

07 / 4 四

報到

致詞歡迎

主題演講 1

柳暗花明

——教學生涯又一春

主題演講 2

一任風雨話平生

——情到深處無怨尤

經驗分享 1

傻瓜不傻

——美麗莊嚴新世界

專題活動 1

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

07 / 5 五

報到

暖身活動——我願意

主題演講 3

我心皎潔有誰知

——千江有水千江月

經驗分享 2

我的祕密花園

——荒煙蔓草生機處處

經驗分享 3

行到水窮處

——坐看雲起時

專題活動 2

綜合座談 2

帶著點心，歡喜回家

地點

台灣大學物理凝態館二樓

國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

即日起至額滿為止

報名方式

請至

「正覺教師研習營網站」

線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

主辦・財團法人正覺教育基金會

合辦・臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中

宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

生命的圓滿

尋覓教師的春天

教師研習營

2024

7.4(四)-7.5(五)



主題演講

經驗分享

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師・正覺教育基金會

你是怎樣的人？
你想成為怎樣的人？
每個人的生命都有獨特的價值，
追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！
教學生涯既是教學亦是學習，
讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！

2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師・正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。
當面臨場上種種逆境與壓力，
該如何調整自己的情緒？
又該如何培養抗壓力？
何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！

3. 我心皎潔有誰知——干江有水干江月

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少佇留在彼此的底線
偶爾雲也能投影在水的波心

1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵・新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。
而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心
以及無怨無悔心堅守教學現場。
有時不免心酸，不免心灰意冷！
但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……
自我的建構：我思故我在？
情緒是自我內心的幻化？
面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如・台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園
變得常起狂風暴雨時
如何才能保有初心，砥礪前行
心猶不悔呢？
且聽，我願意！