

花蓮縣花蓮市教育會 113 年感恩 9 月教師節健康促進宣導活動計畫

一、 依據：本會 31 屆第 2 次理監事會議決議事項辦理。

二、 活動目的：

對慢性疾病和健康飲食有更全面的了解，能夠識別和應對健康風險。能夠在日常生活中採取更健康的飲食習慣，有助於疾病的預防和管理。學會如何選擇和準備健康食品，提升了實際操作能力。

三、 活動時間：113 年 9 月 25 日（三）15：00～17：30

四、 活動地點：花蓮縣花蓮市信義國民小學 3F 多功能教室

五、 參加對象：花蓮市教育會會員、會員家屬。

六、 參加人數：預計 80 人

七、 指導單位：花蓮縣政府、台灣省教育會、花蓮縣教育會

主辦單位：花蓮市教育會

承辦單位：花蓮縣花蓮市信義國民小學

八、 活動辦法：

（一）邀請本會會員及家屬共同參與健康講座。

（二）辦理健康養生講座宣導。

九、 活動流程

時 間	活動內容	主 持 人	地點	備註
1430～1500	相見歡～報到	花蓮市教育會團隊	信義國小 多功能教室	簽到 領紀念品
1500～1700	健康講座	花蓮市衛生所		
1700～1710	優秀子女獎學 金頒獎	花蓮市教育會團隊		
1710～	賦歸～ 活動結束	花蓮市教育會團隊		領取餐盒

十一、參加禮：花蓮市教育會會員須於事前報名，活動當天報到可領取全聯禮券，完成活動後，會員可餐盒一份。

十三、報名辦法

- (一) 事前報名：活動免費參加，須於 9 月 20 日（五）前填具附件一「花蓮縣花蓮市教育會 113 年度感恩 9 月教師節活動報名表」（請至信義國小網站最新消息下載報名表件，或掃描下圖 QR Code），並將 word 電子檔 mail 至 wohoho24@hlc.edu.tw 以完成報名手續，活動名額額滿為止，報名表**紙本**請核章後，請單位聯絡人於活動當日繳交至報到處。本活動贈送之相關紀念品及餐盒，不接受現場報名之會員！參加眷屬經事先報名者，提供會後餐盒。
- (二) 如有任何報名問題或報名後因故無法出席，請於上班時間（週一至週五 09:00-16:00）來電「花蓮縣信義國小教導處」 03-8331163 林主任。

十四、預期效益：

- (一) 培養正確的健康觀念、愛護生命並照顧自己與家人的健康。
- (二) 注重各項健康促進的議題，養成良好的生活習慣。

十七、經費來源：活動經費由花蓮縣教育會、花蓮市教育會共同支應。



報名表下載

花蓮縣花蓮市教育會 113 年度感恩 9 月教師節健康促進宣導活動報名表

(_____國小/國中/高中)

單位聯絡人姓名/職稱：_____手機：_____E-mail:_____

[illegible]

承辦人：

人事主任：

校長：

花蓮縣教育會 113 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：國中(錄取 13 名) $13 \times (14/17) = 11 / \text{公立}$ $13 \times (3/17) = 2 / \text{私立}$

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
101	王穎柔	獎學金 500 元/獎狀	陳人鳳/鑄強(花蓮市)
102	陳詠勛	獎學金 500 元/獎狀	葉新汝/稻香(吉安鄉)
103	張 璇	獎學金 500 元/獎狀	高欣怡/源城(玉里鎮)
104	陳硯勛	獎學金 500 元/獎狀	葉新汝/稻香(吉安鄉)
105	詹菀渝	獎學金 500 元/獎狀	蔡幸芳/萬寧(富里鄉)
106	陳湘芸	獎學金 500 元/獎狀	羅依伶/明恥(花蓮市)
107	蔡一德	獎學金 500 元/獎狀	程于玲/大進(光復鄉)
108	張宸瑞	獎學金 500 元/獎狀	林皓茹/鑄強(花蓮市)
109	李佳恩	獎學金 500 元/獎狀	洪雅慧/豐裡(壽豐鄉)
110	洪苡倫	獎學金 500 元/獎狀	洪瑞鴻/新中(新城鄉)
111	張 靚	獎學金 500 元/獎狀	高欣怡/源城(玉里鎮)
112	廖泓維	獎學金 500 元/獎狀	廖必偉/吉安(吉安鄉)
113	吳京蔚	獎學金 500 元/獎狀	黃郁娟/玉高(玉里鎮)

最低錄取分數：公立 87.40 分 / 私立 88.00 分

附註：王璿睿同學(94.96 分)已於 112 年度申請通過。

依本會申請要點：四、申請資格(二)每一學程以受獎乙次為限，未與錄取。

花蓮縣教育會 113 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：高中職(含五專一、二、三年級)

(錄取 18 名) $18 \times (18/22) = 15$ / 公立

$18 \times (4/22) = 3$ / 私立

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
201	林柏宏	獎學金 1,000 元/獎狀	林春梅/北濱(花蓮市)
202	黃佳瑩	獎學金 1,000 元/獎狀	陳春蔭/北埔(新城鄉)
203	鄧宇材	獎學金 1,000 元/獎狀	胡鳳祝/北昌(吉安鄉)
204	高阡越	獎學金 1,000 元/獎狀	邱素惠/佳民(秀林鄉)
205	盧佳昀	獎學金 1,000 元/獎狀	張惠雯/鑄強(花蓮市)
206	潘育家	獎學金 1,000 元/獎狀	黃麗鶯/玉里(玉里鎮)
207	楊悅彤	獎學金 1,000 元/獎狀	彭盈潔/宜昌(吉安鄉)
208	邱俊紳	獎學金 1,000 元/獎狀	張雅齡/北昌(吉安鄉)
209	何家樂	獎學金 1,000 元/獎狀	周佳樺/萬榮(萬榮鄉)
210	范芯寧	獎學金 1,000 元/獎狀	陳清梅/忠孝(花蓮市)
211	林靖洋	獎學金 1,000 元/獎狀	林佑信/玉東(玉里鎮)
212	江彥柏	獎學金 1,000 元/獎狀	陳芳美/新中(新城鄉)
213	曹奕閎	獎學金 1,000 元/獎狀	曹雅華/卓清(卓溪鄉)
214	張家寧	獎學金 1,000 元/獎狀	張振洋/北濱(花蓮市)
215	劉宸濤	獎學金 1,000 元/獎狀	李京娜/玉高(玉里鎮)
216	吳亭妙	獎學金 1,000 元/獎狀	張立雯/卓清(卓溪鄉)

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
217	鄭可彧	獎學金 1,000 元/獎狀	鄭明龍/吳江(富里鄉)
218	陳永奇	獎學金 1,000 元/獎狀	謝慈玟/吉安(吉安鄉)

最低錄取分數：公立 85.30 分 / 私立 83.50 分

附註：程睿芄同學(86.90 分)已於 112 年度申請通過。

依本會申請要點：四、申請資格(二)每一學程以受獎乙次為限，未與錄取。

花蓮縣教育會 113 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：大學(含二專及五專四、五年級)

(錄取 13 名) $13 \times (22/34) = 8 / \text{公立}$ $13 \times (12/34) = 5 / \text{私立}$

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
301	謝啟元	獎學金 1,500 元/獎狀	林碧惠/豐山(壽豐鄉)
302	周恩婕	獎學金 1,500 元/獎狀	王蕙馨/嘉里(新城鄉)
303	潘育庭	獎學金 1,500 元/獎狀	黃麗鶯/玉里(玉里鎮)
304	姜可彤	獎學金 1,500 元/獎狀	廖淑芬/美崙(花蓮市)
305	蔡昀昀	獎學金 1,500 元/獎狀	許秋琪/東里(富里鄉)
306	許佳葳	獎學金 1,500 元/獎狀	包蘇甄/明恥(花蓮市)
307	邱柏逸	獎學金 1,500 元/獎狀	梁雯婷/北埔(新城鄉)
308	高婕綾	獎學金 1,500 元/獎狀	邱素惠/佳民(秀林鄉)
309	曾楷恩	獎學金 1,500 元/獎狀	曾希哲/花崗(花蓮市)
310	林妍君	獎學金 1,500 元/獎狀	林佑信/玉東(玉里鎮)
311	黃芷柔	獎學金 1,500 元/獎狀	黃裕倫/慈中(花蓮市)
312	張存暉	獎學金 1,500 元/獎狀	黃淑惠/康樂(新城鄉)
313	李涵穎	獎學金 1,500 元/獎狀	李志成/西寶(秀林鄉)

最低錄取分數：公立 89.61 分 / 私立 87.83 分

附註：鍾道寬同學(93.20 分)已於 112 年度申請通過。

依本會申請要點：四、申請資格(二)每一學程以受獎乙次為限，未與錄取。

花蓮縣教育會 113 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：研究所(錄取 3 名) $3 \times (9/10) = 2$ / 公立 $3 \times (1/10) = 1$ / 私立

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
401	張彧宸	獎學金 2,000 元/獎狀	蘇麗圓/北埔(新城鄉)
402	劉冠甫	獎學金 2,000 元/獎狀	劉康正/富里(富里鄉)
403	陳仙兒	獎學金 2,000 元/獎狀	謝慈玟/吉安(吉安鄉)

最低錄取分數：公立 89.88 分 / 私立 90.75 分