

國立臺北大學 函

地址：237303 新北市三峽區大學路151號
聯絡人：黃鈞琳
聯絡電話：(02)8674-1111#18405
傳真：02-25065364
電子信箱：lena@mail.ntpu.edu.tw

受文者：國立花蓮女子高級中學

發文日期：中華民國113年5月22日

發文字號：北大進字第1131800248號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：第1期長期照顧心理紓壓課程簡章與報名表各1份 (A095G0000Q113180024800-1.pdf、A095G0000Q113180024800-2.pdf)

主旨：檢送本校辦理「第1期長期照顧心理紓壓課程」課程，敬請惠予公告，並鼓勵貴校相關人員踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、高齡化社會的來臨，醫療科技進步增加國人平均餘命的延長，受到少子化的因素，導致照顧壓力與負擔亦愈來愈嚴重，「長期照顧」是你我遲早都會遇到的情境。近日話題台劇中的知名女星飾演的主角，更寫實又血淋淋地刻劃出長照中照顧者所面臨的各種辛酸疲憊與無力。
- 二、本課程特別聘請臺北市立聯合醫院臨床心理師，陪你一起認識壓力與放鬆；掌握長照漫漫長路上可以運用的資源；面對至親至愛生命的最後一哩路你可以有什麼樣的選擇；學習如何照顧失智者與生命末期者的原則與方式。
- 三、課程時間與資訊請上網查詢：<https://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2298>。
- 四、對於課程有疑問請洽詢承辦人，聯絡資訊如下：行政專員黃鈞琳 02-2502-4654轉18405。

國立花蓮女子高級中學 113/05/22



五、檢附「第1期長期照顧心理紓壓課程」招生簡章及報名表請參閱。

正本：新北市政府、臺北市政府、宜蘭縣政府、桃園市政府、基隆市政府、各公私立大專校院、全國高級中等學校、臺北市政府教育局、新北市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處

副本：本校二級以上行政暨教學單位(含附件)

