

2025 年第二梯次生命探索營簡章

各位致力於生命教育的學校老師、社福基金會青年工作者：

平安！

2011 年起，天主教單國璽樞機推動辦理「生命探索營」，給人格養成階段的青少年參與，期盼帶給青少年深刻的生命經驗，並培養能帶給社會正向力量的青年領袖。在生命探索營中，青少年有機會跟典範學習服務領導，並透過團體活動、探索體驗接觸愛、體驗愛，進而活出愛，是個難得的學習成長機會。

此活動由延續單樞機精神的單國璽基金會、一群樞機 1969 年組織的團體「基督服務團」團員，及受樞機精神感召的「真福青年」共同承辦。期盼將生命探索營這個平台的能量，充分發揮，延續不斷，成為改變台灣社會的新實力。歡迎老師及青年工作夥伴們，推薦未曾參加過生命探索營的高中青年及大專院校學生，把握這個難得的機會，藉此培育他們，成為學校、社會的正向能量。

這個營隊並非一次性的營隊，在營隊中，我們挑選認同樞機「活出愛」理念的青年，持續參加我們的「小真福工作坊」深化所學，並待青年成為大學生後，加入「真福青年」的行列，以具體的服務及使命，延續樞機的愛。我們誠摯地邀請您推薦具有服務熱忱的青年來，接受這優質的培育行動。

活動日期：2025 年 8 月 22 日（五）～ 8 月 24 日（日）共三天二夜。

- 一、活動地點：高雄真福山社福文教中心（846 高雄市杉林區合森巷 160 號）
- 二、主辦及贊助單位：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
- 三、協辦單位：真福山社福文教中心
- 四、承辦單位：基督服務團、真福青年（生命探索營服務團隊）
- 五、支持單位：文藻外語大學、樂銘基金會、北美仁愛基金、天主教花蓮教區醫療財團法人、台東聖母健康農莊、同舟共濟複式童軍團、中華青少年活動教育協會

六、活動特色：

- 1. 樂趣無窮（好玩—刺激又過癮）
- 2. 感動無限（挑戰—生命的價值）
- 3. 合作無敵（合作—人際關係）
- 4. 關愛無盡（開悟—人生決志）

七、活動對象：高中（職）及五專一～三年級、大學生。

八、報名程序：

- 1. 詳細閱讀簡章及所附之行前閱讀資料
- 2. 填寫線上報名表（包含基本資料、自傳、閱讀心得、參加動機、閱讀心得等，內

容盡量詳盡) 40%

3. 其他加分資料(推薦信等) 10%

4. 接受線上訪談 50%

5. 線上訪談過後, 確認取得參加名額時, 填寫第二階段報到, 完成保險資料及家長同意書等資料。

6. 報名成功。

九、名 額：80 位(開放線上報名後, 額滿為止, 敬請把握)

十、費 用：經錄取之學員, 8800 元之活動費用將全額由單國璽基金會全額贊助。本活動不接受自費報名者參加(若有意回饋, 請捐款給上述主協辦或支持單位)。

十一、重要注意事項：

1. 為求高品質的營隊, 給參加學員一個優質的學習環境, 我們十分要求學員配合營隊各項規範, 請注意報名表內「生命探索營給青年的信」和「營隊規範」, 確實閱讀並點選後, 以表達接受承諾。
2. 本活動資源珍貴, 期盼青年正視這得來不易的機會, 若中途取消報名, 將會影響未來再被錄取的機會。任意缺席會導致資源占用, 讓想參加的人無法參加, 務必審慎。
3. 入營通知及相關資料下載均在此報名表系統及臉書社團, 請密切注意。
請參加學員及推薦者務必加入臉書【單國璽社福基金會生命探索營】社團, 掌握最新活動訊息及佈達相關資訊。

十二、營隊攜帶物品：

盥洗用具、健保卡、換洗衣物、攜帶式水杯(水壺)、隨身藥品、輕便雨具、防蚊及防曬用品、三種顏色的筆、奇異筆一支、名片小卡紙一盒、其他個人用品。

十三、報到解散時間及地點：

報到方式：8 月 22 日(五)上午 8:50 在高鐵左營站二號出口

解散方式：8 月 24 日(日)下午 17:00 在高鐵左營站

十四、宣傳管道：

臉書「單國璽社福基金會生命探索營」社團、「天主教單國璽社福基金會」粉絲團公告及口耳相傳。

十五、若有任何報名相關問題, 歡迎洽詢 0972380362 林明鋒老師

十六、報名網址：請點閱

<https://monojson.com/s/OsGyj>



親愛的青年伙伴：

十分歡迎您來到這個營隊，接受生命探索營的培育。

各位夥伴參加生命探索營的所有費用，全額將由「財團法人單國璽弱勢族群社會福利基金會」所提供，基金會多年來之所以願意投入這麼多的資金，從招募服務的夥伴、培訓服務員，到辦這樣的營隊邀請各位前來，是為了延續單樞機的青年領袖培育的精神，深信：培育更多能珍愛生命、認真生活、「活出愛」的青年，是為將來解決弱勢問題的良方。因此，來參加生命探索營的各位，也成為其中受惠者與被期望者之一。

有句話說「免錢的，最貴」，這話說得挺有道理，各位在此，以俗氣的眼光看似參加了一個「免錢」的營隊；但一切的吃、住……都不可能是免費的，而是有人在背後支持，幫我們支付了這些費用。這支持希望各位被培育、被期許成為更好的人，累積了能量將來能透過服務，扶助社會弱勢。若您意識到此，怎能不比繳費的營隊更加戰戰兢兢地認真參與這個活動，用心去體會，將這裡所願意注入給您的能量，全力吸收成為自己的能量。

因此，我們邀請您，在生命探索營期間，試著做：

1. 尊重自己、尊重他人。
2. 花些時間，與自己對話，省思自己的價值與生命意義。
3. 花些時間，與夥伴交談，分享彼此的豐富生命。
4. 放下 3C 產品，不要低頭，多與人互動。
5. 回到寢室充足睡眠，迎接隔天活動內容的滋養。
6. 心存感恩，接受所有的美好與不足。
7. 認真體驗這裡的一切、認真體會「活出愛」。

我們深切的期盼，你的好表現，會讓基金會這樣珍貴的資源，不浪費，並獲得更多人認同持續支持這善的循環；倘若，各位的表現，未能達到上述的培育效果及堪被期許，將是社會資源的大浪費。請各位發揮承先啟後的使命感，為自己、為社會、為未來儲備你自己，期盼我們將來能對你說：「青年領袖，好樣的！這世界有你，真棒！」

生命探索營贊助及服務團隊

生命探索營規範承諾提醒

一個領袖的重要特質是自律，這是各位在報名時、出發之前所需做出的承諾，請務必遵守。也期盼你營隊時協助周遭的夥伴，共同遵守，成為一個重視承諾的榮譽之人。

※ 營隊規範承諾（一）

本人已確知本次活動的意義及宗旨，知悉活動乃來自單國璽弱勢族群社福基金會的資金贊助、生命探索營服務團隊的精心策畫及帶領，資源寶貴，不應浪費。本人歷經報名程序之後，會努力增取個人之榮譽，不辜負推薦者的推薦。本人承諾會認真在活動中投入，以充實自我之生命厚實度，成為更具服務熱誠與領導能力的青年，將此投注在身上的資源，轉化為在生活中去服務他人，貢獻社會。

※ 營隊規範承諾（二）

本人同意接受營隊中所規範之「行動裝置集中保管」規定。（說明：營隊會依據活動性質規範部分或所有時間行動裝置集中保管，以利活動參與之專注。）

※ 營隊規範承諾（三）

本人同意營隊中之「生活管理」規範，若有違反營隊會給予提醒，提醒後未改善，情事嚴重本營隊保留即刻終止活動參與的權利，並取消將來活動參與資格，通知推薦者。（說明：我們期盼一個高品質的營隊，給最優秀具有服務熱誠的青年有個優質的身心靈環境，我們的生活管理規範如同學校的一般規範：作息、男女分際、衛生、禁菸.....。）

※ 營隊規範承諾（四）

參加營隊的目的為開拓視野、走出舒適圈，所以，基本上你一定不會跟一起報名的同行者編列到同一個小隊，若來營隊還要膩在一起，躲在熟悉的圈子裡，那何必大費周章來這裡呢？