

2024 心輔營 營隊介紹與宗旨

壹、臺師大心輔營介紹

臺師大心輔營是由臺師大教育心理與輔導學系系學會轄下，由學生自組籌備的團隊活動。歷年來，臺師大心輔營主要以本學系之專業學習作為基礎，提供全國高中生嘗試接觸、認識本學系之專業學習的機會，另外亦期望能透過本活動協助生涯探索與自我覺察。本活動已經舉辦多年，在校內外皆已建立起良好的聲譽與活動形象，每年也吸引大量人次報名參與本活動。

此次心輔營將於7月2日至5日舉辦，其中將包含心理學及精神疾病等相關課程，並邀請心理師入班互動，除了上述課程，還有許多不一樣的特色活動等你來發掘！

貳、營隊宗旨

本活動旨在帶領高中生初步了解與探索心理與輔導領域，積極因應、生命、心理及社會等議題，藉由活動進行，帶領高中生初步探索心理與輔導領域。

參、營隊內容介紹

參加對象：全國高中生(含應屆畢業生)

營隊日期：民國113年7月2日(星期二)至7月5日(星期五)

活動地點：國立臺灣師範大學校本部、圖書館校區

住宿地點：台北天晴旅店（地址：台北市中正區懷寧街92-2號）

報名費用：新台幣6500元整

課程內容簡介：

- 始業式：此活動旨在迎接學員們的到來。營隊負責人將與系上教授為營隊進行開場，並簡單介紹營期活動內容、規則及各工人，宣讀緊急注意事項。待講解完畢後，會帶領各位引導宣示，結束後則轉為小組時間，組內成員可互相認識，並進行破冰遊戲。
- 心理學導論：破冰活動圓滿結束後，緊接而來的是整個營隊活動的敲門轉—心理學導論，在這個活動當中，我們將與同學一起打開心理學世界的大門，一探究竟這個奇妙又神秘的領域。

在心理學導論中，我們將帶給大家各種不同的主題！從心理學如何應用在生活當中，到心理學的發芽與演變，再到心理學如何幫助人類提升生活福祉，都是

心理學導論當中能夠打包回家的內容喔。

除此之外，我們也將介紹台灣各大具心理學相關科系的院校以及心理學的職涯出路，讓有興趣的同學們可以更加明瞭未來的方向！

- 專案：在經過四天三夜的努力學習、與夥伴交流合作，汲取了許多心理學的相關經驗，各位是不是對於「心理學」有更進一步的認識呢？
在與隊友腦力激盪、突破層層難關之後，終於迎來最後的關卡~發展心理學的挑戰！

人類的發展長達一生，過程中總會遇到一些困難，相信學員們經過四天的學習與交流中，也對於人生個發展階段上的議題有所瞭解，是時候試著將問題訴說出並與夥伴們交流，思考並討論出解決或因應之道了吧<3

When life gives you lemons, make lemonade. - Anonymous

你又會怎麼將人生這顆酸檸檬變成一杯可口的果汁呢？

快與同伴們合作一起在海報上揮灑知識的墨水，運用創意與合作將學習到的內容轉化為文字圖片呈現在海報上，分享給一同參與的隊員吧。

- 人性與權利論壇：「絕對的權利使人絕對的腐敗」大家都聽過這句話背後，控訴著人們手中握有大權，卻做出泯滅人性的舉動，你可能會想到白色恐怖、想到二戰的集中營、想到答應投下原子彈的美國總統，但你說這些聽起來很遙遠，是嗎？

在我們的身邊又是如何呢？你有沒有在新聞上看過職權騷擾的上司？有沒有遇過在班上當自己是老大，朝令夕改的老師？

本營隊的人性與權利論壇，將為各位帶來相關介紹和議題，最重要的是，要以小組討論的形式，讓各位的想法互相激盪，發現新的視角，也許，這些掌權人並不是單純的壞？

邀請你一起來參加人性與權力論壇，在這裡並不會有是非對錯，只希望幫助大家，之後即便異地而處，也能時刻面對自己的真心。

- 學習心理學：此課程藉由將學習技巧融入心理學，讓學員們從心理學觀點切入學習。課程中會從一些常見會影響學習的認知偏誤說起，介紹並比較幾項筆記

方法。除此之外也會提及記憶歷程、訊息處理理論，說明其如何影響學習；學員們也可以應用先前介紹的筆記法將內容記錄下來並相互分享。

- 牌卡活動：牌卡是輔導諮商過程當中的重要媒材，主題多元，涵蓋範圍非常廣泛。它可以幫助個案表達自己，推進談話的進行，讓過程變得更加順利。而在營隊當中，我們將會向大家詳細介紹何謂牌卡、使用時機以及種類等等特性，並且帶領大家實際進行使用，親身體驗牌卡的魔力。
- 活動大風吹：在緊鑼密鼓的課程之餘，我們也安排了一些團康活動讓大家放鬆一下～在活動大風吹中，各小隊將會進行分組的遊戲對抗賽，有些遊戲還會融入營期間教授的心理學小知識，藉此機會培養小隊間的默契與感情。
- 心理師講座：想知道心理師都在做些什麼嗎？好奇在學校和社區的心理師有什麼不同嗎？我們的心理師講座將邀請有豐富工作經驗的心理師現身說法！從大家都很熟悉的校園出發，一路到社區諮商所，到心輔領域的其他工作們，讓我們跟隨心理師一起揭開這個職業的神秘面紗！
- 發展心理學課程：此課程旨在讓學員們對發展心理學有概略認知。在課程中，講師將帶來發展階段概論、人類各階段發展特徵及各階段相關議題，除了上述所言，講者也會與大家分享在個案的各發展階段，助人者可以為其做到什麼，並發放學習單，讓大家在聽課的同時，也能輸出汲取的資訊，為課程做簡單的紀錄。
- 精神疾病議題：精神疾病「Mental disorder」泛指心裡上的疾患，社會新聞中有不少相關的社會議題，但我們真的認識這些疾病嗎？

在這個講座中，我們將在講師的帶領下一同認識精神疾病及其議題，一同探索這我們耳熟卻不了解的主題，釐清疾病相關的迷思以正確地認識與瞭解。

- 工作坊：你有沒有在網路上發現過各式各樣的心理工作坊或團體呢？為了讓學員們瞭解輔導諮商領域當中以各種媒材進行的治療，我們邀請了具專業性的講師來向大家詳細介紹特別的治療方法與原理，提升大家的專業知能，過程當中更有機會讓大家親身體驗，千萬不要錯過！
- 結業式：此為慶祝學員們順利結束4天營隊之活動。我們將結算各小組在營期間賺取的點數，並為前三名的隊伍頒獎，在活動中，總籌也將為大家頒發結業證書，邀請各位工作人員分享準備營隊的心路歷程，大家可以在會場享用這幾天努力而得的成果(獎品)，回家前，再一起拍照留念，為營隊畫下美好的句點。

以下將呈現此次心輔營之行程規劃

日期	7/2	7/3	7/4	7/5
08:30-09:00		早餐&洗滌時間		
09:00-12:00		發展心理學課程	精神疾病議題	工作坊
12:00-13:30	報到	午餐時間		
13:30-14:00	始業式	專案製作	專案製作	專案發表佈置
14:00-15:00	相見歡&破冰			成果發表
15:00-15:30	心理學導論	人性與權利論壇	活動大風吹	結業式&小隊時間
15:30-17:00				
17:00-18:00	晚餐時間			
18:00-18:30	海報說明			
18:30-20:00	心理師講座	學習心理學	牌卡活動	
20:00-20:30		小隊時間	小隊時間	
20:30-21:00		宵夜&洗滌&就寢		

肆、注意事項

- ◎請有意願參加者，詳閱「01 2024心輔營報名步驟」
- ◎報名截止日為113/4/12，以上傳雲端資料夾之日期為憑
- ◎聯絡信箱 epccamp2024@gmail.com