

## 臺北市立建國高級中學 函

地址：100052臺北市中正區南海路56號  
承辦人：吳怡君  
電話：02-23034381轉606  
傳真：02-23059638  
電子信箱：fa061@gl.ck.tp.edu.tw

受文者：國立花蓮女子高級中學

發文日期：中華民國113年4月19日  
發文字號：北市建中輔字第11360054072號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫1份 (13962889\_11360054072\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本校辦理「教師生涯工作坊」實施計畫1份，請貴校轉知輔導教師或生涯規劃學科教師，並惠允公（差）假出席，請查照。

說明：

### 一、依據

- (一)教育部113年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺北市113年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三)臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。
- (四)本校112學年度前導學校計畫。
- (五)本校112學年度學生輔導工作計畫。

### 二、工作坊資訊

- (一)時間：113年5月24日（星期五）8時30分至16時30分。
- (二)地點：臺北市立建國高級中學資源大樓5樓會議室。
- (三)參加對象



- 1、本校輔導教師及校內教師。
- 2、全國公私立高中職及國中輔導教師、生涯規劃學科教師。

(四)主題：「在輕柔的引導冥想裡遊玩探索生涯新方向」-引導冥想 vs. 小紅花卡。

(五)講師：哈克（黃士鈞博士）與詹子瑩諮商心理師。

(六)報名方式

- 1、請於113年5月15日（星期三）前至「全國教師在職進修資訊網」（<https://inservice.edu.tw/>）報名，課程代碼：4323441。
- 2、因場地容納人數有限，若額滿將以高優/前導學校優先。此外，同校可多人報名，若總報名人數超過限額時，將以最多參加學校數原則與報名先後順序，進行錄取作業。

三、請各校核予參加人員公（差）假及課務派代，研習人員須全程參與，並核予研習時數7小時。

四、因本校停車空間有限，恕不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。

五、實施計畫如附件。

正本：新北市私立淡江高級中學、新北市立竹圍高級中學、新北市立板橋高級中學、國立華僑高級中等學校、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市立海山高級中學、新北市立光復高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市立新北高級中學、新北市立三重高級中學、南山學校財團法人新北市南山高級中學、新北市私立竹林高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立中和高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、新北市立新莊高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市私立徐匯高級中學、新北市立三民高級中學、新北市私立聖心女子高級中學、新北市立清水高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、新北市私立及人高級中學、新北市立

新店高級中學、新北市立安康高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、新北市立秀峰高級中學、新北市私立醒吾高級中學、新北市立林口高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、新北市立明德高級中學、新北市立北大高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立永平高級中學、新北市立金山高級中學、新北市立雙溪高級中學、新北市立石碇高級中學、新北市私立樹人高級家事商業職業學校、新北市私立復興高級商工職業學校、新北市私立南強高級工商職業學校、新北市穀保高級家事商業職業學校、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、中華商業海事職業學校、新北市私立光華高級商業職業進修學校、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立新北特殊教育學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立板橋國民中學、新北市立重慶國民中學、新北市立江翠國民中學、新北市立中山國民中學、新北市立新埔國民中學、新北市立新莊國民中學、新北市立新泰國民中學、新北市立福營國民中學、新北市立頭前國民中學、新北市立光榮國民中學、新北市立明志國民中學、新北市立碧華國民中學、新北市立永和國民中學、新北市立福和國民中學、新北市立中和國民中學、新北市立積穗國民中學、新北市立漳和國民中學、新北市立鶯歌國民中學、新北市立柑園國民中學、新北市立土城國民中學、新北市立三峽國民中學、新北市立八里國民中學、新北市立泰山國民中學、新北市立五股國民中學、新北市立蘆洲國民中學、新北市立林口國民中學、新北市立汐止國民中學、新北市立淡水國民中學、新北市立三芝國民中學、新北市立石門實驗國民中學、新北市立萬里國民中學、新北市立坪林實驗國民中學、新北市立五峰國民中學、新北市立欽賢國民中學、新北市立貢寮實驗國民中學、新北市立深坑國民中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立溪崑國民中學、新北市立自強國民中學、新北市立中正國民中學、新北市立義學國民中學、新北市立中平國民中學、新北市立鳳鳴國民中學、新北市立尖山國民中學、新北市立正德國民中學、新北市立安溪國民中學、新北市立樟樹國際實創高級中等學校、新北市立育林國民中學、新北市立青山國民中小學、新北市立二重國民中學、新北市立大觀國民中學、新北市立三多國民中學、新北市立忠孝國民中學、新北市立鷺江國民中學、新北市立桃子腳國民中小學、新北市立豐珠中學、新北市立佳林國民中學、新北市立達觀國民中小學、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、能仁學校財團法人新北市能仁高級家事商業職業學校、新北市立文山國民中學、新北市立瑞芳國民中學、新北市立平溪國民中學、新北市立三和國民中學、新北市立崇林國民中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、國立宜蘭高級中學、國立羅東高級中學、國立蘭陽女子高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、國立花蓮女子高級中學、國立花蓮高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、基隆市立八斗高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、國立金門高級中學、國立馬祖高級中學、國立馬公高級中學、苗栗縣立大同高級中學、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、國立竹南高級中學、國立苑裡高級中學、國立苗栗高級中學、桃園市立大園國際高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、臺灣大華學校財團法人



裝

訂

線



桃園市私立大華高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、國立中央大學附屬中壢高級中學、國立新竹女子高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立建功高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、國立竹北高級中學、國立竹東高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立鳳新高級中學

副本：



裝

訂

線

