

# 數位前導及高中優質化暨深度學習 112 學年度推動十二年國民基本教育課程綱要社會情緒學習(SEL)工作坊實施計畫

## 壹、依據：

- 一、依據教育部國民及學前教育署 112 年 6 月 20 日臺教授國部字第 1120077258 號函「數位前導學校計畫」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署 112 年 6 月 20 日 臺教授國部字第 1120074508 號函「高中優質化補助方案計畫」辦理。
- 三、依據教育部國民及學前教育署 112 年 9 月 5 日臺教國署高字第 1120114764F 號函「教育部所屬高級中等學校 112 學年度推動新課綱跨域轉化與深度學習實施計畫」辦理。

## 貳、目的

- 一、協助學校了解並掌握十二年國民基本教育課程綱要精神、內容及課程教學的改變。
- 二、強化學校新課綱課務發展之規劃，增進行政與教學團隊之動能。
- 三、促進教師掌握新課綱教學精神之專業增能研習，期使提升教學品質。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：高中優質化總計畫團隊小組(國立臺灣師範大學)。
- 二、協辦單位：花蓮縣教育處課程發展中心、國立臺灣師範大學教育研究與創新中心。
- 三、承辦單位：國立花蓮高級中學。

## 肆、研習時間與地點

週次	日期	地點	人數
第一週	04/17(三)09:00-16:00	花蓮高中- 綜合大樓-3F- 平面會議室	30 位
第二週	05/08(三)09:00-16:00		
第三週	05/29(三)09:00-16:00		

## 伍、實施對象：

- 一、花蓮縣高中優質化學校請務必薦派 1-2 名教師參加。
- 二、花蓮縣公私立高中職、國中、國小教師。
- 三、考量研習品質，名額限額 30 位，以 3 周可全程出席者優先錄取。

## 陸、報名方式：

- 一、報名方式：全國教師在職進修資訊網課程代碼 4202991。
- 二、報名時間：即日起至 113 年 3 月 25 日(星期一) 17:00 止。
- 三、錄取通知：113 年 4 月 10 日(星期三)以 email 通知。

## 柒、注意事項：

- 一、參與師長請核予公假出席及課務排代，全程參加者核予研習時數 18 小時。
- 二、敬請各校核予參加人員以公(差)假登記，往返路程差旅費由原服務學校依規定支給。
- 三、參與師長請務必攜帶筆記型電腦以利工作坊實作。
- 四、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯、餐具。
- 五、活動聯絡人：花蓮高中，江助理，聯絡電話：03-8242236，電子信箱：[sap@hlhs.hlc.edu.tw](mailto:sap@hlhs.hlc.edu.tw)。

附件 1

數位前導及高中優質化暨深度學習 112 學年度推動十二年國民基本教育 課程綱要社會情緒學習(SEL)工作坊課程內容		
週次	主題	講師群
第一週 04/17(三)	<p>why now?                      &lt;學生、台灣的現況哪裡不足？台灣為何需要這個？&gt;                      大腦、壓力、情緒、身體之間的關係?                      情緒靈敏、RULER                      分享作回家功課的感覺？遇到什麼困難？有覺察到生活的改變嗎？                      覺察自己、他人情緒，進而調節情緒與行為</p>	吳怡萱教授 鄭敬儀教師
第二週 05/08(三)	<p>優勢力量                      分享上週的回家作業                      自我照顧                      目標設定(大家覺得自我照顧沒有足夠的時間，照顧自己等於忽略學生??改變這個信念~情緒 45 秒就可以調節哦!)</p>	
第三週 05/29(三)	<p>人生意義、心流經驗                      敬畏、尊敬人生，找到自己人生的 grit (恆毅力，有熱情想長期投入的事情)大腦可塑性                      校園實作的準備                      CASEL GUIDE                      反思？教學目標？在校園中可以如何實施？</p>	