

PART01

自主學習?蛤?蝦咪?

◆自主學習
基本認識



先認識有哪些課程類別？

01

部定必修(X)

(大家都要學的)

02

校訂必修

(花女高二學生一定要學的)

03

加深加廣選修(Y)

(高二自然組、社會組不一樣)

04

多元選修

(對多元能力的探索)

05

彈性學習

(可以自主安排的學習時間)

06

團體活動

(班會、社團與其他全校性學習活動)

課程
學習
檔案

多元
表現
學習
檔案

基本
資料



校方登錄

修課
紀錄



校方登錄

收錄內容

學習
歷程

課程學
習成果



學生上傳
教師認證

多元
表現



學生上傳

再認識什麼是學習歷程檔案？

紅色框+
校外活動是
多元表現
其他的都是
課程學習



科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					彈性 學習 時間
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:10 { 14:00			班會		
	第六節	14:10 { 15:00		高一 選修	團體 活動 時間	高三 選修	
	第七節	15:10 { 16:00					
	第八節	16:10 { 17:00					

可以規劃的項目

自主學習 (在這裡)

微課程(6週)

充補課程

選手培訓

Question 1

何謂「自主學習」呢？

A. 自由自在學習

C. 108新課綱的彈性課程

B. 自主學習就是
可以發呆的課啊！

D. 我真的不知道這些課的
目的





Question 2

參加大學甄試

是否會採計「自主學習」呢？



A. 是

B. 否

C. 不確定

大學校系多元表現採計的內容

(F)自主學習計畫與成果
(81%)

(G)社團活動經驗(55%)

(H)擔任幹部經驗(30%)

(I)服務學習經驗(35%)

(J)競賽表現(44%)

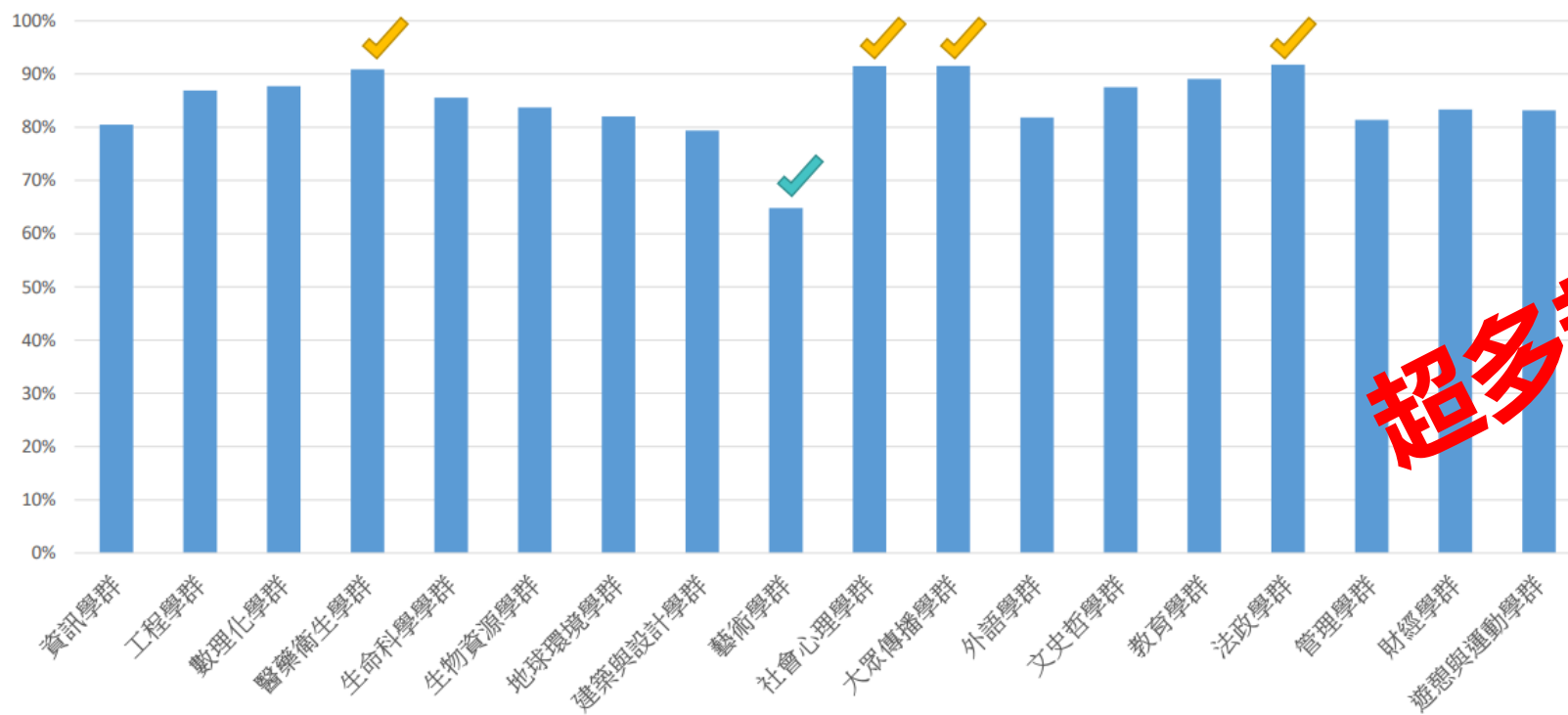
(K)非修課紀錄之成果作品
(34%)

(K)檢定證照(30%)

(M)特殊優良表現證明(56%)

以112學年度大學與四技個人申請統計(2816校系組)

大學校系自主學習採計學群與比例



超多超高

以112學年度大學與四技個人申請統計(2816校系組)

除了現實，還有？

紀錄盤點高中的學習



Question 4

高中至少要完成多少小時自主學習時數？

A.12小時

B.14小時

C.16小時

D.18小時



Question 5

**請問自主學習於108課綱在學習
歷程中是屬於哪一個部分？**

A. 基本資料

B. 修課紀錄

C. 課程學習果

D. 多元表現



自主學習計畫類別

1. 專業知能精進	☐ 學科延伸學習 ☐ 專業技能學習與應用 ☐ 線上課程 ☐ 主題閱讀 ☐ 生涯進路規畫與實踐 ☐ 其他_____
2. 專題研究報告	☐ 小論文 ☐ 科展 ☐ 專題寫作 ☐ 讀書心得比賽 ☐ 其他_____
3. 社會公益服務	☐ 扶助弱勢 ☐ 環境保護 ☐ 生態保育 ☐ 醫療保健 ☐ 社區發展 ☐ 其他_____
4. 多元文化浸濡	☐ 在地特色文化研究或推廣 ☐ 壯遊 ☐ 海外體驗學習 ☐ 國際交流活動 ☐ 其他_____
5. 創意作品研發	☐ 生活創意發明或改良 ☐ 藝文創作 ☐ 作品行銷 ☐ 影片拍攝 ☐ 其他_____
6. 活動企劃舉辦	☐ 團隊領導 ☐ 參與公共事務 ☐ 微型創業 ☐ 其他_____
7. (其他)	



進入

自主學習資源

行政助理 | 2023-10-25 | 1 頁

彈性學習平台
(計畫申請)

自主學習資源

最新消息

學姊教你

開放式課程

學校先修課程
& 非學分班

自主學習範例

新生資訊專區

新生報到資訊
新生始業輔導
銜接教材下載
轉學輔導

升學資訊專區

113多元升學網
升學考試資訊
升學進路資訊
各校獨招資訊

108課綱

課綱與課程
諮詢服務
學生線上選課
學習歷程檔案

找學校官網

自主學習

這高中可以參考



<https://sites.google.com/fhsh.tp.edu.tw/self-learning/%E9%A6%96%E9%A0%81>

鳳新高中這教師社群Fb有很多資源

