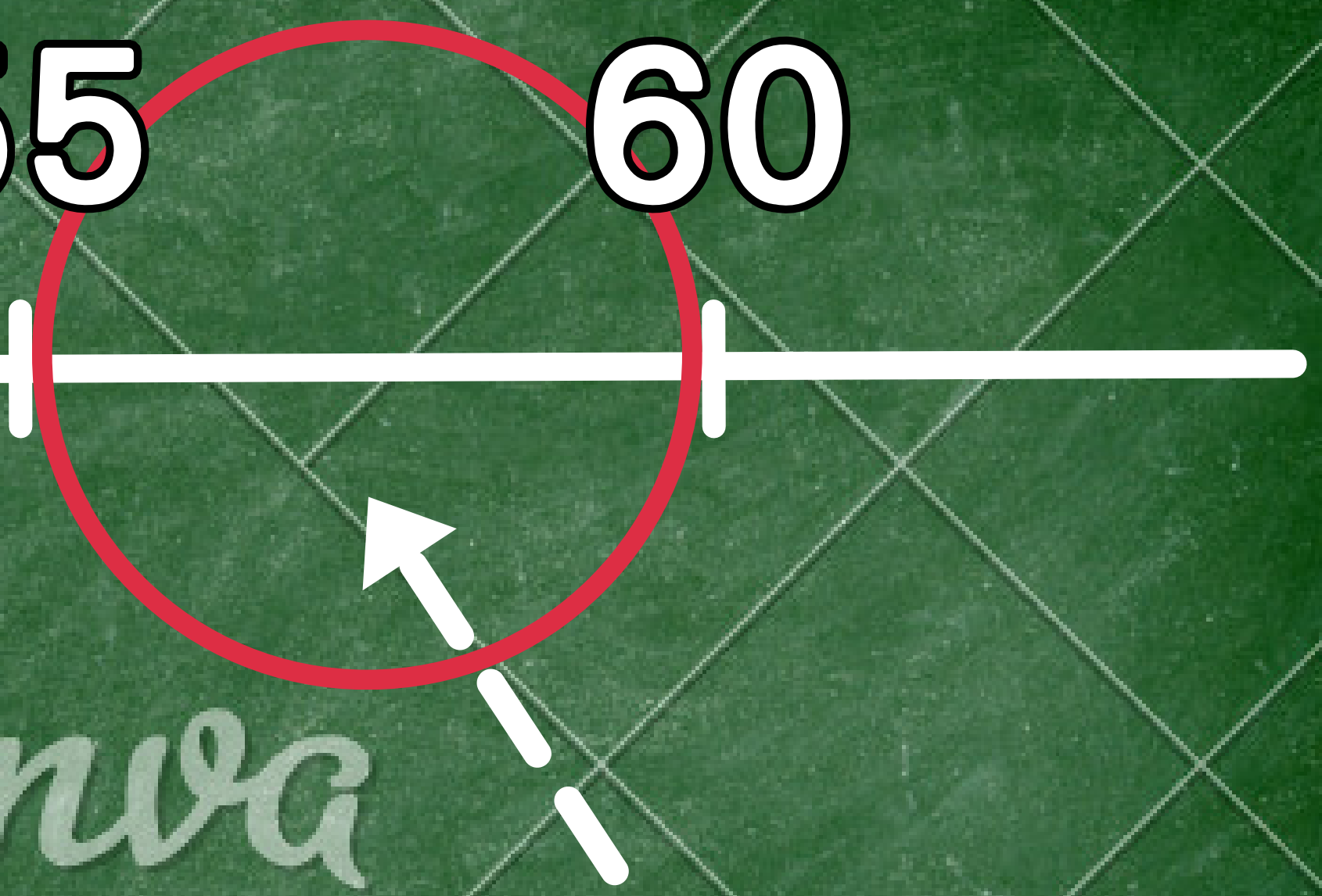
55

60

英文15級分

英文14級分

Canva

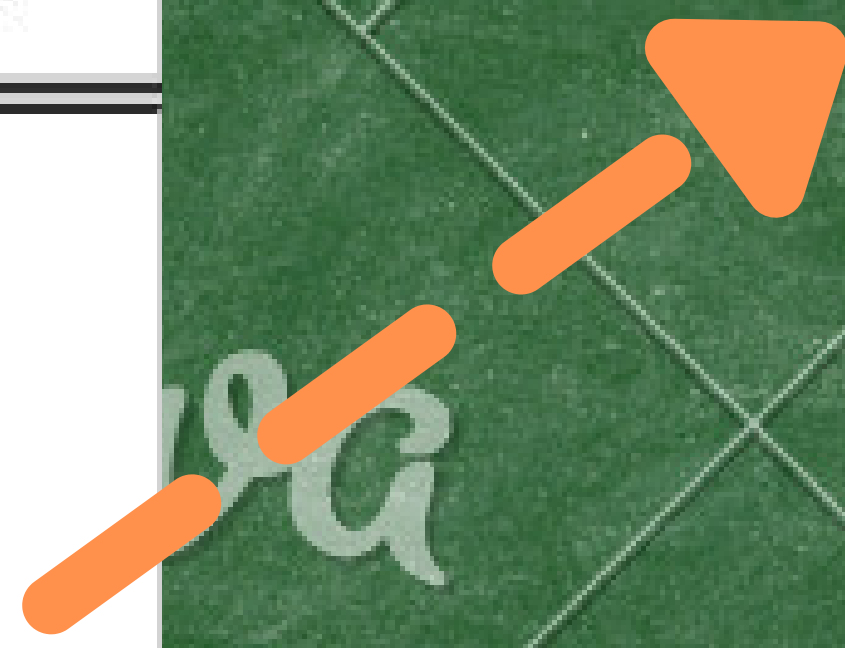


學測、英聽篩選方式

第一階段

科目	檢定	篩選倍率
國文	均標	8
英文	均標	3
數學A	--	--
自然	均標	6

不透明



大倍率有過就好

小倍率盡量提高級分

避免超額篩選

沒倍率的超篩科目是關鍵

學習歷程評估升學

必要

超花時間

CP值低

四科50級分

不想浪費分數

學測差異不大

學習歷程



學校層級

學習歷程檔案常見問題

Canva

我要傳到哪個項目？

學習歷程檔案

基本資料

課程學習成果

修課紀錄

多元表現

學習歷程檔案上傳方式

基本資料

修課紀錄

課程學習成果

多元表現

學校統一上傳

學生自主上傳

基本資料



本校學生證明

修課紀錄



在校成績單

課程學習成果



正式課程、教師認證

多元表現



課程以外

課程

學習

成果

- **書面報告**
- **實作作品**
- **自然探究實作**
- **社會探究實作**

8分鐘破解 | 最多限制學習歷程檔案

最高層次

課程學習成果

高一物理
課程學習成果
教師認證



多元 表現

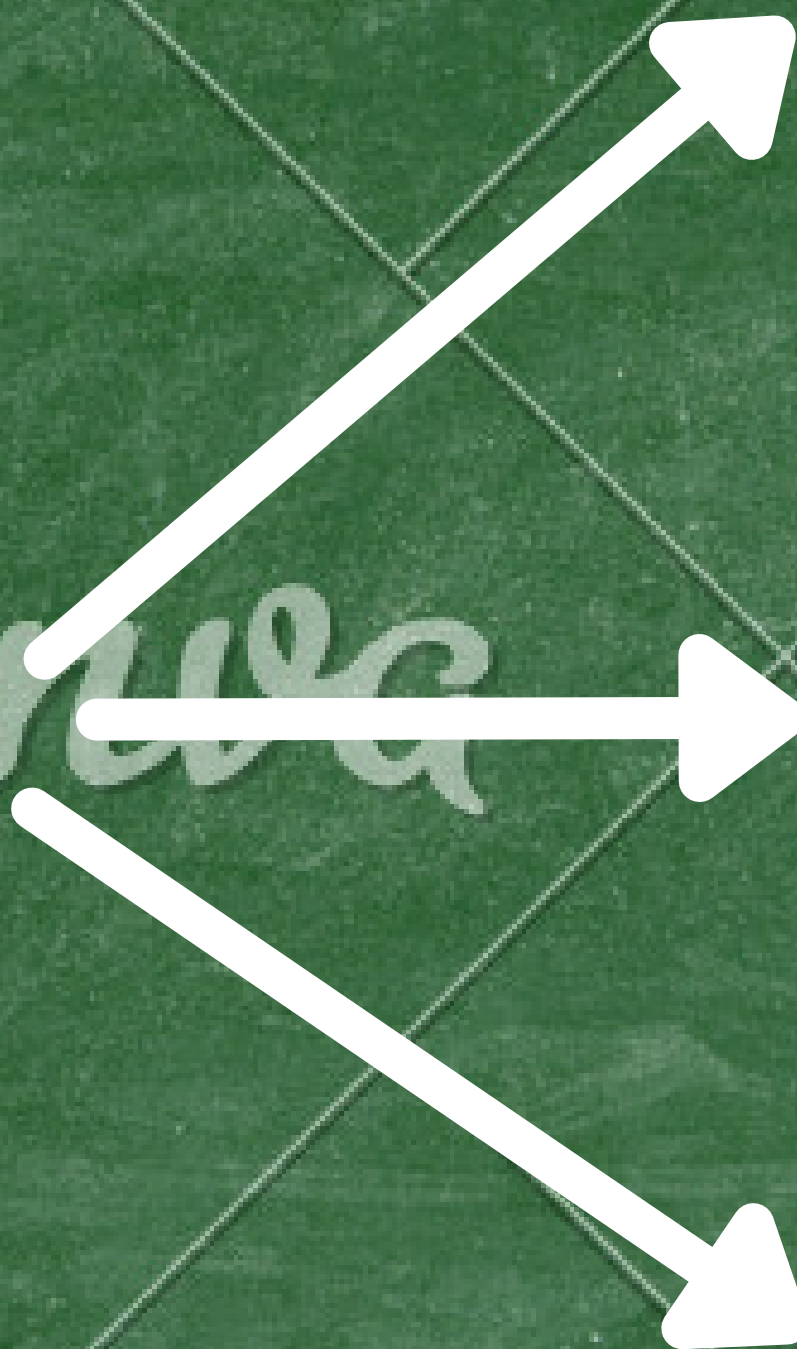
- 自主學習計畫與執行成果
- 競賽表現
- 社團活動經驗
- 擔任幹部經驗
- 檢定證照
- 服務學習經驗
- 非修課紀錄之成果作品
- 特殊優良表現證明

多元表現 (英檢)

高一

高二

高三



製作檔案

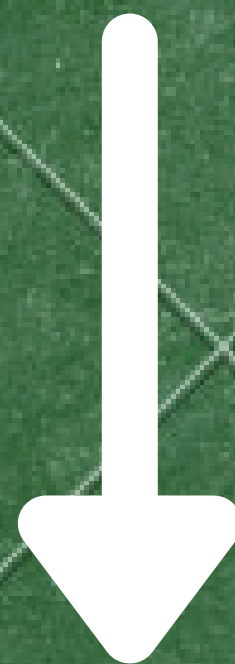
上傳

勾選

上傳

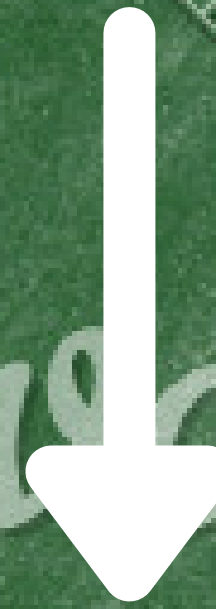
Canva

學生



學校

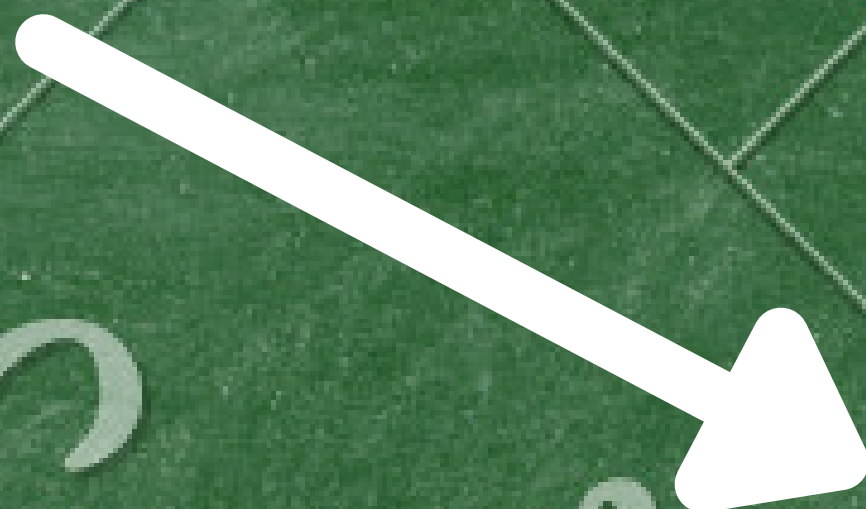
學校



教育部平台
(倉庫)

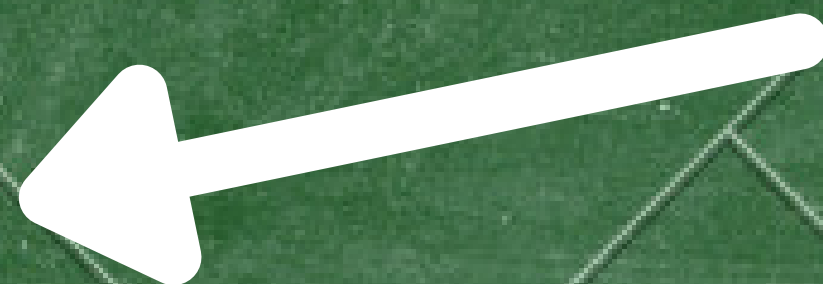
提交

學生



Canva

平台
勾選



大學

固定額度

逐年上傳

分批使用

高中上傳
學習歷程檔案
最多48件



學習歷程檔案常見問題

Canva

我要傳到哪個項目？

項目	內容	
學習準備建議方向	修課紀錄	1.本系屬教育學群 ¹ ，參考部定必修、加深加廣選修、校訂必修、多元選修及綜合型高中之課程 ² 等修課紀錄進行綜合評量。 2.本系參考部定必修與加深加廣選修之重點領域： (1)語文領域 (2)數學領域 (3)社會領域 3.學業總成績
	課程學習成果	學生可就下列內容或其他課程學習成果選擇提供，至多3件，本系據以綜合評量。 1.書面報告 2.實作作品 3.社會領域探究活動成果，或特殊類型班級 ³ 之相關課程學習成果
	多元表現	學生可就下列內容或其他有利審查資料選擇提供，至多10件，並另撰寫「多元表現綜整心得」，本系據以綜合評量。 1.高中自主學習計畫與成果 2.社團活動經驗 3.服務學習經驗 4.特殊優良表現證明
學習歷程自述	1.高中學習歷程反思 2.就讀動機 3.未來學習計畫與生涯規劃	
其他	無	

本系為培育學前與國小階段特殊教育教師及其他特教相關之專業人員，開設學前身障組、國小身障組、國小資優組3種不同階段類別專業課程。適合有強烈學習熱誠及有高度意願從事特教教師之學生，重視申請者之多元表現、社會責任、求學動機與具體學習成果。



學習歷程檔案的目標

了解

Canva



賠100萬

學習歷程檔案的目標

~~了解~~

記住

打開你的YT首頁



為何會挑這支影片？

1. 感興趣

2. 標題吸引

3. 縮圖吸引



= 學習歷程系統

Youtuber = 學生

YT頻道 = 書審資料

觀眾 = 教授

SUBSCRIBE

30名學生
9000筆資料





Canada



個人標籤籤

真

實

an

我在辯論社中，擔任社長。每一次的辯論比賽我總是帶領團隊完成任務。三年的辯論經驗，讓我明白要完成一場好的辯論比賽，除了事前準備要充分，也需要良好的團隊合作。

三年34場的辯論經驗，只有一場讓我留下不甘心的眼淚。那次我抽到安樂死的反對立場，在我花了四天找了將近30筆的國內外文獻資料。信心滿滿的我卻在比賽當天搞丟了資料，只能憑記憶去比賽，結果輸得一塌糊塗。

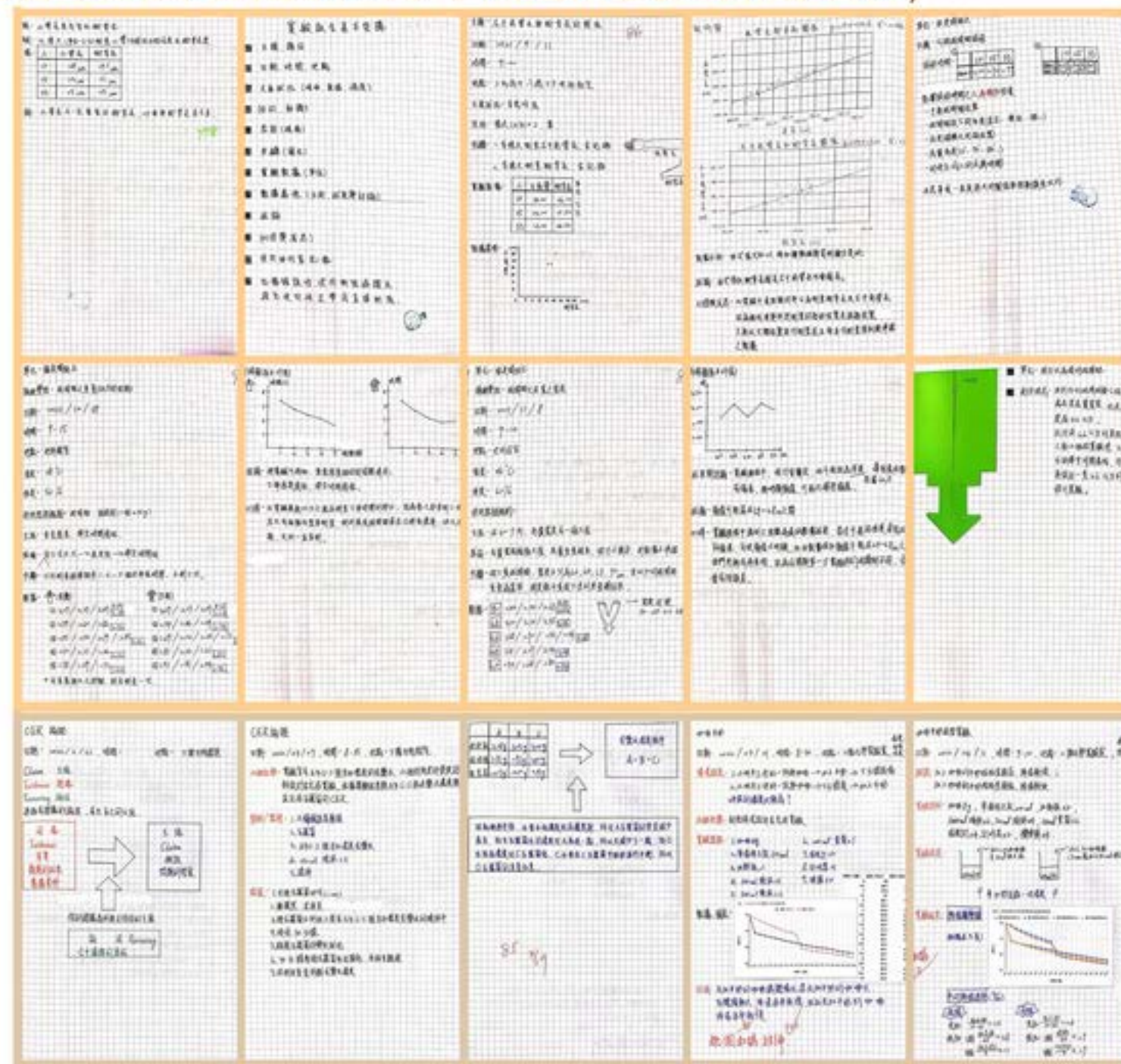
1.自然探究-自然科學的奧妙

(參看：110-1物理探究、110-2化學探究)

經過了一年的自然探究課程洗禮，我收穫最多的部分就是「發現問題」。

在以前的實驗課程中，我對於提出問題的部分很不擅長，但透過這一年的物理及化學探究課程訓練，加上老師的引導，讓我在從前很不擅長的提出問題這塊，有了很大的進步。我已經能夠在實驗過程中或實驗過後，發現、想出問題，對事後的成果探討很有幫助。

(上圖為物理探究科學日誌；下圖為化學探究科學日誌)



點閱率

Canva

完看率



三八法則



15億人口

成長最快

自主學習呈現原則

訊息前置

標題

百字簡介

檔案開頭

標題

志工服務經驗

六週的長照中心

志工服務經驗

**六週的長照中心服務
第一天就被患者甩巴掌**

標題怎麼下？

Canva

時間＋對象＋高光時刻

百字簡介

- 說明這門課的內容？
- 你在這過程中學到什麼？
- 一定要寫上反思？

百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫百字簡介怎麼寫



這是一門投資理財的多元選修課程，
課堂中我學到了台股、美股的差異
日線月線的意義、不同型態的K棒，
上市上櫃的概念，以及模擬操盤。
上完這門課，我了解到賺錢不容易，
一定要學會理財，才能創造財富自由。

這是一門股票投資課，課程中有安排模擬操盤
在90天的模擬操盤中，我摸索出到一套模式。
而這套模式曾讓我獲利高達22%；
但最後結算我居然虧損9%
原來是錯判停利時間
我把這個過程寫成一份報表
可以成為下次操盤的參考

百字簡介 = 預告片

Canva
聚焦 + 劇情預告 + 引流

學習歷程製作策略

- 不要針對科系
- 先求量在求質
- 不要花太多時間
- 不要寫太多東西

學習歷程檔案常見問題

Canva

檔案與未來科系無關

個人能力
不需與校系
相關

佐證資料

課程學習成果

多元表現



地球環境學群：球鞋材質與環保議題接軌。

資訊學群：搜尋3D列印球鞋的程式分析。

工程學群：了解球鞋生產線的運作。

數理化學群：研究球鞋設計與運動角度的關聯。

醫藥衛生學群：研究人體工學對球鞋設計的重要。

生命科學學群：比較球鞋材質的分子分析。

生物資源學群：探討取代牛皮的球鞋材質。

建築設計學群：說明球鞋設計的概念。

藝術學群：探討球鞋美感與大眾接受性。

社會心理學群：探討追求名牌球鞋的心理狀態。

大眾傳播學群：了解球鞋與流行文化。

外語學群：比較為何都是歐美球鞋大廠獨佔。

文史哲學群：研究球鞋文化與歷史。

教育學群：探討球鞋與同儕認同文化。

法政學群：去看看專利法。

管理學群：研究nike公司的管理方式。

財經學群：看看球鞋公司的年度產值或財務報表。

遊憩運動學群：各類運動與球鞋的關聯。

學習歷程檔案常見問題

傳好傳滿？

重質不重量？

用心 ≠ 品質

Canva

量



質

高一：亂做

高二：挑喜歡的做

高三：針對科系做

仔細寫——一件

Canva
印象深刻的事

Canva



書寫
框架

議題探討

案例提供

三種方法

活動介紹

這是一個扮演不同國家代表的模擬會議，我們會搜集各國資料，在會議中發表對於特定議題的看法。這個活動讓我學習如何清楚表達自己的意見，並且聆聽他國想法，提升我的國際眼界。

認真
識
你

想法

議題

Canva

衛生股長

議題探討

從衛生股長學習專案管理

心得反思

案例提供

當我被推選為衛生股長時，老師就賦予我必須要拿到全年級的衛生優良獎。但我評估了一下班上的垃圾分類做得很差，很多垃圾都亂丟，大家都分不清楚那些要回收，哪些不能回收。常常都是一個垃圾桶多到滿出來，另外兩個回收桶都不到三分之一。於是，我決定找幾個人，組成一個回收宣導小組；等到班上學會垃圾分類後，這個小組就可以解散。

三個方法

要籌劃這個回收宣導小組不太容易，因為大家都很忙。為了有效招募，我特別用了三種策略來吸引人加入。分別是

- 1.獎勵制度：參加宣導小組可以不用打掃。
- 2.賦予權力：管理階層，可指派打掃人員。
- 3.限量報名：只提供三個參加名額。

高三升學準備

學習歷程

多元表現

Canva
綜整心得

阿德勒心理學

辯論社

班長

國小英語營

機器人比賽

多益600

高一我選定的自主學習主題為阿德勒心理學，因為我對心理系相當有興趣，於是就針對「個體心理學」做了一番認識，也明白要認識一個人必須從整體去認識他，不能從個別面向去認識一個人。

高一下時我參加辯論社，在一次社課辯論中，我們針對到底要不要重啟核四的議題進行辯論，我是擔任要重啟核四的主辯者。為了完成這次辯論，我花了四天時間查找了近五年來國內外對於核電的看法，也因為資料準備充分的緣故，使我在這場辯論中有良好的發揮。這次經驗讓我了解搜集資料與整合資料的重要性。

高二上我與幾個同學獨立籌劃南投魚池鄉的一個國小的英語服務營，因為我們對城鄉教育資源的不均很有使命感，於是我們就獨立接洽當地的國小教務主任，並且自己籌措經費，辦了一場五天的國小英語營。從設計課程到演練，我們花了兩個月的時間準備。本來我們是想要去服務他人，但我自己卻在這五天中成長很多，讓我更珍惜自己現有的資源，並且希望未來可以持續服務有需要的人。

高二下我與學校的F R C團隊，參加南區機器人比賽。我是擔任團隊公關，負責接洽相關材料的盤點，以及團隊的飲食起居。面對來自各地的機器人團隊，競賽時我們不只是競爭關係，更是合作關係。在其中一天的賽程，我們與對手相互借器材幫忙，我是兩隊的溝通橋樑，終於順利完成賽事。這次的經驗讓我了解原來競賽不只是分出高下，更積極的意義是找到可以相互激勵的對手，才能創造出更好的作品。

高三我擔任班長，我想是因為我很雞婆，總是會管東管西。高三很多升學相關的事務，需要一個細心謹慎的人當班長。為了不影響同學的權益，我每天用記事本紀錄代辦事項。擔任班長的過程讓我覺得要成為領袖，就需要承擔責任。

為了能適應大學的原文書籍學習，我明白英文能力的重要性。從高一起背單字、閱讀空中英語雜誌，是我每天的習慣。我也盡量把握各種機會與外國人對話、將自己的手機調成英文介面，盡量讓自己透過沈浸的方式學習英文，以利成為具備國際視野的人。

衝動

讓教授點進去分項檔案

我最常做的一件事，就是「看人臉色」。因為當我從別人的一個眼神、一句話，判斷出他人的心理狀態，我通常可以做出比較好的決定。

例如我在辯論社時，我要擔任支持重啟核四的主辯者，其實難度有點高。為了打好這場辯論，我得先知道對方的觀點是什麼，於是我花了四天找了近五年來國內外對於核電的看法。在消化吸收完這些資料後，我整理出10頁的資料，大部分的內容是預測對方可能提出的問題做的回應整理。

另一個看人臉色印象比較深刻的經驗是我們自己籌劃的國小英語服務隊，當我主動打電話去給魚池國小的教務主任，說我們想要辦理國小英語營，那位教務主任遲疑的兩秒鐘，然後說：這樣唷！我就猜到 he 大概很不信任我們，為了取得他的信任，後來我就把整個活動企劃書擬定好寄過去，就這樣為期五天的國小英語服務隊就這樣成行了。

類似的例子還有在機器人競賽中，高二下我們到南區比賽機器人，我是擔任團隊公關，需要照顧團員的生活飲食，還要與外界接洽。當時因為要比賽，大家都很緊張，尤其是隊長，根本連飯都吃不下。大夥都在忙比賽，沒人注意到隊長的狀況已經越來越差了。於是我就把隊長拉到一邊，要求他睡30分鐘，並且把晚餐吃完。正式比賽時，需要用英文跟主辦單位溝通，還好我多益成績600，溝通上沒問題。

我始終認為看人臉色是很重要的一件事，那能幫助我去了解判斷各種情勢，進而做出最好的決定。但我發現僅僅一個動作，經常讓我判斷錯誤。偶然間聽到老師介紹有關於阿德勒心理學，是著重在個體的整體認識，不能分開討論。這個論點我就非常感興趣，於是我在自主學習中，選定阿德勒心理學當作主題，著重在個體心理學的認識。我翻找了三篇個體心理學期刊，整理出七千字的書面報告，對於個體心理學有初步的認識。

輔大心理學系是我關注許久的科系，之前有聽就讀的學長說過，系上的師生互動相當密切，而且能夠針對學生需求進行學習。過去我用自己方式看人家的臉色來猜測，在完成自主學習後，期待自己能夠用更專業的角度去看人家臉色。

1. 單一主軸

2. 引流

Canva

高中學業學習

Canva

歷程反思

特質
介紹

自我
介紹

國際
觀

服務
熱忱

科學
能力

英文
檢定

1. 直接具體

2. 校系相關

3. 別人寫不出來

文案包裝法

- 自行出書
- 自我採訪
- 案例分析
- 相冊
- 繪本
- 商業企劃案
- 個案紀錄
- 網頁表現
- 產品說明書
- 世界地圖
- 捷運圖
- 演講稿

申請重動機

深度

持續

強度

廣度

讀書計畫書

倒著寫

未來想做的事

大學如何預備

高三下嘗試行動

特寫照片

正式論文格式

直式文書

A stack of several books with a light-colored cover and a dark spine, arranged in a slightly curved manner. A bright yellow rectangular box with rounded corners is superimposed over the center of the books, containing bold black text.

比學習歷程還重要的事

科系了解

靈魂

沒有好的學習歷程

只有獨特的學習歷程

寫出自己都滿意才是正確的

學習歷程檔案常見問題

PDF取代學習歷程系統

PDF = 學習歷程

強烈不建議

PDF

使用的
便利性

學習歷程系統

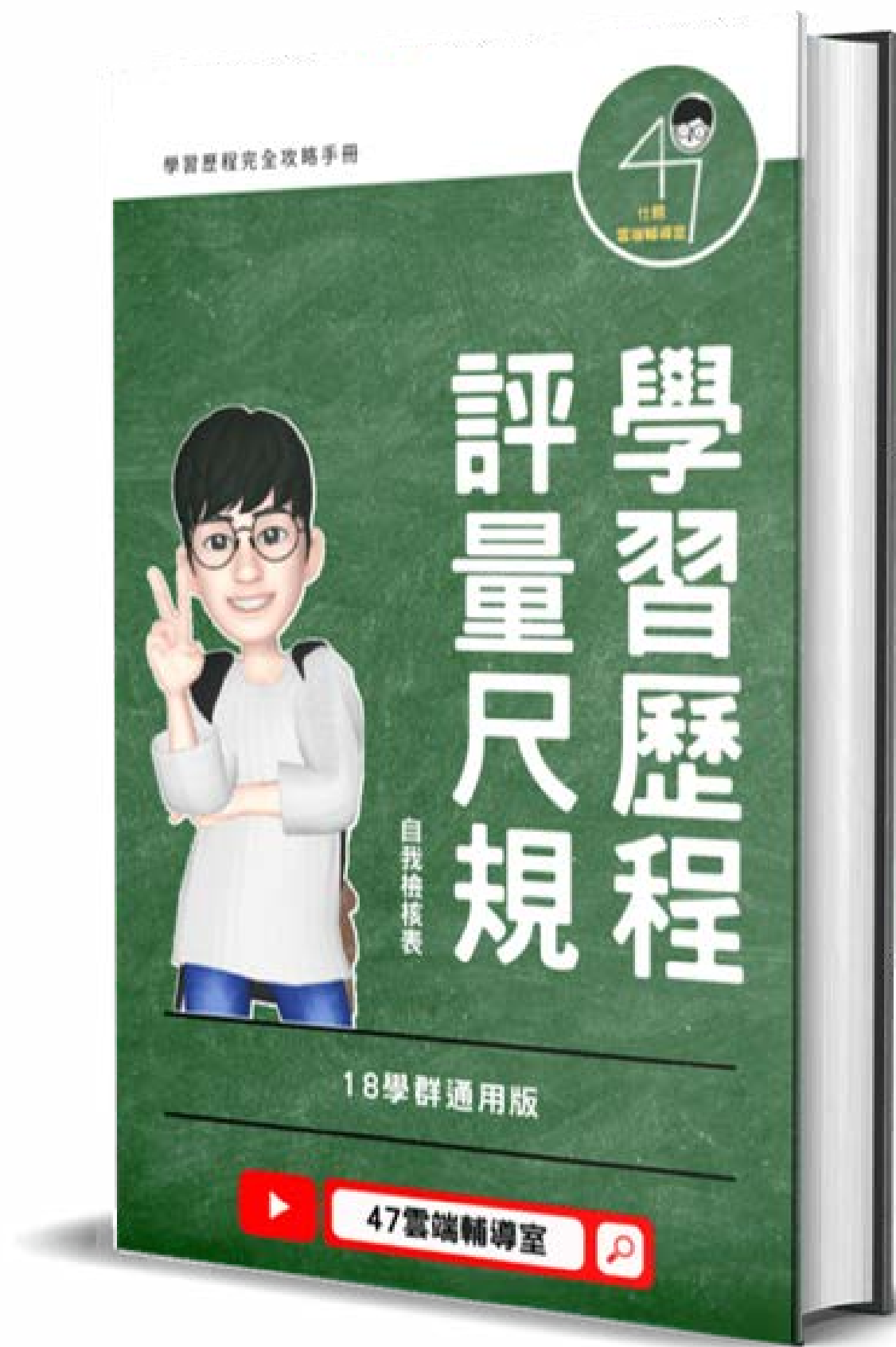
單一檔案5MB

總容量10MB

單一檔案 5MB

課程成果 15MB

多元表現 50MB





47雲端輔導室

