

南臺學校財團法人南臺科技大學 函

地址：710301 臺南市永康區南台街一號
承辦人：郭乃綺
電話：(06)2533131分機6201
電子信箱：naichi98@stust.edu.tw

受文者：國立花蓮女子高級中學

發文日期：中華民國113年2月19日
發文字號：南科大通識字第1130001584號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送本校通識教育中心舉辦「生活美學與園藝體驗療癒工作坊」訊息，敬請轉知所屬輔導教師報名參加，請查照。

說明：

- 一、本活動擬藉由生活美學和園藝體驗來引導學員放慢腳步，並往內沈澱自身的情緒。生活美學指的是從生活經驗出發，覺察出日常生活中品味與美感。本工作坊擬透過一杯咖啡的沖泡來談它對生命的啟發：猶如手沖咖啡的濾滴萃取過程，在生命之流之中，我們想萃取出什麼樣的人生質感？此外，並加入園藝植栽的體驗活動，讓學員感受綠色植物的療癒力。
- 二、時間：113年3月14日(星期四)8時40分至12時40分。
- 三、地點：本校N棟文炳館(N203教室)。
- 四、參加對象：全國高中職輔導教師。
- 五、報名方式：採線上報名(網址：<https://reurl.cc/lglka9>)，自即日起至113年3月6日(星期三)，名額限20人。

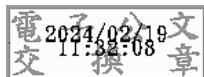


六、活動議程及相關訊息可至本校通識教育中心

(<https://genedu.stust.edu.tw/tc/node/113workshop>)查詢。

正本：各公私立高中職學校

副本：



裝

訂

18

線